

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian retrospektif yaitu dengan menggunakan metode case control. Data berupa status gizi, pola asuh dan kejadian *bullying* pada remaja usia 13-16 tahun.

B. Populasi Sampel

1. Populasi Penelitian

- Populasi target dalam penelitian ini adalah remaja laki-laki dan perempuan berusia 13-16 tahun.
- Populasi terjangkau dalam penelitian ini adalah remaja yang berusia 13-16 tahun (kelas 1-3 SMP) di SMP Muhammadiyah 3 Jogja.

2. Subjek Penelitian

- Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Caranya yaitu dengan menghitung dulu jumlah populasi yang akan dipilih sampelnya, kemudian diambil sebagian dengan cara mempergunakan undian atau tabel angka random. Sedangkan dalam menentukan besar sampel menggunakan rumus:

Dimana:

$$n_1 = n_2 = \frac{\left[\frac{z_{\alpha}}{2} \sqrt{2\bar{p}(1-\bar{p})} + z_{\beta} \sqrt{p_1(1-p_1) + p_2(1-p_2)} \right]^2}{(p_1 - p_2)^2}$$

n = ukuran sampel yang akan digunakan, n1= ukuran sampel untuk sampel 1,

n2= ukuran sampel untuk sampel 2

p1 = presentase atau proporsi pada sampel 1

p2 = presentase atau proporsi pada sampel 2

= rata-rata p1 dan p2

= nilai yang diperoleh dari tabel normal standar

= nilai yang diperoleh dari tabel normal standar

$$n = \frac{\left[1,96 \sqrt{2 \times 0,055(1-0,055)} + 0,84 \sqrt{0,09(1-0,09) + 0,02(1-0,02)} \right]^2}{(0,09-0,02)^2} = 96$$

C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

- Kriteria Inklusi

a. Remaja laki-laki dan perempuan berusia 13-16 tahun

b. Bersedia mengikuti seluruh prosedur penelitian

c. Tinggal bersama orang tua

- Kriteria Eksklusi

a. Terdapat riwayat gangguan depresi sebelumnya

b. Pengisian instrumen (kuisioner) tidak lengkap

D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

a. Variabel Penelitian

- Variabel bebas: Status Gizi dan Pola Asuh
- Variabel terikat: Kejadian *bullying*

b. Definisi Operasional

1. Pola Asuh

Pola asuh orang tua adalah sikap orang tua dalam berinteraksi dengan anak-anaknya. Sikap yang dilakukan orang tua antara lain mendidik, membimbing, serta mengajarkan nilai-nilai yang sesuai dengan norma-norma yang dilakukan di masyarakat (Suwono, 2008).

2. Status Gizi

Status gizi merupakan ekspresi dari keadaan keseimbangan dalam bentuk variabel tertentu (Supriasa dkk, 2002). Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi (Almatsier, 2001)

3. *Bullying*

Bullying merupakan sebagai kekuasaan atau kekuatan untuk menyakiti seseorang atau kelompok sehingga korban merasa tertekan, trauma dan tidak berdaya (Suryanto, 2007) Kejadian *bullying* yang dimaksud dalam penelitian ini adalah kejadian *bullying* yang pada remaja dengan kriteria *bullying* fisik, *bullying* non fisik (verbal), dan *bullying* mental (psikologis).

4. Umur

yaitu remaja berusia 13-16 tahun atau sekitar kelas 1-3 SMP dimana pada fase ini adalah fase pembentukan kepribadian remaja dimana emosi mereka masih labil dan kejadian *bullying* diantara umur tersebut cukup tinggi.

5. Jenis kelamin

yaitu kejadian *bullying* pada remaja laki-laki dan remaja perempuan.

E. Instrumen Penelitian

- kuisisioner untuk siswa dan orang tua untuk mengetahui hubungan pola asuh terhadap kejadian *bullying*
- alat pengukur berat badan dan tinggi badan untuk mengetahui status gizi

F. Cara Pengumpulan Data

Pengambilan data dilakukan secara *self assessment* yaitu dengan kuisisioner yang diisi sendiri oleh subjek penelitian. Pengumpulan data dilakukan dalam beberapa tahap yaitu pemberian kuisisioner kepada subjek yang terpilih, kemudian dilakukan penghitungan skor dari semua kuisisioner tersebut.

G. Analisis Data

Data analisis menggunakan analisis uji *chi square* yaitu untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan (asosiasi) atau kaitan antara 2 faktor.