

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang diperoleh dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat peneliti ambil beberapa kesimpulan:

1. Persentase kejadian depresi pada wanita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Sedayu I adalah 57,14% dan 73,91% di Puskesmas Kasihan II.
2. Kadar glukosa darah puasa pada diabetes tipe 2 dengan depresi sesudah diberikan terapi SHG (*Self Help Group*) mengalami penurunan yang bermakna.
3. Rata-rata perubahan pada kelompok yang diberikan terapi *Self Help Group* mengalami penurunan yang bermakna pada kadar glukosa darah puasa dibandingkan dengan kelompok yang tidak diberikan terapi.
4. Terdapat pengaruh positif yang signifikan antara terapi *Self Help Group* terhadap pengendalian kadar glukosa darah.

B. SARAN

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar untuk meningkatkan keakuratan penelitian. Menilai parameter

yang lebih kompleks lagi yang berkaitan dengan glukosa misalnya glukosa darah sewaktu dan HbA1c serta parameter selain glukosa. Jangka waktu yang digunakan untuk terapi *Self Help Group* agar lebih panjang sehingga hasil penelitian yang didapat akan lebih baik. Cakupan wilayah dalam menilai persentase maupun pengambilan subjek dilakukan pada daerah yang lebih luas, tidak hanya terbatas pada beberapa puskesmas.

Untuk pihak klinisi kesehatan dapat memulai menerapkan program terapi kelompok seperti *Self Help Group* di wilayah puskesmas maupun sekitarnya. Puskesmas lebih memperhatikan segi psikologis pasien terutama pasien dengan penyakit kronis untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.