

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### Lembar Informasi Penelitian

Saya, Immas Wahyu Fajarini, mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul :

**“PENGARUH KONSUMSI MINUMAN MENGGKUDU (*Morinda citrifolia*) TERHADAP KADAR ASAM URAT LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KARANG JATI INDAH KASIHAN BANTUL”**

Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh minuman mengkudu dalam terhadap kadar asam urat lansia penderita hipertensi di Karang Jati Indah Kasihan Bantul. Pada penelitian ini, peneliti mengajak lansia di Karang Jati Indah untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Lansia yang telah memenuhi kriteria inklusi akan diminta untuk menandatangani lembar *inform consent* dan diukur nilai asam uratnya setiap 3 hari sekali.

#### **A. Kesukarelaan untuk Ikut Penelitian**

Lansia bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila lansia sudah memutuskan untuk ikut berpartisipasi lalu berubah pikiran, maka lansia bebas untuk mengundurkan diri tanpa ada denda ataupun sanksi. Apabila lansia di Karang Jati Indah Kasihan Bantul telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian, maka lansia akan diminta menandatangani lembar persetujuan sebanyak 1 rangkap untuk disimpan oleh peneliti sebagai bukti.

#### **B. Prosedur Penelitian**

Apabila lansia bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, lansia diminta menandatangani lembar persetujuan. Selanjutnya, lansia akan diwawancarai oleh peneliti untuk menanyakan status hipertensi, riwayat konsumsi obat anti-hipertensi dan anti-hiperurisemia serta menyingkirkan riwayat penyakit yang kontraindikasi dengan penelitian ini. Selanjutnya, lansia akan diminta untuk mengonsumsi minuman mengkudu yang diberikan

oleh peneliti selama 30 hari. Peneliti akan mengecek kadar asam urat lansia setiap 3 hari sekali secara rutin.

### **C. Kewajiban Subyek Penelitian**

Sebagai subyek penelitian, Saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, Saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

### **D. Risiko Efek Samping dan Ketidaknyamanan**

Penelitian ini tidak memiliki risiko yang berbahaya. Peneliti akan berusaha meminimalisir segala bentuk ketidaknyamanan atau efek samping yang merugikan dari penelitian.

### **E. Manfaat dan Keuntungan**

Manfaat atau keuntungan yang didapatkan oleh lansia adalah hasil penelitian ini dapat memberi informasi kepada lansia tentang penggunaan mengkudu (*Morinda citrifolia*) sebagai salah satu upaya non farmakologi untuk mengendalikan nilai asam urat dan mencegah komplikasi hipertensi yang disebabkan oleh tingginya nilai asam urat.

### **F. Kerahasiaan**

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa mencantumkan identitas subyek penelitian.

### **G. Informasi Tambahan**

Lansia diberi kesempatan untuk menanyakan atau mengkonfirmasi semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti sendiri atas nama Immas Wahyu Fajarini pada nomer HP 081327993368.

Terimakasih Atas Kerjasama Saudara.

Hormat Saya,

Immas Wahyu Fajarini

**Lampiran 2****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN****(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia : Tahun

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Immas Wahyu Fajarini, mahasiswa Program Studi pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul **“Pengaruh Konsumsi Minuman Mengkudu (*Morinda citrifolia*) Terhadap Kadar Asam Urat Lansia Penderita Hipertensi di Karang jati Indah Kasihan Bantul**”. Saya telah dijelaskan mengenai tujuan, manfaat, prosedur penelitian ini. Oleh karena itu, saya secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian agar menjadi maklum dan terimakasih.

Yogyakarta, 2015  
Responden,

( )

**Lampiran 3****Kuesioner Penelitian****A. Identitas Responden**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

**B. Pertanyaan pilihan dan isian**

1. Apakah Anda menderita hipertensi?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Jika pertanyaan no.2 Ya, berapa lama Anda menderita hipertensi?  
(bulan/tahun)
3. Apakah Anda mengonsumsi obat anti-hipertensi?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Jika pertanyaan no.4 Ya, obat hipertensi jenis apa yang dikonsumsi? .....
5. Apakah Anda mengonsumsi obat anti-hiperurisemi atau penurun asam urat?
  - a. Ya
  - b. Tidak
6. Apakah Anda mempunyai penyakit jantung?
  - a. Ya
  - b. Tidak
7. Apakah Anda mempunyai penyakit ginjal?
  - a. Ya
  - b. Tidak
8. Apakah Anda merokok?
  - a. Ya
  - b. Tidak
9. Apakah Anda rutin meminum kopi?
  - a. Ya, ..... kali sehari
  - b. Tidak
10. Apakah Anda mengonsumsi minuman keras?
  - a. Ya
  - b. Tidak

**Lampiran 4****Lembar Pengukuran Asam Urat**

Nama :

Umur / Jenis Kelamin :

**Tabel Pengisian**

Hari ke -	Kadar Asam Urat
1 (Baseline)	
3	
6	
9	
12	
15	
18	
21	
24	
27	
30	

## Statistics

	Baseline	Asam Urat 1	Asam Urat 2	Asam Urat 3	Asam Urat 4	Asam Urat 5	Asam Urat 6	Asam Urat 7	Asam Urat 8	Asam Urat 9	Asam Urat 10
N Valid	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

## Descriptives

Dosis		Statistic	Std. Error	
Baseline	500	Mean	8.428	
		95% Confidence Interval for Mean	7.241	
		Lower Bound	9.614	
		Upper Bound		
		5% Trimmed Mean	8.190	
		Median	7.650	
		Variance	12.297	
		Std. Deviation	3.5068	
		Minimum	4.0	
		Maximum	19.4	
		Range	15.4	
		Interquartile Range	5.4	
		Skewness	1.006	.393
		Kurtosis	1.113	.768
Asam Urat 1	500	Mean	7.911	
		95% Confidence Interval for Mean	6.824	
		Lower Bound	8.998	
		Upper Bound		
		5% Trimmed Mean	7.666	
		Median	7.200	
		Variance	10.319	
		Std. Deviation	3.2124	
		Minimum	3.5	
		Maximum	18.6	
		Range	15.1	
		Interquartile Range	4.2	
		Skewness	1.293	.393
		Kurtosis	2.170	.768
Asam Urat 2	500	Mean	7.306	
		95% Confidence Interval for Mean	6.135	
		Lower Bound	8.476	
		Upper Bound		
		5% Trimmed Mean	7.036	
		Median	6.400	
		Variance	11.977	
		Std. Deviation	3.4607	
		Minimum	3.4	

		Maximum		16.6	
		Range		13.2	
		Interquartile Range		4.9	
		Skewness		1.057	.393
		Kurtosis		.576	.768
Asam Urat 3	500	Mean		7.303	.4552
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.379	
			Upper Bound	8.227	
		5% Trimmed Mean		7.100	
		Median		7.000	
		Variance		7.461	
		Std. Deviation		2.7315	
		Minimum		3.6	
		Maximum		16.7	
		Range		13.1	
		Interquartile Range		3.7	
		Skewness		1.260	.393
		Kurtosis		2.560	.768
Asam Urat 4	500	Mean		7.378	.4793
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.405	
			Upper Bound	8.351	
		5% Trimmed Mean		7.162	
		Median		6.350	
		Variance		8.270	
		Std. Deviation		2.8758	
		Minimum		3.5	
		Maximum		17.1	
		Range		13.6	
		Interquartile Range		3.4	
		Skewness		1.305	.393
		Kurtosis		2.465	.768
Asam Urat 5	500	Mean		7.400	.5053
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.374	
			Upper Bound	8.426	
		5% Trimmed Mean		7.187	
		Median		6.600	
		Variance		9.193	
		Std. Deviation		3.0320	
		Minimum		3.4	
		Maximum		16.3	
		Range		12.9	
		Interquartile Range		3.9	

Asam Urat 6	500	Skewness		1.162	.393
		Kurtosis		1.052	.768
		Mean		7.736	.4877
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.746	
			Upper Bound	8.726	
		5% Trimmed Mean		7.528	
		Median		7.150	
		Variance		8.563	
		Std. Deviation		2.9263	
		Minimum		3.4	
		Maximum		16.3	
		Range		12.9	
		Interquartile Range		4.0	
		Skewness		1.051	.393
Asam Urat 7	500	Kurtosis		.963	.768
		Mean		7.603	.4934
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.601	
			Upper Bound	8.604	
		5% Trimmed Mean		7.352	
		Median		6.850	
		Variance		8.763	
		Std. Deviation		2.9602	
		Minimum		4.0	
		Maximum		16.3	
		Range		12.3	
		Interquartile Range		3.9	
		Skewness		1.196	.393
		Asam Urat 8	500	Kurtosis	
Mean				7.367	.5152
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			6.321	
	Upper Bound			8.413	
5% Trimmed Mean				7.050	
Median				7.100	
Variance				9.554	
Std. Deviation				3.0910	
Minimum				4.0	
Maximum				17.1	
Range				13.1	
Interquartile Range				3.9	
Skewness				1.482	.393
Asam Urat 9	500			Kurtosis	
		Mean		7.489	.5428
			Lower Bound	6.387	
			Upper Bound		



Asam Urat 10	500	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	8.591	
		5% Trimmed Mean		7.130	
		Median		6.750	
		Variance		10.607	
		Std. Deviation		3.2568	
		Minimum		3.4	
		Maximum		18.8	
		Range		15.4	
		Interquartile Range		3.3	
		Skewness		1.810	.393
		Kurtosis		4.153	.768
		Mean		6.869	.4845
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.886	
			Upper Bound	7.853	
		5% Trimmed Mean		6.627	
		Median		6.450	
		Variance		8.451	
		Std. Deviation		2.9070	
		Minimum		3.0	
		Maximum		15.1	
Range		12.1			
Interquartile Range		2.1			
Skewness		1.402	.393		
Kurtosis		2.081	.768		

#### Tests of Normality

Dosis	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asam Urat 1 500	.177	36	.006	.904	36	.004

a. Lilliefors Significance Correction

#### Tests of Normality

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asam Urat 2 500	.153	36	.033	.891	36	.002

a. Lilliefors Significance Correction

#### Tests of Normality

Dosis	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asam Urat 3 500	.141	36	.069	.914	36	.008

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asam Urat 4 500	.161	36	.019	.906	36	.005

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asam Urat 5 500	.168	36	.012	.904	36	.004

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asam Urat 6 500	.130	36	.128	.923	36	.015

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asam Urat 7 500	.139	36	.075	.903	36	.004

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asam Urat 8 500	.154	36	.031	.862	36	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asam Urat 9 500	.181	36	.004	.842	36	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asam Urat 10 500	.247	36	.000	.863	36	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
log_au 500	.106	36	.200*	.984	36	.871

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
log_AU5 500	.091	36	.200*	.979	36	.725

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
log_AU7 500	.087	36	.200*	.973	36	.502

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
log_AU8 500	.116	36	.200*	.954	36	.144

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
log_AU9 500	.101	36	.200*	.971	36	.456

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

Dosis	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
log_AU10 500	.168	36	.011	.960	36	.218

a. Lilliefors Significance Correction

### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Baseline	8.428	3.5068	36
log_au	.8670	.16459	36
Asam Urat 2	7.306	3.4607	36
Asam Urat 3	7.303	2.7315	36
Asam Urat 4	7.378	2.8758	36
log_AU5	.8374	.16588	36
Asam Urat 6	7.736	2.9263	36
log_AU7	.8522	.15762	36
log_AU8	.8357	.16278	36
log_AU9	.8418	.16511	36
log_AU10	.8037	.16978	36

### Hasil Repeated ANOVA

#### Multivariate Tests<sup>b</sup>

Effect	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.
Factor1 Pillai's Trace	.898	22.791 <sup>a</sup>	10.000	26.000	.000
Wilks' Lambda	.102	22.791 <sup>a</sup>	10.000	26.000	.000
Hotelling's Trace	8.766	22.791 <sup>a</sup>	10.000	26.000	.000
Roy's Largest Root	8.766	22.791 <sup>a</sup>	10.000	26.000	.000

a. Exact statistic

b.

Design: Intercept

Within Subjects Design: Factor1

### Hasil Pairwise Comparison

#### Multivariate Tests

	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.	Partial Eta Squared	Noncent. Parameter	Observed Power <sup>a</sup>
Pillai's trace	.890	21.047 <sup>b</sup>	10.000	26.000	.000	.890	210.471	1.000
Wilks' lambda	.110	21.047 <sup>b</sup>	10.000	26.000	.000	.890	210.471	1.000
Hotelling's trace	8.095	21.047 <sup>b</sup>	10.000	26.000	.000	.890	210.471	1.000
Roy's largest root	8.095	21.047 <sup>b</sup>	10.000	26.000	.000	.890	210.471	1.000

Each F tests the multivariate effect of factor1. These tests are based on the linearly independent pairwise comparisons among the estimated marginal means.

a. Computed using alpha = .05

b. Exact statistic