

**EFEKTIVITAS MODEL KOMUNITAS SEBAGAI MITRA  
DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN  
PENINGKATKAN KEPATUHAN PENGOBATAN LANSIA**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Magister  
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:**

**HARMILI**

**20181050037**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Tesis**

**EFEKTIVITAS MODEL KOMUNITAS SEBAGAI MITRA DALAM  
PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN PENINGKATKAN  
KEPATUHAN PENGOBATAN LANSIA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal**

**07 Juli 2020**

Oleh :

**HARMILI**

**NIM 20181050037**

**Penguji**

Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kom (.....)

Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes. AAK (.....)

Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes (.....)

Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns., MAN., Ph.D (.....)

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Magister Keperawatan**

**Program Pascasarjana**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns., MAN., Ph.D)**

## LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Harmili

Nim : 20181050037

Judul Tesis : Efektivitas Model Komunitas Sebagai Mitra dalam Penurunan Tekanan Darah dan Peningkatan Kepatuhan Pengobatan Lansia.

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Tesis ini: (1) tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin, atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat dari penulis lain, yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri, kecuali secara jelas tertulis dikutip dan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka; (2) tidak terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya; (3) tidak terdapat proses rekayasa data dan atau melakukan perubahan data penelitian orang lain yang saya akui sebagai data hasil penelitian saya. Jika terbukti terdapat unsur plagiasi maka penulis bersedia mendapatkan sanksi akademis dan sanksi hukum.

Yogyakarta, 9 Juli 2020



*Harmili*  
HARMILI

NIM: 20181050037

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat, Taufik, dan Hidayahnya, sehingga tugas penyusunan Tesis yang berjudul, “Efektivitas Model Komunitas Sebagai Mitra dalam Penurunan Tekanan Darah dan Peningkatan Kepatuhan Pengobatan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Badas” ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Tesis ini disusun untuk sebagai syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Magister Keperawatan Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan berbagai pihak maka tesis tidak dapat terwujud. Dengan terselesaikannya Tesis ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Titih Huriah., M.Kep.,Ns.,Sp.Kom selaku advisor yang telah memberikan waktunya untuk bimbingan, motivasi

dan petunjuk dengan sabar dan telaten dalam pembuatan tesis ini.

3. Bapak/Ibu dosen Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang membekali ilmu sehingga terselesaikan tesis ini.
4. Bapak / Ibu staff dan karyawan Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang membantu proses terselesaikan tesis ini.
5. Seluruh anggota keluargaku yang selalu memberikan doa dan semangat sehingga terselesaikan tesis ini.
6. Teman-teman Angkatan Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu memberikan motivasi untuk terselesaikan tesis ini. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif bagi kesempurnaan hasil penelitian ini yang selanjutnya akan

direalisasikan menjadi tesis. Akhirnya semoga ini dapat bermanfaat khususnya bagi ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 9 Juli 2020

HARMILI

NIM: 20181050037

## DAFTAR ISI

HALAMAN	
JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR DIAGRAM.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
ABSTRAK dan ABSTRACT.....	xii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	17
1. Model Komunitas Sebagai Mitra.....	17
2. Kepatuhan.....	21
3. Konsep Kesehatan.....	25
4. Masalah Kesehatan.....	30
5. Tekanan Darah Tinggi.....	33
6. Pelayanan Kesehatan.....	39
B. Kerangka Teori.....	48
C. Kerangka Konsep.....	49
D. Hipotesis Penelitian.....	50

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	51
B. Populasi Penelitian.....	53
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57

D. Variabel Penelitian.....	57
E. Definisi Operasional.....	58
F. Instrumen Penelitian.....	59
G. Uji Validitas, Reliabilitas, dan Kalibrasi Alat	59
H. Cara Pengumpulan Data.....	61
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	61
J. Etika Penelitian.....	67

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	70
1. Gambaran Implementasi model komunitas sebagai mitra.....	70
2. Hasil Univariat.....	82
3. Hasil Bivariat.....	89
B. Pembahasan.....	93
C. Keterbatasan Penelitian .....	112

#### **BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	113
B. Saran.....	113

#### **DAFTAR PUSTAKA.....114**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	58
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=32) .....	83
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi Tekanan darah lansia berdasarkan kelompok intervensi (n=16) dan kontrol (n=16) .....	84
Tabel 4.3	Distribusi kepatuhan pengobatan lansia berdasarkan kelompok intervensi (n=16) dan kontrol (n=16) .....	85
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas Tekanan Darah .....	86
Tabel 4.5	Hasil Uji Normalitas Kepatuhan Pengobatan Lansia.....	87
Tabel 4.6	Hasil Uji Homogenitas pada Tekanan Darah dan Kepatuhan Pengobatan Lansia.....	88
Tabel 4.7	Hasil Uji Beda Tekanan Darah Sistolik, Diastolik dan Kepatuhan pada kelompok intervensi (n=16).....	89
Tabel 4.8	Hasil Uji Beda Tekanan Darah Sistolik, Diastolik dan Kepatuhan pada kelompok kontrol (n=16).....	90
Tabel 4.9	Hasil Uji Beda Tekanan Darah Sistolik, Diastolik dan Kepatuhan pada kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (n=32) ....	92

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Kelompok Intervensi Dalam 4 Minggu.....	91
-------------	---	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Pada Efektivitas Model Komunitas Sebagai Mitra dalam Penurunan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan Lansia.....	48
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Pada Efektivitas Model Komunitas Sebagai Mitra dalam Penurunan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan Lansia .....	49
Gambar 3.1	Rancangan Penelitian.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Studi Pendahuluan dari UMY
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Dinkes Pemerintah Kab. Sumbawa, NTB
- Lampiran 3. Surat Pengantar Penelitian dari UMY
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Berkas Etik Penelitian
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Kuesioner Kepatuhan Pengobatan
- Lampiran 8. Hasil Uji *Content Validity Index* Buku Pedoman
- Lampiran 9. Hasil Kalibrasi Sphygmomanometer
- Lampiran 10. Laporan Asuhan Keperawatan Pada Lansia
- Lampiran 11. Foto-foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Uji Statistik SPSS

## DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut Usia
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Posyandu Lansia	: Pos Pelayanan Terpadu Lanjut Usia
UKBM	: Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NTB	: Nusa Tenggara Barat
DM	: Diabetes Mellitus
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
MmHg	: Milimeter Merkuri (Hidrargyrum)
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
SD	: <i>Standart Deviation</i>
Sig.	: Signifikan