

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TERAPI SELF HELP GROUP PADA WANITA DIABETES
TIPE 2 DENGAN KOMORBID DEPRESI TERHADAP PENGENDALIAN
KADAR KOLESTEROL DIABETISI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Nopi Purnamasari

No. Mahasiswa : 20080310122


FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI SELF HELP GROUP PADA WANITA DIABETES TIPE 2
DENGAN KOMORBID DEPRESI TERHADAP PENGENDALIAN KADAR
KOLESTEROL DIABETISI**




Disusun Oleh :
Nama : Nopi purnamasari
Nomor Induk Mahasiswa : 20080310122
Yogyakarta, 8 Februari 2012
Disetujui Oleh:
Dosen Pembimbing : dr. Denny Anggoro Prekoso
Dosen Penguji : dr. H. Kusbaryanto, M.kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillahirobbil'aalamiin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat, nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“PENGARUH TERAPI SELF HELP GROUP PADA WANITA DIABETES TIPE 2 DENGAN KOMORBID DEPRESI TERHADAP PENGENDALIAN KADAR KOLESTEROL DIABETISI”** yang disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya karya tulisan ilmiah ini berkat bantuan dari Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar- sebesarnya kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Denny Anggoro Prakoso, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan yang sangat bermanfaat dan berharga dari awal hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
3. dr. H. Kusbaryanto, M.kes selaku dosen penguji dalam seminar karya tulis ilmiah ini.
4. Kedua orang tua H. Masku dan Hj. Masajang yang tidak pernah lelah memberikan do'a dan dukungan serta perhatian yang tulus kepada penulis.
5. Kakak ku, Ana yang selalu memberikan dukungan, menjadi inspirasiku
6. Sahabat- sahabatku, Yumita, lintang terimakasih atas dukungannya
7. Teman- teman sekelompok KTI Mayang, Fetty, Hendra terimakasih atas dukungan dan kerisama selama ini dalam menyelesaikan KTI

Alhamdulillah semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis, mendapatkan balasan dan pahala yang berlipat dari Allah SWT, Amin.

Mudah- mudahan dari hasil penelitian ini, dapat digunakan sebagai tambahan ilmu yang bermanfaat bagi mahasiswa dan masyarakat pada umumnya.

Wassalamu'alaiku Wr.Wb.

Yogyakarta, 8 Februari 2012

Penyusun

Nopi purnamasari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini Penulis Persembahkan Untuk :

Kedua orang tuaku tercinta H. Masku dan Hj. Masajang yang selalu ada dalam tiap langkahku, doa dan kasih sayangmu yang tak pernah lekang oleh masa.

Kakakku Ana, abangku Apek yang selalu menjadi motivasiku, kakak-kakakku dan adikku panji, kehadiran kalian membuatku lebih berarti dan lebih semangat menjalani hidup ini.

Sahabat- sahabatku bff, hadir kalian membuatku lebih berarti dengan segala warna warni.

HALAMAN MOTTO

“Mohonlah pertolongan kepada Allah dan bersabarlah. Sesungguhnya bumi kepunyaan Allah, dipusakan-Nya kepada siapa yang dikehendakin-Nya dari hamba-hamba-Nya, dan ujung kehidupan yang baik adalah hanya bagi orang yang memelihara dirinya.” (Q.S Al-A’raf (7) :128)

“Katakanlah, seluruh pertolongan itu milik Allah semata. Kepunyaan-Nya kekuasaan langit dan bumi kemudian kepada-Nyalah kamu dikembalikan.”

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRACT	xv
INTISARI	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT	6
E. KEASLIAN PENELITIAN	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. DASAR TEORI	8
1. Diabetes Melitus	8
2. Depresi	18
3. <i>Self Help Group</i>	27
4. Teori-Teori Hubungan Diabetes dan Depresi	34
5. Stres Kaitannya dengan Metabolisme Glukosa.....	36
B. KERANGKA KONSEP	38
C. HIPOTESIS	40

BAB III	41
METODOLOGI PENELITIAN.....	41
A. DESAIN PENELITIAN.....	41
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	41
C. POPULASI DAN SAMPEL	41
D. SUBYEK PENELITIAN	43
1. Kriteria Inklusi:.....	43
2. Kriteria Eksklusi:	43
E. PROTOKOL PENELITIAN.....	44
F. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN.....	46
G. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	46
H. ANALISIS STATISTIK.....	47
I. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	48
J. PERTIMBANGAN ETIKA DAN IZIN PENELITIAN.....	48
K. RANCANGAN KEGIATAN	49
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. HASIL PENELITIAN.....	50
1. Analisis Data Dasar.....	50
2. Tabel Karakteristik Demografi Pasien.....	51
4. Kepatuhan Subjek Kelompok SHG	54
5. Analisis Pengaruh SHG	56
B. PEMBAHASAN	57
BAB V	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. KESIMPULAN.....	62
B. SARAN.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67
Lampiran 1	68
	69

Lampiran 3	71
Lampiran 4	

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
OBD	: <i>Obvious Depression Scale</i>
SHG	: <i>Self Help Group</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus	9
Tabel 2. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM	15
Tabel 3. Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus	17
Tabel 4. Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus	18
Tabel 5. Sensitivitas dan spesifisitas BDI berdasarkan cut off points untuk diagnosis depresi pasien diabetes	21
Tabel 6. Karakteristik Subjek Kelompok SHG dan Kontrol.....	51
Tabel 7. Karakteristik Demografi Pasien	52
Table 8. karakteristik Baseline Pasien	53
Table 9. Kehadiran Mengikuti Tahapan Pertemuan Kelompok Intervensi.....	54
Table 10. Kehadiran Mengikuti Tahapan Pertemuan Kelompok Kontrol	55
Tabel 11. Analisis Uji tidak berpasangan Kadar Kolesterol Total dan Skor Depresi Kedua Kelompok.....	56
Tabel 12. Analisis Uji Berpasangan Kadar Kolesterol Total Pretest dan Post test Pada Kedua Kelompok.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah – Langkah Diagnostik DM dan Gangguan Toleransi Glukosa	16
Gambar 2. Skema Protokol Penelitian	44

PENGARUH TERAPI SELF HELP GROUP PADA WANITA DIABETES TIPE 2 DENGAN KOMORBID DEPRESI TERHADAP PENGENDALIAN KADAR KOLESTEROL DIABETISI

Nopi purnamasari¹, Denny anggoro prakoso²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY, ²Bagian Kedokteran Keluarga dan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

INTISARI

Latar belakang: Beberapa penelitian menunjukkan meningkatnya prevalensi gangguan depresi pada penderita diabetes tipe 2. Wanita depresi lebih tinggi (23,8%) dibanding laki-laki diabetesi (12,8%). Pasien DM tipe 2 berisiko tinggi untuk mengalami penyakit jantung koroner. Tingginya angka kejadian komplikasi penyakit kardiovaskular pada populasi ini terutama disebabkan karena gangguan metabolisme lipid. Modifikasi gaya hidup dan kendali glukosa darah dapat memperbaiki profil lipid secara umum yang akan membantu pengetahuan mereka tentang DM dan memikirkan kepentingan mereka sendiri semaksimal mungkin sehingga tidak hanya difokuskan pada pengelolaan farmakoterapi saja, akan tetapi nonfarmakoterapi yang salah satunya *self help group* yang diharapkan bisa menjadi usaha pengelolaan diabetes secara lebih menyeluruh

Metode Penelitian: Jenis- penelitian ini menggunakan kuasi-eksperimental. Penelitian ini menggunakan 51 subjek, yang dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Pada kelompok perlakuan, diberikan perlakuan terapi *self help group* 4 kali selama 4 minggu, dengan interval 1 kali pertemuan setiap minggu. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak diberikan terapi *self help group*. Kemudian dilakukan pemeriksaan kadar kolesterol total darah pada *pretes* dan *post test* pada kelompok perlakuan maupun kelompok kontrol

Hasil analisis: Analisis uji *Mann whitney* didapat hasil Sig.0,585 ($p>0,05$). Data tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan perubahan kadar kolesterol total antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan

Kesimpulan: Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terapi *self help group* berpengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol total tetapi secara statistik tidak bermakna pada wanita diabetes tipe 2 dengan komorbid depresi.

Kata kunci : Diabetes mellitus, depresi, kolesterol total