

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa Terapi akupuntur dapat menurunkan angka glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus tipe 2.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, disarankan :

1. Akupuntur harus dilakukan secara periodik dan rutin agar membuktikan hasil yang signifikan.
2. Perlunya kesadaran untuk kontrol kadar glukosa darah, karena semakin dini terdiagnosis Diabetes Melitus dan semakin cepat dilakukan terapi, akan memperoleh hasil yang semakin baik.
3. Perlunya penelitian lain dengan karakteristik yang berbeda, misalnya bersifat eksperimental, penelitian terhadap titik-titik akupuntur yang paling efektif untuk menurunkan angka glukosa darah
4. Perlunya penelitian lain tentang perbedaan terapi Akupuntur di Indonesia dengan negara yang lain, serta tentang efek samping dari Akupuntur terhadap pengobatan DM.