

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada pasien stroke di RS Universitas Muhammadiyah Cirebon, maka dapat disusun kesimpulan sebagai berikut:

1. Terapi kombinasi *range of motion* (ROM) dan *stretching exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke iskemik.
2. Terapi kombinasi *range of motion* (ROM) dan *stretching exercise* dapat mengurangi kontraktur otot pada pasien stroke iskemik

#### B. Saran

1. Bagi RS Universitas Muhammadiyah Cirebon

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek maksimal dari terapi kombinasi latihan ROM dan *stretching exercise* dalam meningkatkan kekuatan otot dan mengurangi kontraktur dalam waktu yang lebih lama serta dibandingkan dengan beberapa faktor yang dapat mempengaruhi.

2. Bagi Perawat

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan masukan dan informasi bagi perawat mengenai efektifitas kombinasi latihan *range of motion* (ROM) dan *stretching exercise* terhadap kekuatan dan kontraktur otot

pada pasien stroke. Hendaknya perawat dapat memberikan edukasi bagi pasien stroke mengenai latihan *range of motion* (ROM) dan *stretching exercise*.