

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh *Holistic Health Care* terhadap Kualitas Hidup Pasien Stroke di RS PKU Muhammadiyah Gamping dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada perbedaan kualitas hidup pasien stroke sebelum dan setelah diberi layanan *Holistic Health Care*
2. Terdapat peningkatan yang signifikan (144.75) dengan nilai $P= 0.004$ terhadap kualitas hidup pasien stroke setelah diberikan layanan *Holistic Healt Care*.
3. Terdapat penilaian yang efektif pada kualitas hidup pasien stroke dengan nilai *effect* 0.25 (effect sedang) selama perawatan holistic.

B. Saran

1. Bagi profesi kesehatan

Bagi dokter, perawat, dan tenaga medis lainnya di harapkan mampu mewujudkan pelayanan kesehatan yang *holistic* dan terintegrasi meliputi aspek fisik, social, psikologi dan seperitual dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada pasien di Rumah sakit. Serta mampu mengubah cara pandang petugas kesehatan dalam memberikan pelayanan kepada pasien dan memposisikan pasien

sebagai manusia yang utuh dalam memperlakukan pasien dengan penuh kemuliaan. Sehingga layanan *Holistic Care* dapat memberikan manfaat yang baik bagi pasien dalam meningkatkan kualitas hidupnya.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini hanya melihat kualitas hidup pasien stroke saat dalam perawatan sampai pasien akan pulang dengan layanan *Holistic Health care*. Sedangkan masih banyak permasalahan yang perlu diteliti lagi pada pasien stroke dengan metode lain seperti perawatan pasien stroke dirumah setelah perawatan di rumah sakit (*home care*) agar kualitas hidup tetap baik dalam kesembuhan pasien. Untuk *Holistic Health Care* perlu dilakukan penelitian tersendiri untuk menguji seberapa besar *HHC* dapat menjadi salah satu instrument yang baik selama pasien dalam perawatan sebagai upaya penyembuhan bagi pasien dilihat dalam aspek fisik, sosial, psikologi dan spiritual di seluruh layanan rumah sakit.

3. Rumah Sakit

Peneliti memberikan masukan untuk Rumah sakit tentang *e-HHC* dalam mengembangkan intervensi *HHC* berupa modul digital yang mudah diakses oleh pasien saat di rumah. Agar intervensi *HHC* yang telah diberikan dapat memberikan manfaat yang baik kepada pasien secara berkesinambungan.