

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Badas Sumbawa, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada perbedaan yang bermakna tekanan darah lansia sebelum dan sesudah dilakukan implementasi model komunitas sebagai mitra di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Badas.
2. Ada perbedaan yang bermakna kepatuhan pengobatan lansia sebelum dan sesudah dilakukan implementasi model komunitas sebagai mitra di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Badas.

B. Saran

1. Bagi Responden

Responden lebih mempertahankan tekanan darah dalam batas normal dan mempertahankan kepatuhan dalam pengobatan baik dalam hal pemeriksaan tekanan

darah secara rutin maupun konsumsi obat sesuai jadwal yang sudah diresepkan.

2. Bagi Perawat Puskesmas

Perlu adanya penerapan model komunitas sebagai mitra dalam pemberian asuhan keperawatan komunitas pada lansia khususnya pada lansia dengan hipertensi agar terjadi asuhan keperawatan yang berkesinambungan dalam menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kepatuhan pengobatan.

3. Bagi Puskesmas

Puskesmas dapat melanjutkan program implementasi model komunitas sebagai mitra di Wilayah Kerja Puskesmas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang akan datang diharapkan jika ingin melakukan penelitian tentang topik yang sama untuk lebih mengembangkan intervensi dengan pendekatan supportif agar responden memiliki semangat dalam meningkatkan status kesehatan.