

**EFEKTIVITAS PELATIHAN ONLINE SKRINING
DEPRESI PADA LANSIA DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN KEPERCAYAAN DIRI
TENAGA KESEHATAN**

TESIS



Disusun Oleh:

**RYAN NUARI PRATAMA
20181050028**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

**EFEKTIVITAS PELATIHAN ONLINE SKRINING
DEPRESI PADA LANSIA DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN KEPERCAYAAN DIRI
TENAGA KESEHATAN**

TESIS

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Magister Keperawatan Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:
RYAN NUARI PRATAMA
20181050028**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

**EFEKTIVITAS PELATIHAN ONLINE SKRINING DEPRESI
PADA LANSIA DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN KEPERCAYAAN DIRI
TENAGA KESEHATAN**

**Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal :
16 Oktober 2020**

Oleh :

**RYAN NUARI PRATAMA
20181050028**

Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., Sp, Kj (K) (.....)

Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Jiwa., Ph.D (.....)

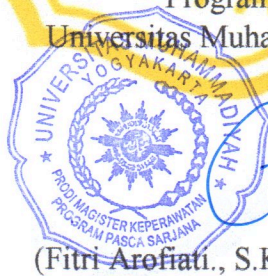
Dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D (.....)

Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D (.....)

Mengetahui

**Ketua Magister Keperawatan
Program Pascasarjana**

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Fitri Arofiati., S.Kep., Ns., MAN., Ph.D)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ryan Nuari Pratama

NIM : 20181050028

Program Studi : Magister Keperawatan

Institusi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis saya yang berjudul Efektivitas Pelatihan Online Skrining Depresi Pada •Lansia Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Kepercayaan Diri Tenaga Kesehatan adalah karya asli yang dibuat dan diteliti oleh peneliti sehingga tesis ini bukan plagiat. Sumber informasi yang dikutip dalam tesis ini telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 16 Oktober 2020



Ryan Nuari Pratama
20181050028

EFEKTIVITAS PELATIHAN ONLINE SKRINING DEPRESI PADA LANSIA DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KEPERCAYAAN DIRI TENAGA KESEHATAN

Ryan Nuari Pratama¹, Warih Andan Puspitosari²

¹Mahasiswa Magister Keperawatan Program Pascasarjana,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Dosen Magister Keperawatan Program Pascasarjana,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Kesehatan jiwa merupakan keadaan dimana seseorang dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual dan sosial. Penyakit yang sering mengganggu kesehatan jiwa terutama seseorang yang telah memasuki usia lanjut adalah depresi. Penanganan pencegahan dini dalam meminimalisir terjadinya depresi pada lanjut usia dapat dilakukan dengan cara melakukan tindakan skrining depresi. Skrining memiliki keuntungan dalam penggunaannya yang sederhana, mudah dan relatif murah bertujuan untuk mendeteksi secara dini suatu penyakit pada seseorang sehingga selanjutnya dapat dilakukan diagnosis lengkap dan dapat segera diberikan pengobatan secara dini.

Tujuan: Mengidentifikasi pengaruh pelatihan skrining depresi pada lansia terhadap tingkat pengetahuan dan kepercayaan diri tenaga kesehatan dalam melakukan tindakan skrining depresi pada lansia.

Metode: Desain penelitian adalah *quasy experimental* dengan *one group pretest and posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 22 orang. Intervensi dilakukan oleh tenaga ahli dengan memberikan materi pelatihan skrining depresi pada lansia. Pengetahuan dan kepercayaan diri dinilai sebelum dan setelah intervensi dengan menggunakan kuisioner yang telah divalidasi. Analisis statistik dengan menggunakan program komputer. Analisis bivariat dengan menggunakan uji *Paired sample t-test*.

Hasil: Ada perbedaan signifikan pada tingkat pengetahuan responden antara *pretest* dan *posttest* dengan nilai *p-value* adalah 0,000 (<0,05). Ada perbedaan signifikan pada tingkat kepercayaan diri responden antara *pretest* dan *posttest* dengan nilai *p-value* adalah 0,000 (<0,05).

Kesimpulan: Ada pengaruh yang signifikan pada tingkat pengetahuan dan kepercayaan diri responden setelah diberikan pelatihan skrining depresi pada lansia.

Kata kunci : Depresi, Lansia, Skrining

**EFFECTIVENESS OF DEPRESSION SCREENING ONLINE
TRAINING IN ELDERLY IN IMPROVING KNOWLEDGE AND
CONFIDENCE OF HEALTH WORKERS**

¹*Master of Nursing Student Postgraduate Program,
Muhammadiyah University of Yogyakarta*

²*Lecturer Masters in Nursing Postgraduate Program,
Muhammadiyah University of Yogyakarta*

ABSTRACT

Background: *Mental health is a condition in which a person can develop physically, mentally, spiritually and socially. A disease that often disturbs a person's mental health, especially someone who has entered old age is depression. Early preventive treatment in minimizing the occurrence of depression in the elderly can be done by doing depression screening measures. Screening has the advantage of being simple, easy and relatively inexpensive to use it aims to detect a disease early in a person so that a complete diagnosis can be made and can be given early treatment.*

Objective: *To identify the effect of depression screening training in the elderly on the level of knowledge and confidence of health workers in performing depression screening measures in the elderly.*

Methods: *The research design was quasy experimental with one group pretest and posttest design. The sampling technique used total sampling. The number of samples is 22 people. The intervention was carried out by experts by providing training materials for depression screening in the elderly. Knowledge and confidence were assessed before and after the intervention using a validated questionnaire. Statistical analysis using a computer program. Bivariate analysis using Paired sample t-test.*

Results: *There is a significant difference in the level of knowledge of the respondents between the pretest and posttest with a p-value of 0.000 (<0.05). There is a significant difference in the level of self-confidence of the respondents between the pretest and posttest with a p-value of 0.000 (<0.05).*

Conclusion: *There is a significant effect on the level of knowledge and self-confidence of respondents after being given depression screening training in the elderly.*

Keywords: *Depression, Elderly, Screening*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji dan syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul “Efektivitas Pelatihan Online Skrining Depresi Pada Lansia Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Kepercayaan Diri Tenaga Kesehatan”.

Penyusun mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., P.hD., P. Eng. IPM selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., P.hD selaku Ka. Prodi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., Sp, KJ (K) selaku pembimbing dalam penyusunan tesis
4. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Jiwa., Ph.D selaku penguji
5. Bapak Dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D D selaku penguji
6. Seluruh dosen dan staf Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
7. Keluarga tercinta terimakasih yang tak terhingga atas doa dan dukungannya selama ini terutama untuk ibunda dan ayahanda tercinta
8. Rekan - rekan Mahasiswa Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta terutama teman-teman peminatan keperawatan jiwa yang telah kompak membantu satu sama lain serta memberikan dukungan semangat

Akhir kata, penyusun berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tesis

ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya dibidang ilmu keperawatan dalam melakukan tindakan skrining depresi pada lansia dan bagi peneliti selanjutnya.

Yogyakarta, 16 Oktober 2020

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Oprasional	39
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Uji Validitas dan Realiabilitas.....	42
H. Cara Pengumpulan Data.....	43
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	44

J. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	36
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori penelitian	34
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	35

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
GDS	<i>Geriatric Depression Scale</i>
BDI	<i>The Beck Depression Inventory</i>
HDRS	<i>Hamilton Depression Rating Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan Ketua Peneliti
Lampiran 2	Surat Izin Melakukan Etik Penelitian
Lampiran 3	Surat Pernyataan Layak Etik
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden Penelitian
Lampiran 5	Kartu Bimbingan Tesis
Lampiran 6	Uji Turnitin
Lampiran 7	Instrumen Penelitian Kuisisioner Pengetahuan dan Kepercayaan Diri
Lampiran 8	Modul Pelatihan Skrining Depresi Pada Lansia
Lampiran 9	Hasil Uji Statistik SPSS
Lampiran 10	Dokumentasi