

KESEHATAN JIWA ISLAM
Telaah Terhadap Pemikiran Abu Zaid al-Balkhi
Dalam Buku *Ma li u al-Abd n wa al-Anfus*

Tesis

Diajukan untuk Melakukan Penelitian Tesis Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Magister Studi Islam (M.S.I)
Dalam Bidang Psikologi Pendidikan Islam

Diajukan oleh:

Isnaini Mar'ah Azizah

NIM: 20161010033



PROGRAM STUDI MAGISTER STUDI ISLAM
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Isnaini Mar'ah Azizah

NPM : 20161010033

Alamat : Gandu, Pedukuhan VI, Nomporejo, Galur, Kulon Progo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang berjudul **“Kesehatan Jiwa Islam Telaah Terhadap Pemikiran Abu Zaid al-Balkhi dalam Buku *Maşālihu al-Abdān wa al-Anfus*”** adalah benar – benar karya asli saya, kecuali kutipan – kutipan yang disebutkan sumbernya dan disebutkan dalam after Pustaka acuan. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Yang menyatakan



Isnaini Mar'ah Azizah

NIM. 20161010033

Dr. Aris Fauzan
Dosen Program Pascasarjana
Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eksemplar
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Studi Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Isnaini Mar'ah Azizah, S.Fil.I yang berjudul "**Kesehatan Jiwa Islam Telaah Terhadap Pemikiran Abu Zaid al-Balkhi dalam Buku *Maşālihu al-Abdān wa al-Anfus***", telah dapat diajukan/ di-*munaqasyahkan*. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat dijadwalkan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, 11 Juni 2020

Pembimbing I,



Dr. Aris Fauzan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirrabal'alam, puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan umatnya yang senantiasa berjuang di jalan-Nya.

Alhamdulillah atas kehendak Allah SWT, akhirnya penyusunan tesis ini bisa selesai. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini tidak akan menjadi sebuah kenyataan tanpa bantuan, bimbingan, dukungan dan do'a dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yang terhormat, Bapak Dr. Ir Gunawan Budiayanto, MP selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Yang terhormat, Bapak Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc. Eng., Ph.D., selaku direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Muh. Samsudin, M.Pd., selaku Ketua Prodi Magister Studi Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Aris Fauzan selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Moh. Syifa A. Widigdo, Ph.D., selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan arahan bimbingan sehingga tesis ini selesai.
5. Dosen Magister Studi Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mendidik kepada penulis selama perkuliahan dan segenap staf Tata

Usaha MSI yang selalu memberikan bantuan administrasi guna kelancaran selama perkuliahan.

6. Penyusun juga ucapkan terima kasih kepada Kepala Perpustakaan Pusat UMY, Perpustakaan Pascasarjana UMY, atas kebaikan hati dan pelayanan karyawannya untuk mencarikan bahan penelitian yang dibutuhkan.
7. Penghargaan dan ucapan terimakasih kepada ayahanda Alm. Asrofi dan Ahmad Badawi yang telah meneladankan kebaikan dalam memahami hakikat kehidupan. Kepada ibunda tersayang Darmini dan Ainul Aini yang telah meneladankan arti pengorbanan dalam keluarga dan memberi contoh nyata tentang bagaimana mencintai Allah. Kepada suami dan anakku tersayang Adhitya Luqman Hermawan dan Farzan Tsaqib Hermawan yang selalu mendampingi, mendoakan, memberikan dukungan moril maupun materi serta berkorban tenaga dan pikiran dengan ikhlas sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dan penelitian ini dengan lancar.
8. Terkhusus kepada adinda Zulfa Nurul Afifah binti Asrofi, yang kebersamaan kita di dunia bersama kakanda Anang Fathurohman bin Asrofi, semoga selalu dalam keridhoan Allah SWT, dengan *birr al-w lidain*. Karena sungguh prestasi yang tertinggi seorang anak adalah berbakti kepada kedua orang tua. Semoga kelak kita dikumpulkan d Jannah-Nya.
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa MSI UMY dan teman teman PPI angkatan 2016 yang telah memberikan pengalaman dan ilmu kepada penulis selama ini.

10. Semua pihak yang telah berpartisipasi membantu peneliti dalam menyusun tesis ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih belum sempurna, baik dari segi penyusunan maupun dari segi isi. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan peneliti, demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata, peneliti berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 9 Juni 2020

Penulis

Isniani Mar'ah Azizah

PEDOMAN TRANSLITERASI

1. Konsonan

NO	ARAB	LATIN
1.		Tidak Dilambangkan
2.		B
3.		T
4.		Ts
5.		J
6.		<u>H</u>
7.		Kh
8.		D
9.		Dz
10.		R
11.		Z
12.		S
13.		Sy
14.		Sh
15.		Dl
16.		Th
17.		Zh
18.		‘
19.		Gh
20.		F
21.		Q
22.		K
23.		L
24.		M
25.		N
26.		W
27.	ا	H
28.		‘
29.		Y

2. Vokal Pendek

_____ = a = Kataba

_____ = i = Su'ila

_____ = u **يَذْهَبُ** = Yadzhabu

3. Vokal Panjang

= â = Qâla

= î **قِيلَ** = Qîla

= û **يَقُولُ** = Yaqûlu

4. Diftong

= ai **كَيْفَ** = Kaifa

= au = Haula

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
DAFTAR ISI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
NOTA DINAS	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Tinjauan Pustaka dan Penelitian Terdahulu	9
E. Landasan Teori.....	13
F. Metode Penelitian.....	16
G. Sistematika Penulisan Tesis	17
BAB II GENEALOGI DAN METODE PEMIKIRAN AL-BALKHI	20
A. Biografi al-Balkhi.....	20
B. Metode Pemikiran al-Balkhi	25
C. Sinopsis Buku <i>Ma li u al-Abd n wa al-Anfus</i>	30

BAB III KESEHATAN JIWA MENURUT AL-BALKHI.....	34
A. Islam dan Kesehatan Jiwa	34
B. Hakikat Kesehatan Jiwa Menurut al-Balkhi	53
C. Klasifikasi gejala kejiwaan menurut al-Balkhi	59
a. Kesedihan dan Kecemasan (<i>al- uzn wa al-Jaz</i>)	60
b. Obsesi (<i>al-Waswas</i>).....	65
c. Marah (<i>al-Ga ab</i>)	66
d. Rasa takut dan Phobia (<i>al-Khauf wa al-Faz</i>).....	70
D. Konsep al-Balkhi dalam Menjaga Kesehatan Jiwa.....	71
E. Konsep al-Balkhi dalam Pemulihan Kesehatan Jiwa Saat Sakit.....	73
BAB IV KONTRIBUSI AL-BALKHI TERHADAP KESEHATAN	
MENTAL ISLAM.	77
A. Implementasi di Kancah Pendidikan.....	77
B. Hubungan Kesehatan Jiwa Dengan Kehidupan Sosial	81
BAB V PENUTUP	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran-Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar judul bab dalam buku <i>Ma li u al-Abd n</i>	32
Tabel 2.2 Daftar judul bab dalam buku <i>Ma li u al-Anfus</i>	33
Tabel 3.1 Tabel perbedaan konsep kesehatan mental Ilmuan Barat dan Islam	52
Tabel 3.2 Hubungan antara kegelisahan dan kemurungan	68

DAFTAR SKEMA

Gambar 1. skema perawatan jiwa agar senantiasa sehat

67