

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pajanan bising intensitas tinggi dapat menyebabkan peningkatan respon kardiovaskular, yaitu pada tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, tekanan arteri rata-rata dan tekanan nadi terhadap metode *postural change*.

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya dapat lebih memperhatikan stressor selain bising yang diterima masing masing individu, seperti stressor psikologis, sehingga dapat diminimalisir kesalahannya.
2. Perlunya pengukuran kadar hormon stres seperti CRH (*Corticotropin-Releasing Hormone*), ACTH (*Adrenocorticotropic hormone*) dan kortisol pada subyek selain pengukuran tekanan darah
3. Perlunya keseriusan untuk penataan ulang lingkungan sekitar bandara sebagai tempat tinggal yang disesuaikan dengan peraturan daerah supaya masyarakat yang tinggal di bawah lingkungan dengan bising intensitas tinggi tidak dirugikan.