

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa strategi coping perawat dalam menghadapi stres kerja di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta menghasilkan empat tema yaitu sebagai berikut: Mencari dukungan, Coping spritual, Pengendalian dan Pengalihan masalah.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Rumah Sakit**

Bagi rumah sakit diharapkan akan memberikan peningkatan kualitas yang profesional untuk tenaga kesehatan khususnya perawat yang bekerja agar meminimalkan stres kerja dan meningkatkan kualitas hidup tenaga kesehatan. Diharapkan juga dapat memberikan pelatihan untuk perawat agar dapat

membantu dalam pemilihan strategi coping yang akan digunakan dalam menghadapi stres kerja.

## 2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat memilih strategi coping yang efektif guna membantu dalam penyelesaian masalah didalam pekerjaan dan dapat memilah masalah-masalah yang harus diselesaikan lebih dahulu.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar menggali lebih dalam terhadap konteks sosial mengenai stigma pada perawat jiwa yang berhubungan dalam pemilihan strategi coping.