

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin etik



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
 KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
 UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 141/A.1-S1/FIK-SA/III/2020

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

“ Pengaruh latihan Penguatan Otot Dan Peregangan Otot Terhadap Pemendekan Otot Pada Pasien Stroke “

Nama Peneliti Utama : I'annah Al Azizah
 NIM : 20181050007
 Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dan telah *menyetujui* protokol tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
 NIK : 210998007

Semarang, 9 Rajab 1441 H
 4 Maret 2020 M

Sekretaris,

Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
 NIK. 210909018

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian RS. Universitas Muhammadiyah Cirebon



UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Mami

**PROGRAM
PASCASARJANA**

Nomor : 209/D.2-III/VII/2020
Hal : Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lamp : -

Yogyakarta, 01 Juli 2020

Kepada Yth :
Direktur RS. Universitas Muhammadiyah Cirebon
Di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Kami sampaikan bahwa Mahasiswa dari Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta ;

Nama : I'annah Al Azizah

Nim : 20181050007

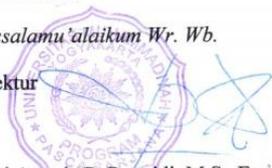
Berkaitan dengan penelitian dengan topik : **“Pengaruh Latihan Penguatan Otot dan Peregangan Otot Terhadap Pemendekan Otot Pada Pasien Stroke”**.

Maka, kami mohon mahasiswa yang bersangkutan dapat diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di Tempat Kerja yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan terkabulkannya ijin kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Direktur



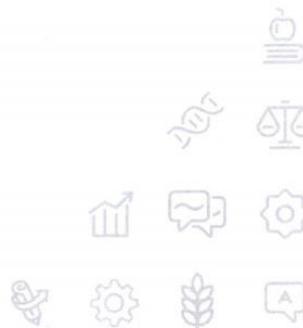
Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., Ph.D., P.Eng., IPM
NIK. 19780415200004123046

ALAMAT

Gedung Kasman Singodimedjo, lantai 1
Kampus Terpadu UMY
Jl. Brawijaya . Tamantirto . Kasihan . Bantul
Yogyakarta 55183

KONTAK

Telepon : +62 274 387656 · Ext. 247
Fax : +62 274 387646
Email : pascasarjana@umy.ac.id
www.pascasarjana.umy.ac.id



Lampiran 3. Surat Keterangan



RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON

Jl. KH. Wahid Hasyim No. 08 Desa Mertapada Wetan Kecamatan Astanajapura
Tlp. (0231) 638000, Fax. (0231) 637000
Kab. Cirebon 45181

SURAT KETERANGAN

No. 006/KT/RSU-UMC/VII/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sub Bagian HRD dan Diklat Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Cirebon menerangkan bahwa saudara/i :

Nama : l'annah Al Azizah

NIM/Semester : 20181050007

Program Studi : Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Adalah benar yang bersangkutan sedang melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Latihan Penguatan Otot dan Peregangan Otot Terhadap Pemendekan Otot Pada Pasien Stroke" dengan sample pasien di Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Cirebon terhitung sejak tanggal 16 Juli 2020. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon kerjasama agar Bapak/Ibu bersedia untuk menjadi sample pasien dalam penelitian tersebut.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 15 Juli 2020

a.n. Direktur,

Yulina Riza, S.H
Kasubag HRD dan Diklat

Tembusan Yth:

Direktur (sebagai laporan);

Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian itu. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dalam mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul:

**“EFEKTIFITAS KOMBINASI LATIHAN *RANGE OF MOTION*
(ROM) DAN *STRETCHING EXERCISE* TERHADAP KEKUATAN
OTOT DAN KONTRAKTUR PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI
RS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON”**

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Maret 2020

Peneliti

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

Lampiran 5. Instrumen Penelitian

INSTRUMEN PENELITIAN EFEKTIFITAS KOMBINASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DAN *STRETCHING EXERCISE* TERHADAP KEKUATAN DAN KONTRAKTUR OTOT PADA PASIEN STROKE DI RS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON

A. Karakteristik Responden

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

B. Kekuatan Otot

Skala	Karakteristik
0	Paralisis sempurna
1	Gerakan tidak ada kontraksi otot positif pada palpasi atau dilihat
2	Gerakan otot penuh melawan gravitasi dengan topangan
3	Gerakan normal, melawan gravitasi
4	Gerakan normal, melawan gravitasi, tahanan minimal
5	Kekuatan normal, gerakan penuh melawan gravitasi dan melawan tahanan penuh

C. Kontraktur Otot

Skala	Karakteristik
0	Tidak ada peningkatan tonus otot.
1	Sedikit peningkatan tonus otot ditandai adanya “catch & release” atau tahanan minimal pada akhir LGS saat bagian yang terkena atau bagianbagiannya digerakkan fleksi atau ekstensi.
1+	Sedikit peningkatan tonus otot ditandai adanya “catch”, diikuti oleh tahanan minimal sepanjang LGS (kurang dari setengah).
2	Didandai peningkatan yang lebih pada tonus otot, kesulitan gerakan pasif Peningkatan yang sangat pada tonus otot, kesulitan gerakan pasif.

3	Bagian yang terkena atau bagian-bagiannya rigid dalam fleksi atau ekstensi
4	Sendi atau ekstremitas kaku/rigid pada gerakan fleksi atau ekstensi

Lampiran 6. Catatan Harian Penelitian

TANGGAL	KEGIATAN	PRESENTASE
4 Maret 2020	Mengurus ijin etik	100%
3 Juli 2020	Mengurus ijin penelitian di RSUD UMC	100%
6 Juli 2020	Survey lahan penelitian	100%
10 Juli 2020	Pengambilan data di RSUD UMC	100%
13 Juli 2020	Pelaksanaan penelitian hari ke 1 : <ul style="list-style-type: none"> • Pengukuran pre test kekuatan otot dan kontraktur kelompok intervensi maupun kelompok kontrol • Pemberian terapi kombinasi ROM dan <i>stretching exercise</i> pada subyek penelitian kelompok intervensi 	100%
15 Juli 2020	Pelaksanaan penelitian hari ke 2 : <ul style="list-style-type: none"> • Pemberian terapi kombinasi ROM dan <i>stretching exercise</i> pada subyek penelitian kelompok intervensi 	100%
18 Juli 2020	Pelaksanaan penelitian hari ke 3 : <ul style="list-style-type: none"> • Pemberian terapi kombinasi ROM dan <i>stretching exercise</i> pada subyek penelitian kelompok intervensi 	100%
20 Juli 2020	Pelaksanaan penelitian hari ke 4 : <ul style="list-style-type: none"> • Pemberian terapi kombinasi ROM dan <i>stretching exercise</i> pada subyek penelitian kelompok intervensi 	100%
22 Juli 2020	Pelaksanaan penelitian hari ke 5 : <ul style="list-style-type: none"> • Pemberian terapi kombinasi ROM dan <i>stretching exercise</i> pada subyek penelitian kelompok intervensi 	100%
25 Juli 2020	Pelaksanaan penelitian hari ke 6 : <ul style="list-style-type: none"> • Pemberian terapi kombinasi ROM dan <i>stretching exercise</i> pada subyek penelitian kelompok intervensi • Pengukuran post test test kekuatan otot dan kontraktur kelompok intervensi maupun kelompok kontrol 	100%
27 Juli 2020	Input data & olah data hasil penelitian <ul style="list-style-type: none"> • Entry data mentah • Olah data SPSS 	100%
Desember 2020	Publikasi hasil penelitian	5%

Lampiran 7. Pelaksanaan *Range Of Motion* (ROM)

1. Fleksi dan ekstensi pergelangan tangan
 - a. Atur lengan menjauh dari tubuh dan tekuk siku dengan lengan
 - b. Pegang pasien tangan dengan satu tangan dan tangan lainnya memegang pergelangan tangan pasien
 - c. Tekuk tangan pasien ke depan sejauh mungkin
2. Fleksi dan ekstensi siku
 - a. Sesuaikan posisi lengan pasien menjauh dari sisi tubuh dengan bergerak menjauh dari sisi tubuh dengan telapak mengarah ke tubuhnya
 - b. Tempatkan tangan di atas siku pasien dan pegang tangannya dengan tangan lainnya.
 - c. Tekuk siku pasien sehingga tangannya dekat dengan bahu.
 - d. Kembalikan posisi sebelumnya.
3. Pronasi dan supinasi lengan bawah
 - a. Posisikan lengan bawah dari tubuh pasien dengan siku ditekuk
 - b. Tempatkan satu tangan perawat di pergelangan tangan pasien dan pegang tangan pasien dengan tangan lainnya
 - c. Putar lengan pasien sehingga telapak tangan
 - d. Kembalikan posisi semula
 - e. Putar lengan pasien sehingga telapak tangannya menghadapnya
 - f. Kembalikan posisi asli
4. Pronasi fleksi bahu
 - a. Sesuaikan posisi tangan pasien pada tubuhnya
 - b. Tempatkan satu tangan di siku pasien dan memegang tangan pasien dengan tangan lainnya
 - c. Angkat lengan pasien pada posisi semula

5. Penculikan dan penambahan
 - a. Posisikan tangan pasien dengan tubuhnya
 - b. Tempatkan satu tangan pada siku pasien dan tahan tangan pasien dengan tangan lain
 - c. Gerakan lengan pasien menjauh dari tubuhnya menuju perawat
 - d. Kembali ke posisi semula
6. Rotasi bahu
 - a. Posisikan lengan pasien menjauh dari tubuh dengan siku ditekuk
 - b. Tempatkansatu lengan perawat di lengan atas pasien dekat siku dan pegang tangan pasien dengan tangan lainnya
 - c. Gerakan lengan bawah ke bawah untuk menyentuh tempat tidur, telapak tangan menghadap ke bawah
 - d. Kembalikan lengan ke posisi semula
 - e. Gerakan lengan bawah kembali menyentuh tempat tidur, telapak tangan menghadap ke atas
 - f. Kembalikan lengan ke posisi semula
 - g. Bagaimana perubahan terjadi
7. Fleksi dan ekstensi jari-jari
 - a. Pegang jari-jari kaki pasien dengan satu tangan sedangkan tangan lain memegang kaki
 - b. Tekuk (tekuk) jari-jari kaki ke bawah
 - c. Luruskan jari kemudian tekan kembali
 - d. Kembali ke posisi semula
8. Infertasi dan keefektifan kaki
 - a. Pegang setengah bagian atas kaki pasien dengan satu jari dan pegang pergelangan kaki dengan tangan lainnya
 - b. Putar kaki sehingga kaki menghadap kaki lainnya
 - c. Kembali ke posisi semula

- d. Putar kaki bagian luar sehingga kaki menjauh dari kaki lainnya
 - e. Kembalikan ke posisi semula
9. Lentur dan ekstensi pergelangan kaki
- a. Tempatkan satu tangan u perawat pada kaki pasien dan satu tangan t igunakan pergelangan kaki, jaga agar kaki tetap lurus dan rileks
 - b. tekuk pergelangan kaki, arahkan jari kaki ke arah dada pasien
 - c. kembali ke posisi semula
 - d. tekuk pergelangan kaki menjauhi pasien dada
10. Fleksi dan ekstensi lutut
- a. Jelaskan prosedur untuk dilakukan
 - b. Tempatkan satu tangan di bawah lutut pasien dan pegang tumit pasien dengan tangan lainnya
 - c. Angkat kaki, tekuk lutut dan pangkal paha
 - d. Lanjutkan menekuk lutut ke arah dada sejauh mungkin
 - e. Bawa kaki ke bawah dan luruskan lutut dengan mengangkat kaki ke atas
 - f. Kembali ke posisi semula
11. Rotasi pangkal paha
- a. Jelaskan prosedur
 - b. Letakkan satu tangan perawat di pergelangan kaki dan satu tangan lainnya di lutut.
 - c. Putar kaki dari perawat
 - d. Putar kaki ke arah perawat
 - e. Kembalilah ke posisi semula
12. Penculikan dan penambahan pangkal paha
- a. Letakkan satu tangan perawat di bawah lutut pasien dan satu tangan di tumit

- b. Jaga agar kaki pasien tetap lurus, angkat kaki kira-kira 8 cm dari tempat tidur, gerakan kaki menjauh dari tubuh pasien
- c. Gerakan kaki mendekati tubuh pasien
- d. Kembali ke posisi semula
- e. Catat perubahan yang terjadi

Lampiran 8. Pelaksanaan *Stretching Exercise*

1. Hand Stretching

Genggam jari-jari anda dengan keras tahan selama 6 detik dan lepas. Ulangi selama 5-10 kali. *Stretching* ini berguna untuk relaksasi otot otot jari jemari dan lengan bawah anda. Otot-otot yang terlibat merupakan otot-otot jari, otot-otot pergelangan tangan dan otot-otot lengan bawah anda.

2. Facial Stretching

Stretching ini dikerjakan dengan mengucapkan huruf A, I, U, E, O dengan penekanan pada pengucapan, tahan selama enam detik dan lepas. Dilakukan 5-10 kali. *Stretching* ini berguna untuk relaksasi otot-otot disekitar wajah, pipi, dagu, rahang, bibir dan kening.

3. Shoulder Shrugging

Stretching ini dilakukan dengan mengangkat kedua bahu atau pundak anda pelan-pelan ke arah atas, dengan posisi postur tegak duduk, tahan selama enam detik dan lepaskan pelan-pelan, ulangi 5-10 kali. *Stretching* ini berguna untuk relaksasi dan mengulur otot-otot sekitar leher, bahu bagian atas dan punggung atas (belikat). Sangat berguna sekali bagi pekerja yang duduk dengan durasi lama, pada pekerja batik seperti pekerja pada bagian canting.

4. Shoulder Reraction

Stretching ini dilakukan dengan kedua tangan memegang kepala bagian belakang, pelan-pelan gerakan lengan ke arah belakang sehingga bagian kedua belikat saling mendekat di tahan selama enam detik dan lepaskan pelan-pelan, ulangi 5-10 kali. Gerakan ini berguna untuk meregangkan otot-otot daerah tulang belikat.

5. *Neck Side Bending*

Stretching ini dilakukan dengan kedua lengan disamping, lalu gerakan leher ke salah satu sisi kanan atau kiri perlahan-lahan sampai gerakan tersebut maksimum atau tidak timbul gerakan lagi. Gerakan tersebut ditahan selama enam detik ulangi selama 5-10 kali. Gerakan ini berguna untuk meregangkan otot-otot leher bagian samping luar dan otot-otot bahu.

6. *Neck Rotation*

Stretching ini dilakukan dengan kedua lengan disamping tubuh, lalu gerakan leher dengan memutar leher ke bagian kanan atau kiri perlahan-lahan sampai gerakan tersebut maksimum atau tidak ada gerakan lagi, tahan gerakan tersebut sampai enam detik dan ulangi selama 5-10 kali. Gerakan ini berguna untuk meregangkan otot-otot leher samping.

7. *Neck Flexion*

Stretching ini dilakukan dengan posisi tubuh tegak, lengan disamping kanan dan kiri, gerakan leher menekuk ke bawah sampai maksimum sampai terasa tarikan otot-otot leher, tahan sampai 6 detik dan ulangi 5-10 kali. Gerakan ini berfungsi untuk meregangkan otot-otot leher bagian tengah atau pas di tengkuk.

8. *Shoulder Adduction*

Stretching ini dilakukan dengan posisi lengan atas pada posisi 90 derajat, setelah itu rapatkan lengan atas ketubuh pelan-pelan lalu tekuk siku anda perlahan-lahan juga menyesuaikan dengan posisi lengan yang menekuk, sampai terasa adanya tarikan pada otot-otot bahu bagian samping, tahan selama 6 detik lalu lepaskan perlahan-lahan, ulangi 5-10 kali.

9. *Shoulder Half Flexion Bilateral*

Stretching ini dilakukan dengan kedua tangan saling mengenggam, lalu gerakkan kedua tangan tersebut ke atas sampai sejajar dengan muka, lalu putar bagian tangan dari mengepal keduanya menjadi terbuka keduanya dengan memutar tangan tersebut, tahan selama enam detik ulangi 5-10 kali. *Stretching* ini melibatkan otot-otot lengan atas dan bawah sampai tangan.

10. *Shoulder Full Flexion Bilateral*

Stretching ini hampir sama dengan *stretching shoulder half stretching bilateral* hanya saja gerakan bahu ditambah sampai di atas kepala tahan sampai enam detik ulangi 5-10 kali. *Stretching* ini berfungsi mengulur otot-otot seluruh lengan.

11. *Shoulder Lateral Bending*

Stretching ini dilakukan dengan kedua tangan kebelakang, salah satu tangan memegang siku lengan lainnya, setelah itu tarik perlahan-lahan sampai adanya tarikan pada bagian bawah samping bahu anda, tahan sampai enam detik dan ulangi 5-10 kali. *Stretching* ini berfungsi meregangkan otot tricep.

12. *Hip Stretching*

Stretching ini dilakukan pada posisi duduk atau berdiri. Untuk posisi duduk, diusahakan duduk dengan tegap dan posisi lutut diusahakan 90 derajat. Angkat tungkai bawah anda dengan menekuk lutut, dekatkan ke bagian dada anda, tahan sampai enam detik ulangi 5-10 kali. *Stretching* ini berfungsi meregangkan otot bagian paha bawah dan otot bokong.

13. *Ilio Tibial Stretch*

Stretching ini dilakukan dengan posisi duduk tegap, satu tungkai melipat ke tungkai sebelahnya, dengan tangan memegang lutut pada tungkai yang berlawanan, tarik lutut tersebut dan leher menengok ke sisi

yang berlawanan pada tungkai yang ditarik tahan enam detik dan ulangi 5-10 kali. Stretching ini berfungsi untuk otot-otot sisi samping luar paha anda.

14. Calf Stretching

Stretching ini dilakukan pada posisi berdiri. Dengan salah satu sisi tungkai pada bagian lututnya menekuk dan satu tungkainya lagi lurus kebelakang, dan telapak kaki sisi tungkai yang lurus kebelakang menapak dengan lurus kedepan, anda akan merasakan tarikan pada sisi otot-otot betis anda tahan sampai enam detik dan ulangi 5-10 kali. Stretching ini berfungsi meregangkan otot-otot pada betis anda. Stretching ini bisa dilakukan pada posisi duduk atau berdiri. Dengan duduk atau berdiri posisi badan tegap, kedua lengan pada posisi kebelakang dengan saling mengenggam. Setelah itu putar balik telapak tangan anda sekaligus lalu dorong kebawah hingga seluruh bagian dalam lengan anda teras tertarik tahan hingga enam detik ulangi 5-10 kali. Stretching ini berfungsi untuk otot-otot pada lengan bawah dan atas anda.

Lampiran 9. Hasil Penelitian

A. Karakteristik Responden

No	Inisial	Usia	Jenis Kelamin	Ekonomi	Gizi	Lama Stroke	Bagian Ekstremitas Yang Mengalami Kelumpuhan
A	Kelas Intervensi						
1	SF	54	Laki-laki	< Rp. 5.000.000-Rp. 10.000.000	BB Lebih	8 Bulan	Ekstremitas Bawah Sebelah Kanan
2	RN	60	Perempuan	< Rp. 5.000.000	BB Ideal	7 Bulan	Kedua Ekstremitas Sebelah Kanan
3	AH	50	Laki-laki	> Rp. 10.000.000	BB Lebih	10 Bulan	Ekstremitas Bawah Sebelah Kanan
4	AM	49	Perempuan	< Rp. 5.000.000-Rp. 10.000.000	BB Lebih	13 Bulan	Kedua Ekstremitas Sebelah Kiri
5	SN	55	Perempuan	< Rp. 5.000.000-Rp. 10.000.000	BB Ideal	11 Bulan	Ekstremitas Bawah Sebelah Kiri
6	JS	54	Laki-laki	< Rp. 5.000.000-Rp. 10.000.000	BB Lebih	7 Bulan	Kedua Ekstremitas Sebelah Kanan
7	DA	52	Perempuan	< Rp. 5.000.000	BB Lebih	10 Bulan	Ekstremitas Bawah Sebelah Kanan
8	WN	50	Perempuan	< Rp. 5.000.000	BB Lebih	12 Bulan	Ekstremitas Bawah Sebelah Kanan
9	JH	48	Perempuan	< Rp. 5.000.000-Rp. 10.000.000	Gemuk	14 Bulan	Kedua Ekstremitas Sebelah Kiri
10	TY	53	Laki-laki	< Rp. 5.000.000-Rp. 10.000.000	Gemuk	11 Bulan	Ekstremitas Atas Sebelah Kiri
B	Kelas Kontrol						
1	AN	50	Perempuan	< Rp. 5.000.000	BB Ideal	10 Bulan	Ekstremitas Bawah Sebelah Kanan
2	DL	54	Laki-laki	< Rp. 5.000.000-Rp. 10.000.000	BB Lebih	11 Bulan	Ekstremitas Bawah Sebelah Kiri
3	EK	52	Perempuan	< Rp. 5.000.000-Rp. 10.000.000	Gemuk	14 Bulan	Kedua Ekstremitas Sebelah Kanan
4	WK	55	Perempuan	< Rp. 5.000.000	BB Lebih	10 Bulan	Kedua Ekstremitas Sebelah Kiri
5	DN	54	Perempuan	< Rp. 5.000.000	BB Lebih	14 Bulan	Kedua Ekstremitas Sebelah Kanan
6	NN	51	Perempuan	< Rp. 5.000.000-Rp. 10.000.000	BB Lebih	8 Bulan	Ekstremitas Bawah Sebelah Kanan
7	WY	54	Laki-laki	> Rp. 10.000.000	Gemuk	12 Bulan	Ekstremitas Atas Sebelah Kanan
8	JT	48	Perempuan	< Rp. 5.000.000-Rp. 10.000.000	BB Lebih	8 Bulan	Kedua Ekstremitas Sebelah Kiri
9	RH	56	Perempuan	< Rp. 5.000.000	BB Lebih	9 Bulan	Ekstremitas Bawah Sebelah Kanan
10	IS	50	Laki-laki	< Rp. 5.000.000-Rp. 10.000.000	BB Lebih	10 Bulan	Ekstremitas Bawah Sebelah Kanan

B. Pre Test Kontraktur Otot dan Kekuatan Otot

Pre Test Kelompok Intervensi															
No	Kontraktur Otot						Nilai	No	Kekuatan Otot						Nilai
	0	1	1+	2	3	4			0	1	2	3	4	5	
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6	
1	-	√	-	-	-	-	2	1	-	√	-	-	-	-	2
2	√	-	-	-	-	-	1	2	-	√	-	-	-	-	2
3	-	√	-	-	-	-	2	3	√	-	-	-	-	-	1
4	-	√	-	-	-	-	2	4	-	√	-	-	-	-	2
5	-	√	-	-	-	-	2	5	-	√	-	-	-	-	2
6	√	-	-	-	-	-	1	6	-	√	-	-	-	-	2
7	-	√	-	-	-	-	2	7	√	-	-	-	-	-	1
8	√	-	-	-	-	-	1	8	-	√	-	-	-	-	2
9	√	-	-	-	-	-	1	9	-	√	-	-	-	-	2
10	-	√	-	-	-	-	2	10	-	√	-	-	-	-	2

Pre Test Kelompok kontrol															
No	Kontraktur Otot						Nilai	No	Kekuatan Otot						Nilai
	0	1	1+	2	3	4			0	1	2	3	4	5	
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6	
1	-	√	-	-	-	-	2	1	-	√	-	-	-	-	2
2	-	√	-	-	-	-	2	2	-	√	-	-	-	-	2
3	-	√	-	-	-	-	2	3	√	-	-	-	-	-	1
4	√	-	-	-	-	-	1	4	√	-	-	-	-	-	1
5	-	√	-	-	-	-	2	5	-	√	-	-	-	-	2
6	√	-	-	-	-	-	1	6	-	√	-	-	-	-	2
7	√	-	-	-	-	-	1	7	-	√	-	-	-	-	2
8	-	√	-	-	-	-	2	8	-	√	-	-	-	-	2
9	-	√	-	-	-	-	2	9	-	√	-	-	-	-	2
10	-	√	-	-	-	-	2	10	√	-	-	-	-	-	1

C. Post Test Kontraktur Otot dan Kekuatan Otot

Post Test Kelompok Intervensi															
No	Kontraktur Otot						No	Kekuatan Otot							
	0	1	1+	2	3	4		Nilai	0	1	2	3	4	5	Nilai
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6	
1	-	-	-	√	-	-	4	1	-	-	-	√	-	-	4
2	-	-	√	-	-	-	3	2	-	-	√	-	-	-	3
3	-	-	-	√	-	-	4	3	-	-	√	-	-	-	3
4	-	-	-	√	-	-	4	4	-	-	-	√	-	-	4
5	-	-	-	√	-	-	4	5	-	-	-	√	-	-	4
6	-	-	√	-	-	-	3	6	-	-	-	√	-	-	4
7	-	-	-	√	-	-	4	7	-	-	√	-	-	-	3
8	-	-	√	-	-	-	3	8	-	-	-	√	-	-	4
9	-	-	√	-	-	-	3	9	-	-	-	√	-	-	4
10	-	-	-	√	-	-	4	10	-	-	-	√	-	-	4

Post Test Kelompok Kontrol															
No	Kontraktur Otot						No	Kekuatan Otot							
	0	1	1+	2	3	4		Nilai	0	1	2	3	4	5	Nilai
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6	
1	-	-	√	-	-	-	3	1	-	-	√	-	-	-	3
2	-	√	-	-	-	-	2	2	-	√	-	-	-	-	2
3	-	√	-	-	-	-	2	3	-	√	-	-	-	-	2
4	-	√	-	-	-	-	2	4	-	-	√	-	-	-	3
5	-	-	√	-	-	-	3	5	-	-	√	-	-	-	3
6	-	√	-	-	-	-	2	6	-	√	-	-	-	-	2
7	-	√	-	-	-	-	2	7	-	-	√	-	-	-	3
8	-	√	-	-	-	-	2	8	-	-	√	-	-	-	3
9	-	-	√	-	-	-	3	9	-	-	√	-	-	-	3
10	-	√	-	-	-	-	2	10	-	√	-	-	-	-	2

REKAPITULASI HASIL SEBELUM INTERVENSI

Kelompok Intervensi			Kelompok Kontrol		
No Responden	Kontraktur Otot	Kekuatan Otot	No Responden	Kontraktur Otot	Kekuatan Otot
1	2	2	1	2	2
2	1	2	2	2	2
3	2	1	3	2	1
4	2	2	4	1	1
5	2	2	5	2	2
6	1	2	6	1	2
7	2	1	7	1	2
8	1	2	8	2	2
9	1	2	9	2	2
10	2	2	10	2	1

REKAPITULASI HASIL SETELAH INTERVENSI

Kelompok Intervensi			Kelompok Kontrol		
No Responden	Kontraktur Otot	Kekuatan Otot	No Responden	Kontraktur Otot	Kekuatan Otot
1	4	4	1	3	3
2	3	3	2	2	2
3	4	3	3	2	2
4	4	4	4	2	3
5	4	4	5	3	3
6	3	4	6	2	2
7	4	3	7	2	3
8	3	4	8	2	3
9	3	4	9	3	3
10	4	4	10	2	2