

## INTISARI

Kebanyakan orang mengabaikan kebersihan mulut terutama lidah meskipun membersihkan lidah sangat penting bagi kesehatan mulut. Kebanyakan orang hanya membersihkan gigi saja tanpa memperdulikan kebersihan lidah, padahal kebersihan lidah merupakan faktor utama dalam oral hygiene. Membersihkan lidah dengan pembersih lidah khusus lebih efektif menghilangkan debris yang bertumpuk disekitar indera perasa pada lidah daripada hanya dengan menyikat lidah.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental laboratoris secara in vivo terhadap populasi *Streptococcus mutans* yang diberi perlakuan pengerokan lidah menggunakan *tongue scraper*. Penelitian dilakukan selama 35 hari, dimulai dengan 7 hari perlakuan A (penggunaan *tongue scraper* 1x1hari), diikuti dengan 7 hari penetralan (tanpa perlakuan), 7 hari perlakuan B, (penggunaan *tongue scraper* 2x1hari), 7 hari penetralan kembali (tanpa perlakuan), dan 7 hari perlakuan C (penggunaan *tongue scraper* 3x1hari).

Dari hasil analisis penelitian didapatkan bahwa pada penggunaan *tongue scraper* 1x1 hari, 2x1 hari, dan 3x1 hari, nilai p berturut-turut adalah 0.015, 0.00 dan 0.00 yang kesemuanya kurang dari 0,05. Sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima dan dapat diartikan bahwa terdapat penurunan angka kuman *Streptococcus mutans* yang signifikan pada penggunaan *tongue scraper* baik 1x1 hari, 2x1 hari maupun 3x1 hari.

Hal ini dapat terjadi karena sebagian besar bakteri *Streptococcus mutans* berada di permukaan lidah, dan lidah merupakan habitat yang baik untuk pertumbuhan dan perkembangbiakan bakteri tersebut. Sehingga semakin sering lidah dibersihkan menggunakan *tongue scraper* maka semakin besar pula penurunan angka kuman yang terjadi.

Sehingga dapat digarisbawahi bahwa terdapat hubungan langsung antara penurunan angka kuman *Streptococcus mutans* dengan frekuensi penggunaan *tongue scraper* pada rongga mulut.

Kata kunci : *Tongue scraper, Streptococcus mutans*

### **ABSTRACT**

*Most of people ignore oral hygiene, especially tongue, even though cleans the tongue is important for the oral health. Most people only clean their teeth without considering the cleanliness of the tongue, while cleaning the tongue is a major factor in oral hygiene. Cleaning your tongue by a special tongue cleaner such as tongue scraper is more effective at removing debris at the tongue rather than simply by brush.*

*This study is an experimental laboratory study in vivo of Streptococcus mutans population treated using a tongue scraper. The study was conducted for 35 days, starting by 7 days of treatment A (the use of tongue scraper once a day), followed by neutralization of 7 days (no treatment), 7 days of treatment B (the use of tongue scraper twice a day), 7 days a neutralizing back (without treatment), and 7 days of treatment C (use of tongue scraper three times a day).*

*On the results of this studies it appears that the use of tongue scraper once, twice and three times a day have a p value in a row 0,015; 0,00 and 0,00 which are less than 0.05. So H0 is rejected and H1 accepted and can be interpreted that there is a reduction of Streptococcus mutans significant use of tongue scraper once, twice and three times a day*

*It can be happened because most of the bacteria Streptococcus mutans are exist on the surface of the tongue and the tongue is a good habitat for the growth and proliferation of this bacteria. So, the more frequent use of tongue scraper to clean the tongue, the greater reduction of the germs number that happen.*

*It can be conclude that there is a direct relationship between reduction in Streptococcus mutans population by the frequency of the use of tongue scraper.*

*Key words: Tongue scraper, Streptococcus mutans*