

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat perbedaan derajat depresi pada kelompok edukasi sebelum dan sesudah diberikan intervensi edukasi.
2. Terdapat perbedaan derajat depresi pada kelompok psikoedukasi sebelum dan sesudah diberikan psikoedukasi dengan teknik komunikasi teraupetik.
3. Terdapat perbedaan derajat depresi pada kelompok edukasi dan kelompok psikoedukasi.
4. Terapi psikoedukasi lebih efektif dalam menurunkan derajat depresi pada pasien DM dibandingkan dengan hanya diberikan edukasi.

## **B. Saran**

### 1. Bagi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian psikoedukasi ini dapat dijadikan acuan asuhan keperawatan terutama untuk psikologis pasien dalam rangka menurunkan derajat depresi pasien dengan DM.

### 2. Bagi institusi pendidikan keperawatan

- a. Mendorong dimasukkannya topik terapi psikoedukasi sebagai salah satu pengobatan alternatif untuk menurunkan derajat depresi pada pasien DM dalam pembelajaran tentang pengembangan edukasi bagi klien dan keluarga serta mengembangkan berbagai alternatif intervensi keperawatan berdasarkan bukti ilmiah sehingga menjadi kurikulum wajib bagi mahasiswa ilmu keperawatan
- b. Menambah referensi hasil kepustakaan dari hasil penelitian tentang perbandingan efektivitas antara psikoedukasi dan edukasi terhadap derajat

depresi pada pasien dengan DM, yang dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk mengembangkan penelitian ilmiah mahasiswa

- c. Mengembangkan terapi psikoedukasi ini dalam berbagai kegiatan seperti pelatihan, seminar ilmiah dengan tujuan meningkatkan pemahaman akan pentingnya salah satu terapi non farmakologis untuk pasien DM.
3. Bagi peneliti selanjutnya
- a. Perlunya meningkatkan sampel penelitian agar hasil yang didapatkan lebih efisien
  - b. Mempertimbangkan fasilitas ruangan yang kondusif dalam proses terapi
  - c. Menggunakan kuesioner yang tepat bagi penyakit DM dengan komplikasi.