

# BERIKHTIAR DAN BERTAHAN HIDUP DALAM MASA PANDEMI

Oleh : Laelia Dwi Anggraini

Disampaikan pada Pengajian Aiyiyah 17 Oktober 2020

# QS Al Isra 19

- Dan barangsiapa yang menghendaki kehidupan akhirat dan berusaha ke arah itu dengan sungguh-sungguh sedang ia adalah mukmin, maka mereka itu adalah orang-orang yang usahanya dibalasi dengan baik.

# QS Ar Radhu : 11

- Bagi manusia ada malaikat-malaikat yang selalu mengikutinya bergiliran, di muka dan di belakangnya, mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya; dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia.

# QS Jumuah : 10

- Apabila telah ditunaikan shalat, maka bertebaranlah kamu di muka bumi; dan carilah karunia Allah dan ingatlah Allah banyak-banyak supaya kamu beruntung.

# Apa yang dapat kita lakukan saat pandemic ?

- Ikuti protokol kesehatan
- Jaga jarak
- Pakai masker
- Pakai face-shield
- Jaga daya tahan/ kondisi
- Pergi dibatasi, seperlunya
- Sering cuci tangan
- Saatnya vaksin, lakukan vaksin