

LAMPIRAN



unisa
Universitas Aisyiyah
Yogyakarta
Professional - Qur'ani

KOMISI ETIK PENELITIAN

Regenerasi & 2015 No. 155/KPT/2015 Tanggal 10 Maret 2015

Sekretariat: Kampus Terpadu Gedung B. 213
Email: komsetik@unisyogyo.ac.id
Telp/WA: 081515041430
Website: komsetik.unisyogyo.ac.id



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA**

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No 1294/KEP-UNISA/XI/2019

Protokol penelitian yang diajukan oleh
The research protocol proposed by

Peneliti utama Eli Triandati S Kap, MEd
Principal Investigator

Nama Institusi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul
Title

"Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Hipertensi Pada Pralansia : Kajian Terhadap Reaktivitas Kardiovaskular"

"Effectiveness of Murottal Al-Qur'an on Treatment of Hypertension in Pralansia : A Study on Cardiovascular Reactivity"

Dibuatlah leleh etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Biomedik, 3) Pemertanian Bebas dan Mandiri, 4) Risiko, 5) Manfaat/Kepuasan, 6) Kesejahteraan dan Privasi, dan 7) Pemertanian Setelah Penyelatan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terjemahannya dibawah setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Treatment and Benefit, 4) Risk, 5) Participation Explanation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7. Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is an indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pembuatan Leleh Etik ini berlaku selama kurang lebih tanggal 12 November 2019 sampai dengan tanggal 13 November 2020.

This declaration of ethics applies during the period November 12, 2019 until November 13, 2020.



Fakultas Ilmu Kesehatan
Fakultas Sains dan Teknologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

Kampus I : Jl. Muji No. 267 Semarang, Pegangsaan Yogyakarta | Telp : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Sawang (Ringroad Barat) No. 63 Ngogroto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Telp : (0274) 2511731 Fax : (0274) 2511732 E-mail : komsetik@unisyogyo.ac.id, komsetik@unisa.ac.id, www.unisyogyo.ac.id

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI
ASSISTEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama lengkap :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya telah paham tujuan dan cara pengambilan data dalam penelitian ini. Oleh karena itu saya bersedia berpartisipasi sebagai asisten penelitian tesis saudari Elly Trisnawati yang berjudul, “Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur’an Dalam Menurunkan Reaktivitas Kardiovaskular Terhadap *Handgrip* Pada Subyek Pralansia Hipertensi” dan akan melaksanakan tugas yang telah diberikan sejujur-jujurnya serta bersedia mengikuti prosedur dan peraturan dalam penelitian ini sesuai instruksi peneliti.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya tandatangani dalam keadaan sadar tanpa paksaan dan tekanan.

Yogyakarta,...../...../

Assiten Peneliti

(.....)

Lampiran 3



UMY

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Unggul & Ikhlas

MASTER OF NURSING
MAGISTER KEPERAWATAN

Nomor : 454/M.Kep/C.6-III/IX/2019
Hal : Surat Ijin Studi Pendahuluan

Yth. Bapak/Ibu:
Kepala Dusun Karet.
Di. Tempat

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan UMY, atas nama:

Nama : Elly Trisnawati
NIM : 20181050004.

Mengajukan permohonan ijin melakukan studi pendahuluan untuk riset tesis dengan topik "Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Reaktifitas Kardiovaskular".

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ



Yogyakarta, 12 September 2019
Ketua Program Studi

Erna Rochmawati
Erna Rochmawati, MNSc., M.Med.Ed., Ph.D



PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH

Jalan Robert Wolter Monginsidi 1 Bantul 55711, Telp. 367533, Faks. (0274) 367796
Laman: www.bappeda.tantulkab.go.id Posel: bappeda@bantulkab.go.id

SURAT KETERANGAN/IZIN

Nomor : 070 / Reg / 2296 / S1 / 2019

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 jo Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
 2. Peraturan Daerah Kabupaten Bantul Nomor 12 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kabupaten Bantul
 3. Peraturan Bupati Bantul Nomor 134 Tahun 2018 tentang Perubahan Atas Peraturan Bupati Bantul Nomor 108 Tahun 2017 tentang Pemberian Izin Penelitian, Kuliah Kerja Nyata (KKN) dan Praktik Kerja Lapangan (PKL)
 4. Surat Keputusan Kepala Bappeda Nomor 120/KPTS/BAPPEDA/2017 Tentang Prosedur Pelayanan Izin Penelitian, KKN, PKL, Survey, dan Pengabdian Kepada Masyarakat di Kabupaten Bantul.
- Memperhatikan :
- Surat dari : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UMY
Nomor : 565/M.Kepr/C.3-III/XI/2019
Tanggal : 14 Nopember 2019
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Bantul, memberikan izin kepada :

- 1 Nama : ELLY TRISNAWATI
- 2 NIP/NIM/No.KTP : 6103045611930001
- 3 No. Telp/ HP : 085245298631

Untuk melaksanakan izin Penelitian dengan rincian sebagai berikut :

- a. Judul : EFEKTIVITAS TERAPI MUROTAL AL-QU'AN TERHADAP HIPERTENSI PADA PRALANSIA - KAJIAN TERHADAP REAKTIVITAS KARDIOVASKULAR
- b. Lokasi : DESA PLEPET KECAMATAN PLERET
- c. Waktu : 14 Nopember 2019 s/d 14 Mei 2020
- d. Status izin : Baru
- e. Jumlah anggota : -
- f. Nama Lembaga : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UMY

Ketentuan yang harus ditaat :

1. Dalam melaksanakan kegiatan tersebut harus selalu berkoordinasi dengan instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya;
2. Wajib mematuhi peraturan perundangan yang berlaku;
3. Izin hanya digunakan untuk kegiatan sesuai izin yang diberikan;
4. Menjaga ketertiban, etika dan norma yang berlaku di lokasi kegiatan;
5. Izin ini tidak boleh disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketertiban umum dan kestabilan pemerintah;
6. Pemegang izin wajib melaporkan pelaksanaan kegiatan bentuk *hardcopy (hardcover)* dan *softcopy (CD)* kepada Pemerintah Kabupaten Bantul c/o Bappeda Kabupaten Bantul setelah selesai melaksanakan kegiatan
7. Surat ijin penelitian dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat izin sebelumnya, paling lambat 7 (tujuh) hari kerja sebelum berakhirnya surat izin; dan
8. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut di atas.

Dikeluarkan di : Bantul
Pada tanggal : 14 Nopember 2019

A.n. Kepala,
Kepala Bidang Pengendalian Penelitian
dan Pengabdian kepada Masyarakat dan Pengabdian
kepada Masyarakat dan Pengembangan



Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Bupati Bantul (sebagai laporan)
2. Kas. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Bantul
3. Camat Pleret
4. Lurah Desa Pleret, Kec. Pleret



PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL
PEMERINTAH DESA PLERET
Alamat : Kerto Pleret, Pleret Bantul Tlp. 0274 4415147
Kode Pos 55791

REKOMENDASI IZIN PENELITIAN

No : 070/ 220

Yang bertanda tangan di bawah ini Lurah Desa Pleret Kecamatan Pleret Kabupaten Bantul.
Dengan ini memberikan ijin kepada :

Nama : ELLY TRISNAWATI
PT/Alamat : FAK. ILMU KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN, UMY
NIM : 6103045611930001

Untuk ijin melakukan Studi Pendahuluan untuk izin Penelitian dengan judul "EFEKTIFITAS TERAPI MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP HIPERTENSI PADA PRALANSIA : KAJIAN TERHADAP REAKTIVITAS KARDIOVASKULAR DESA PLERET KECAMATAN PLERET "di Desa Pleret Kecamatan Pleret Kabupaten Bantul, Provinsi DIY, sesuai dengan Surat Ijin dari BAPPEDA dengan Nomor : 070/ Reg/ 2296/S1/2019 tertanggal : 14 November 2019 yang akan dilaksanakan mulai pada:

Tempat : Pedukuhan Karet
Jumlah Anggota : - Orang
Waktu : 14 November 2019 s/d 14 Mei 2020

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

NB : Dimohon Bapak Dukuh
Untuk membantu kelancaran Program tersebut di atas.

Pleret, 15 November 2019
Lurah Desa Pleret
Kabupaten Bantul dan Umum



RIFO FATONI, A.Md



UNIVERSITAS GADJAH MADA
LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGUJIAN TERPADU

RP/17.3.2013/PPT
 Rev. 0
 Halaman 1 dari 2

LAPORAN HASIL KALIBRASI

CALIBRATION REPORT

Nomor/Number : I-09.014-19120300199A

IDENTITAS ALAT

Instrument Identification

Nomor Pesanan : 19120300199A
 Tanggal Pesanan : 19 Desember 2019
 Nama alat : Tensimeter Digital
 Merek/Pabrik : JUMPER
 Tipe/Model : JPD-HA200
 Nomor Seri : 19070 200 500
 Resolusi Alat : 1 mmHg 1 BPM

IDENTITAS PEMILIK

Owner Identification

Nama : Ely Trisnawati
 Alamat : FKIK Pascasarjana - Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

METODE KALIBRASI

Calibration Method

Alat tersebut dikalibrasi berdasarkan IK dengan No MK 014-18 (Acuan : HK.02.02/V/5771/2018).
 Ketidakpastian diestimasikan pada tingkat kepercayaan 95% dengan faktor cakupan k = 2.

ALAT STANDAR KALIBRASI

ALAT STANDAR	MEREK/TIPE	NO SERTIFIKAT/TH	KETERTELUSSURAN
Pressure Meter	NIBP TESTER	Fluke-199921 / 2019	Fluke-Biomedical
Thermohygrrometer	BioTemp	S.18010542 / 2018	LK-032-IDN
Stopwatch	Diamond	S.18010547 / 2018	LK-032-IDN

Tanggal Kalibrasi : 03 Januari 2020
 Tempat Kalibrasi : LPPT UGM

Kondisi Lingkungan Kalibrasi

Suhu ruang : (27 ± 0,2) Kelembaban Ruang : (63 ± -2)

Laporan Hasil Kalibrasi ini hanya dapat diperbanyak/dikopi secara utuh



UNIVERSITAS GADJAH MADA
LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGUJIAN TERPADU

ROP17.52KLPPT
 Rev. 0
 Halaman 2 dari 2

LAPORAN HASIL KALIBRASI

Nomor/Number : I-09.014-19120300199A

HASIL KALIBRASI

1. KALIBRASI BLOOD PRESSURE MONITOR

Tekanan(mmHg)	Pembacaan (mmHg)	Koreksi (mmHg)	U_{95} (mmHg)	$C+U_{95}$ (mmHg)	Keterangan
Systole 60	61	0	0,4	0,4	Laik Pakai
Dyastole 30	31	-1	0,4	1,4	Laik Pakai
Systole 80	80	0	0,7	0,7	Laik Pakai
Dyastole 50	49	1	1,2	2,2	Laik Pakai
Systole 100	100	0	1,3	1,3	Laik Pakai
Dyastole 65	63	2	1,2	3,2	Laik Pakai
Systole 120	122	-2	2,7	4,7	Laik Pakai
Dyastole 80	77	3	1,2	4,2	Laik Pakai
Systole 150	150	0	1,2	1,2	Laik Pakai
Dyastole 100	99	1	1,2	2,2	Laik Pakai
Systole 200	201	-1	3,9	4,9	Laik Pakai
Dyastole 150	149	2	1,3	3,3	Laik Pakai

*Alat layak digunakan jika nilai $C+U_{95} \leq 5$ mmHg

2. KALIBRASI HEART RATE

Heart Rate (bpm)	Pembacaan (bpm)	Koreksi (bpm)	U_{95} (bpm)	$C+U_{95}$ (bpm)	Keterangan
30					
Di luar rentang ukur					
60	60	0,0	1,2	1,2	Laik Pakai
120	123	-3,0	1,2	4,2	Laik Pakai
180	181	-0,8	1,3	2,1	Laik Pakai
240					
Di luar rentang ukur					

*Alat layak digunakan jika nilai $C+U_{95} \leq 10\%$

Yogyakarta, 03 Januari 2020
 Pejabat Penandatangan Sertifikat

Yusuf Umardani, S. T., M. Eng



Lampiran 7

PROSEDUR TES ISOMETRIK *HANDGRIP*

1. Subyek penelitian diinstruksikan untuk berdiri pada posisi siap dan menggenggam *handgrip* dynamometer dengan tangan dominan dan posisi *handgrip* dynamometer berada disamping (samping paha luar)
2. Subyek penelitian diminta untuk menggenggam ganggang *handgrip* dynamometer dengan sekuat-kuatnya. Ulangi sebanyak 3 kali dan total hasil dari 3 kali percobaan di bagi tiga untuk menentukan nilai kekuatan
3. Subyek penelitian diinstruksikan untuk duduk, kemudian melakukan kontraksi *isometric* (menggenggam *handgrip* 30% dari nilai kekuatan) dengan tangan dominan selama 3 menit
4. Setelah 3 menit, kemudian subyek penelitian melepaskan genggamannya dan istirahat selama 5 menit
5. Tekanan darah diukur setelah istirahat 5 menit

Sumber : (Mortimer & Mckune, 2011)

**PROSEDUR MELAKUKAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN
(Audio)**

1. Subyek penelitian diinstruksikan untuk duduk dan rileks di lingkungan yang tenang (tidak ada suara keramaian)
2. Bersihkan *earphone* dengan *alcohol swab*
3. Sambungkan *earphone* dengan alat MP3
4. Pasangkan *earphone* di kedua telinga subyek penelitian kemudian nyalakan MP3 surat Ar-Rahman dengan volume tidak terlalu keras dan tidak terlalu pelan atau volume menyesuaikan tingkat kenyamanan Subyek penelitian
5. Subyek penelitian mendengarkan murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman selama 15 menit dengan khusyuk tanpa diajak berbicara
6. Tekanan darah diukur setelah 3 hari intervensi mendengarkan murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman.

Keterangan: Rekaman murottal Al-Qur'an didapatkan dengan cara mendownload file yang tersedia di youtube, kemudian dipindahkan/disimpan kedalam MicroSD, dan selanjutnya MicroSD dimasukan kedalam MP3.

Sumber : (Annisa, T., 2017; Ariyadi, R., Santoso, B., Saha, D., 2018; Herdiman, H., Ilbert, R., 2019; Mansouri, A., Vahed, A.S., Sabouri, A.R., Lakzaei, H., Arbabisarjou, A., 2017)

**PROSEDUR MENGUKUR TEKANAN DARAH
(Tensimeter Digital)**

1. Subyek penelitian diinstruksikan untuk duduk dan rileks
2. Pasangkan manset pada salah satu lengan subyek penelitian dan perhatikan arah selang sejajar dengan jari tengah
3. Instruksikan subyek penelitian untuk tidak menggenggam, tangan terbuka keatas, tidak bergerak, dan tidak berbicara selama pengukuran
4. Kemudian menekan start pada menu alat dan menekan stop jika telah muncul hasil tekanan darah.
5. Tekanan darah diukur pada hari ke 1 (*pretest 1* dan *posttest 1*), dan setelah 3 hari intervensi mendengarkan murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman (*posttest 2*).

Sumber : (Kemenkes RI., 2013, Panduan Peringatan Hari Kesehatan Sedunia).

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI
SUBYEK PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama lengkap :

Tempat/tanggal lahir :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya telah paham tujuan dan manfaat dari penelitian ini. Oleh karena itu saya bersedia berpartisipasi sebagai subyek penelitian dan akan menjawab pertanyaan sejujur-jujurnya serta bersedia mengikuti prosedur dan peraturan dalam penelitian ini dengan sukarela sesuai instruksi peneliti, dengan syarat data yang saya berikan tidak akan disalahgunakan oleh peneliti selain keperluan penelitian dalam rangka penulisan tesis yang berjudul, “Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Reaktivitas Kardiovaskular Terhadap *Handgrip* Pada Subyek Pralansia Hipertensi” yang dilakukan oleh Elly Trisnawati sebagai Mahasiswa S-2 Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya tandatangani dalam keadaan sadar tanpa paksaan dan tekanan.

Yogyakarta,...../...../.....

Subyek penelitian

(.....)

LEMBAR OBSERVASI

**EFEKTIFITAS TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
REAKTIVITAS KARDIOVASKULAR TERHADAP *HANDGRIP*
PADA SUBYEK PRALANSIA HIPERTENSI**

No.subyek penelitian	:	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	(Diisi oleh peneliti)
----------------------	---	---	------------------------------

A. Identitas Subyek Penelitian

Petunjuk :

- a. Lengkapi lah data bapak/ibu/saudara
- b. Coretlah (**data / bukan data**) salah satu pilihan yang tidak sesuai dengan data bapak/ibu

Nama lengkap/inisial : _____

Tempat/tgl lahir : _____

Usia : _____

Alamat /RT : _____

Jenis Kelamin : Perempuan / laki-laki

Riwayat Keluarga Hipertensi : _____

Aktivitas fisik : Tidak pernah/Rutin/Jarang
Jika rutin atau jarang sebutkan jenis aktivitas fisik yang dilakukan

Konsumsi Garam : Berapa kali : _____ (Hari/Minggu)

Jenis makanan yang disenangi : Kira-kira berapa sendok teh (Sehari):
 Makanan Asin/ Makanan Manis

Konsumsi Alkohol/Merokok : Ya/Tidak

B. Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah, Denyut Nadi, MAP Sebelum Intervensi (PRETEST)

No	Jenis Pemeriksaan	Hasil
1	Tekanan Darah	
2	Denyut Jantung	
3	MAP	

C. Hasil Pemeriksaan Setelah Tes Latihan Handigrip Selama 3 Menit

No	Jenis Pemeriksaan	Hasil
1	Tekanan Darah	
2	Denyut Jantung	
3	MAP	

D. Hasil Pemeriksaan Setelah 3 hari Intervensi Terapi Murottal Al-Qur'an (POSTTEST)

No	Jenis Pemeriksaan	Hasil
1	Tekanan Darah	
2	Denyut Jantung	
3	MAP	

Lampiran 12a



Tgl 04/01/2020; Subyek penelitian saat diberikan instruksi prosedur terapi murottal Al-Qur'an



Tgl 05/01/2020; Subyek penelitian diberikan terapi murottal Al-Qur'an

Lampiran 12b

Tgl 06/01/2020; Subyek penelitian mendengarkan rekaman murottal Al-Qur'an



Tgl 06/01/2020; Subyek penelitian mendengarkan secara khusyuk rekaman murottal Al-Qur'an sampai hari ke-3

