

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Minuman mengkudu dengan dosis 500 mg yang dikonsumsi selama 30 hari dapat menurunkan dan menstabilkan kadar asam urat lansia penderita hipertensi.

B. SARAN

Saran bagi peneliti selanjutnya adalah :

1. Membuat produk minuman mengkudu dengan isolasi senyawa yang diduga memiliki efek menurunkan asam urat agar manfaatnya lebih maksimal
2. Melakukan penelitian terhadap asam urat penderita hipertensi di panti jompo agar pemeriksaan dapat dilakukan di tempat dan waktu yang sama.
3. Membuat produk dalam bentuk minuman kemasan sehingga lebih mudah dikonsumsi oleh lansia.