

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian pengaruh pemberian habbatussauda (*Nigella Sativa L.*) terhadap IgE (*Imunoglobulin E*) pada penderita rinitis alergi dapat disimpulkan bahwa: Terdapat penurunan pada kadar IgE serum total antara sebelum pemberian habbatussauda (*Nigella Sativa L.*) dan setelah pemberian habbatussauda (*Nigella Sativa L.*) pada penderita rinitis alergi.

B. Saran

Pada penelitian ini, masih terdapat kekurangan yang harus diperbaiki untuk penelitian selanjutnya, antara lain:

1. Perlunya penambahan sampel yang lebih besar pada penelitian pengaruh pemberian habbatussauda (*Nigella Sativa L.*) terhadap IgE (*Imunoglobulin E*) pada penderita rinitis alergi.
2. Perlunya penambahan waktu yang lebih lama pada penelitian pengaruh pemberian habbatussauda (*Nigella Sativa L.*) terhadap IgE (*Imunoglobulin E*) pada penderita rinitis alergi.
3. Perlunya mengendalikan paparan alergen terhadap sampel sebelum penelitian dimulai hingga berakhir untuk menghindari reaksi hipersensitifitas yang dapat

4. Perlunya dilakukan penelitian untuk membandingkan pengaruh pemberian habbatussauda (*Nigella Sativa L.*) terhadap IgE (*Imunoglobulin E*) pada penderita rinitis alergi dengan pemberian placebo ataupun obat antihistamin lainnya.
5. Perlunya dilakukan penelitian dengan cakupan tempat yang lebih luas