

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Rinitis alergi yang berlangsung lama dapat berpengaruh pada viskoelastisitas pita suara sehingga terdapat pengaruh rinitis alergi terhadap kelelahan bersuara dibandingkan seseorang yang normal atau tidak mempunyai rinitis alergi, meskipun faktor penggunaan suara, penggunaan kafein, dan faktor lingkungan atau perilaku masih harus dipertimbangkan.

B. Saran

Pada penelitian selanjutnya perlu dipertimbangkan faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi kelelahan bersuara seperti faktor hidrasi, pemakaian obat – obatan, penggunaan suara, dan penggunaan kafein, baik sebagai variabel penelitian selanjutnya, maupun sebagai kriteria subyek. Selain itu disarankan kepada penelitian selanjutnya yang akan mengambil subyek penelitian penderita rinitis alergi, diharapkan penderita tersebut sudah dikonfirmasi memiliki rinitis alergi menggunakan *skin prick test* agar subyek penelitian lebih valid.

Salah satu kelemahan penelitian ini yaitu alat atau dasar menentukan terjadinya kelelahan bersuara dengan memakai *Voice Handicap Index* yang merupakan suatu alat subyektif, sehingga akan lebih

baik pada penelitian selanjutnya bisa memakai alat yang lebih obyektif seperti videotroboskopi untuk menentukan kelelahan bersuara.