

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH KONSUMSI MINUMAN MENKUDU**  
**(*Morinda citrifolia*) TERHADAP KADAR ASAM URAT**  
**LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**IMMAS WAHYU FAJARINI**  
**20120310132**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Immas Wahyu Fajarini

NIM : 20120310132

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Juni 2016

Yang Membuat Pernyataan,



Immas Wahyu Fajarini

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam juga semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Bapak Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang dengan kesabaran telah memberikan tenaga, waktu dan pikiran selama proses penyelesaian laporan karya tulis ilmiah.
2. Ibu dr. Ratna Indriawati, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan ilmu serta pengalaman.
3. Ibu drh. Zulkhah Noor, M.Kes. selaku dosen pembimbing PKM yang telah memberikan saran dan ilmu serta pengalaman.
4. Bapak Pitoyo dan Ibu Sri Wahyumi, selaku orang tua yang selalu ada untuk memberikan doa dan dukungannya dari awal sampai akhir proses karya tulis ilmiah ini.
5. Para sahabat dan orang-orang terdekat yang telah memberikan banyak semangat, dukungan dan bantuan selama proses penulisan karya tulis ilmiah.
6. Semua pihak yang telah membantu kelancaran pelaksanaan dan penulisan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar di kemudian hari dapat mempersembahkan hasil yang lebih baik lagi. Akhir kata, semoga karya tulis

ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama di bidang ilmu kedokteran. Terima Kasih.

Yogyakarta, 20 Juni 2016

Immas Wahyu Fajarini

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis.....	6
1. Hipertensi.....	6
2. Asam Urat.....	13
3. Buah Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> ) .....	15
4. Minuman Mengkudu.....	18
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III. METODE PENELITIAN.....	21

A. Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Subyek Penelitian.....	21
1. Populasi Penelitian.....	21
2. Subyek Penelitian.....	21
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
4. Besar Subyek Penelitian.....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	22
1. Variabel.....	22
2. Definisi Operasional.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	23
F. Jalannya penelitian.....	23
1. Persiapan Penelitian.....	23
2. Pelaksanaan Penelitian .....	24
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	25
H. Analisis Data.....	25
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan.....	31
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Hipertensi Menurut JNC 8	11
Tabel 2. Nilai – nilai Rujukan Asam Urat Normal dalam Serum	15
Tabel 4.1. Usia Responden	26
Tabel 4.2. Jenis Kelamin Responden	27
Tabel 4.3. Kategori Nilai Awal Hipertensi Responden	27
Tabel 4.4. Kategori Nilai Awal Asam Urat Responden	28
Tabel 4.5. Perbandingan Nilai Asam Urat Awal dan Nilai Rata-rata Asam Urat Setelah Pengukuran	28
Tabel 4.6. Hasil Pengukuran Nilai Asam Urat Awal dan Nilai Rata-rata Asam Urat Setelah Pengukuran	29
Tabel 4.7. <i>Crosstab</i> Kategori Hipertensi dan Asam Urat Responden Sebelum Penelitian	29
Tabel 4.8. <i>Crosstab</i> Kategori Hipertensi dan Asam Urat Responden Setelah Penelitian	30
Tabel 4.9. Hasil Uji <i>Repeated ANOVA</i>	30
Tabel 4.10. Hasil Uji <i>Paired Wise Comparison</i>	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jumlah Penderita Hipertensi di Indonesia (%) Berdasarkan Jenis Kelamin pada Tahun 2007 dan 2013	7
Gambar 2. Proses Metabolisme Purin	14
Gambar 3. Skema Kerangka Teori	19
Gambar 4. Skema Kerangka Konsep	20



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian	39
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	41
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	42
Lampiran 4. Lembar Pengukuran Asam Urat	43