

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa pengalaman perilaku seksual pada pasien skizofrenia menghasilkan 3 tema yaitu : 1) mengenal tanda kebutuhan seksual, 2) pendorong dan penekan penyaluran seksual, 3) keputusan dalam penyaluran kebutuhan seksual.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Bagi rumah sakit diharapkan akan dapat memberikan peningkatan kualitas pelayanan kesehatan dan melalui asuhan keperawatan jiwa secara holistik

2. Bagi perawat

Bagi perawat diharapkan perlunya pelatihan khusus dalam peningkatan pengetahuan, sikap, efikasi diri dan keterampilan komunikasi perawat terhadap intervensi masalah perilaku seksual pasien khususnya dalam pemberian pendidikan seksual bagi pasien skizofrenia.

3. Bagi pasien

Bagi pasien diharapkan akan dapat membantu pasien dalam mengendalikan atau mengontrol perilaku seksual maladaptive menjadi perilaku seksual yang adaptif, pasien dapat mengesampingkan atau mengubah respon inti seseorang serta mampu mencegah kecenderungan perilaku yang tidak diinginkan dan dapat menahan diri dari perilaku tersebut.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya menjadikan dasar untuk melanjutkan penelitian berikut agar mendalami pengaruh dampak dari penyaluran seksual pada WTS dan perlunya penelitian terhadap pasangan agar pasangan dapat memahami kondisi pasien yang dirasakan terhadap perilaku seksual dan persepsi seksual terhadap norma budaya atau agama.