

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elly Trisnawati
NIM : 20181050004
Program Studi : Magister Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa di dalam Tesis ini: (1) tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin, atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri; (2) tidak terdapat proses rekayasa data dan atau melakukan perubahan data penelitian orang lain yang saya akui sebagai data hasil penelitian saya.

Apabila di kemudian hari, terbukti bahwa saya melakukan plagiat pada naskah ini baik sengaja ataupun tidak, saya menyatakan menarik Tesis yang telah saya ajukan sebagai hasil karya saya dan bearti gelar dan ijasah yang telah diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dinyatakan BATAL dan segala konsekuensi hukum yang ada melekat pada saya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 13 Juli 2020
Yang membuat pernyataan



Elly Trisnawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul, “Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur’an Dalam Menurunkan Reaktivitas Kardiovaskular Terhadap *Handgrip* Pada Subyek Pralansia Hipertensi ”.

Shalawat serta salam kita ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya ke alam penuh ilmu pengetahuan. Dalam penulisan tesis ini penulis banyak menerima bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budianto, M.P, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., Ph.D., P. Eng. IPM selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Erna Rochmawati, S.Kp., MNSc.,M.Med.Ed., Ph.D selaku Wakil Direktur Bidang Akademik Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai penguji yang telah memberikan dukungan, saran dan masukan sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Dr. dr. Ikhlas Muhammad Jenie, M.Med.Sc, sebagai pembimbing yang telah mengorbankan banyak waktu, tenaga, dan pikiran, untuk membimbing, dan memotivasi sejak awal hingga akhir terselesaikannya tesis ini.
6. Dr. SN Nurul Makiyah,S.Si., M.Kes sebagai penguji yang telah memberikan dukungan, saran dan masukan sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kepala Kelurahan Pleret, Kepala Dukuh, Ibu Dukuh, dan seluruh Kader di Pedukuhan Karet, Pleret, Bantul, Yogyakarta yang telah memberikan ijin, memberikan informasi dan membantu dalam kegiatan penelitian ini.

8. Seluruh Subyek penelitian yang telah berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
9. Kedua orang tua yang sangat saya sayangi dan cintai Bapak Abdul Razak dan Mama Yaryani Yuliana yang telah bekerja keras tanpa mengenal lelah dan selalu memberikan doa yang terbaik, memberikan dukungan materil, dan motivasi kepada saya untuk terus berjuang mewujudkan cita-cita.
10. Kakak kandung tercinta mas Eko Yudiarto dan mas Edwin Yulizar yang selalu memberikan motivasi sehingga tesis ini bisa terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa menyusun tesis ini masih perlu penyempurnaan lebih lanjut, sehingga penulis mengharapkan masukan, yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga tesis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan yang memerlukannya. Amin Yarabbal Alamin.

Yogyakarta, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORIGINALITAS..... | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiii |
| INTISARI..... | xiv |
| <i>ABSTRACT</i> | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 12 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Hipertensi..... | 17 |
| 1. Pengertian | 17 |
| 2. Klasifikasi..... | 17 |
| 3. Etiologi..... | 19 |
| 4. Manifestasi Klinis..... | 25 |

| | |
|--|----|
| 5. Komplikasi | 26 |
| 6. Patofisiologi..... | 28 |
| 7. Penatalaksanaan..... | 30 |
| B. Konsep Murottal..... | 36 |
| C. Konsep Reaktivitas Kardiovaskular | 40 |
| D. Teori Keperawatan..... | 48 |
| E. <i>Islamic Revealed Knowledge (IRK)</i> | 50 |
| F. Kerangka Teori Penelitian..... | 52 |
| G. Kerangka Konsep Penelitian..... | 53 |
| H. Hipotesis Penelitian..... | 53 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian..... | 54 |
| B. Populasi, Sampel, dan Teknik sampling..... | 55 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 58 |
| D. Variabel Penelitian..... | 58 |
| E. Definisi Operasional..... | 60 |
| F. Cara Pengumpulan Data..... | 61 |
| G. Instrumen Penelitian..... | 67 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 68 |
| I. Pengolahan dan Analisa Data..... | 69 |
| J. Etika Penelitian..... | 72 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian..... | 78 |
| 1. Analisis Univariat..... | 78 |
| 2. Analisis Bivariat..... | 82 |

| | |
|--|-----|
| B. Pembahasan..... | 89 |
| 1. Karakteristik Subyek Penelitian..... | 90 |
| 2. Reaktifitas Kardiovaskular Terhadap Tekanan Darah, Nadi, dan MAP..... | 94 |
| 3. Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tekanan Darah, Nadi, dan MAP..... | 98 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 102 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 104 |
| B. Saran..... | 105 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... | 12 |
| Tabel 2.1 <i>Categories of BP in Adults</i> | 18 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 60 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Hipertensi, Aktifitas Fisik, Makanan Kesukaan, dan Konsumsi Rokok ... | 78 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Nilai Tekanan Darah, Nadi, dan MAP Subyek penelitian Sebelum dan Setelah Intervensi | 80 |
| Tabel 4.3 Uji Normalitas Variabel Delta Tekanan Darah, Nadi, dan MAP pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Di Desa Karet, Pleret, Yogyakarta..... | 82 |
| Tabel 4.4 Uji Homogenitas Variabel Delta Tekanan Darah, Nadi, dan MAP pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Di Desa Karet, Pleret, Yogyakarta..... | 83 |
| Tabel 4.5 Perbedaan Tekanan Darah, Nadi, dan MAP Baseline pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Di Desa Karet, Pleret, Yogyakarta..... | 85 |
| Tabel 4.6 Nilai Rata-Rata Selisih Tekanan Darah, Nadi, dan MAP Subyek penelitian Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi..... | 86 |
| Tabel 4.10 Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Reaktivitas Kardiovaskular (Tekanan Darah, Nadi, dan MAP) pada Pralansia Hipertensi Di Desa Karet, Pleret, Yogyakarta..... | 88 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi..... | 30 |
| Gambar 2.2 Mekanisme Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Tekanan Darah..... | 39 |
| Gambar 2.3 A Model of Cardiovascular Reactivity..... | 41 |
| Gambar 2.4 Pola Hasil Tes Isometrik <i>Handgrip</i> Terhadap Respon Kardiovaskuler..... | 45 |
| Gambar 2.5 Skema Mekanisme Reaktivitas Kardiovaskular (Tes Isometrik <i>Handgrip</i>) Terhadap TD..... | 46 |
| Gambar 2.6 Kerangka Teori Penelitian..... | 52 |
| Gambar 2.7 Kerangka Konsep Penelitian..... | 53 |
| Gambar 3.1 Desain Penelitian..... | 54 |
| Gambar 3.1 Skema Penelitian..... | 66 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Etika Penelitian
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Kampus
- Lampiran 4. Surat Izin Studi Penelitian BAPPEDA
- Lampiran 5. Surat Izin Studi Penelitian Kelurahan
- Lampiran 6. Surat Uji Kalibrasi
- Lampiran 7. SOP Menggunakan *Handgrip*
- Lampiran 8. SOP Mendengarkan Murottal Al-Qur'an
- Lampiran 9. SOP Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 10. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Subyek Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Observasi
- Lampiran 12. Foto Penelitian
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------------|---|
| ADH | : <i>Anti Diuretik Hormone</i> |
| ACE | : <i>Angiotensin Converting Enzyme</i> |
| ACEI | : <i>Angiotensin Converting Enzim Inhibitor</i> |
| AHA | : <i>American Heart Association</i> |
| BP | : <i>Blood Pressure</i> |
| BB | : <i>Beta Blocker</i> |
| CDCP | : <i>Centers for Disease Control and Prevention</i> |
| CO | : <i>Cardiac Output</i> |
| IRK | <i>Islamic Revealed Knowledge</i> |
| Kemenkes RI | : <i>Kementrian Kesehatan Republik Indonesia</i> |
| MABP/MAP | : <i>Mean Arterial Blood Pressure/ Mean Arterial Pressure</i> |
| mm Hg | : <i>Milimeter Air merkuri (hydrargyrum)</i> |
| NHLBI | : <i>National Heart, Lung, and Blood Institute</i> |
| Riskesdas | : <i>Riset Kesehatan Dasar</i> |
| RAAS | <i>Renin Angiotensin Aldosterone System</i> |
| RAS | <i>Reticuler Activated System</i> |
| SIRKESNAS | : <i>Survei Indikator Kesehatan Nasional</i> |
| TPR | : <i>Total Peripheral Resistance</i> |
| TD | : <i>Tekanan Darah</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |