

IMPLEMENTASI PATIENT CENTERED CARE DALAM MENURUNKAN TINGKAT NYERI PASIEN POST SECTIO SECARIA

IMPLEMENTATION OF PATIENT-CENTERED CARE IN LOWERING POST-CESAREAN SECTION PAIN LEVEL

Muhammad Satya Arrif Zulhani, Elsy Maria Rossa

¹Program Studi Manajemen Rumah Sakit, Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Indonesia

INTISARI

Latarbelakang: Angka sectio cesarea semakin hari semakin banyak, padahal tindakan operasi ini sebenarnya banyak menimbulkan dampak negative bagi para wanita, salah satunya timbulnya nyeri pasca operasi. Nyeri dapat dimanage apabila ada komunikasi dan kerjasama yang baik antar petugas kesehatan. *Patient Centered Care (PCC)* merupakan sebuah pendekatan perawatan dengan meletakkan pasien berada ditengah perawatan, mengakomodasi keinginan dan kebutuhan pasien, serta untuk meminimalkan terjadinya ketidaksesuaian dalam sebuah perawatan. *PCC* secara fundamental dibangun dari sebuah kolaborasi interprofessional antara dokter, perawat, gizi, farmasi, rehabilitasi dan lain-lain secara berkelanjutan.

Metode: *Quasi Experiment* dengan rancangan *non equivalent control group design*. Responden berjumlah 44 orang, dibagi menjadi 22 orang untuk kelompok intervensi dan 22 orang untuk kelompok control dimana sampel ini menggunakan metode *Systematic random sampling*. Pengukuran tingkat nyeri menggunakan *Visual Analogue Scale (VAS)*.

Hasil: Uji *Independent Sample T Test* didapatkan ada perbedaan tingkat nyeri pada pasien pasca sectio cesarea antara kelompok intervensi dengan kelompok control.

Kesimpulan: Implementasi *patient centered care (PCC)* dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien pasca-sectio cesarea.

Kata kunci: Patient Centered Care, sectio cesarea, Nyeri

ABSTRACT

Background: *The number of cesarean sections is increasing regardless of the negative impact on women. One of the negative effects of cesarean section is postoperative pain. The pain can be managed through good communication and collaboration between health workers. Patient-Centered Care (PCC) is a treatment approach that accommodates the wants and needs of patients while minimizing the occurrence of care mismatches. PCC is fundamentally an ongoing inter-professional collaboration between doctors, nurses, nutrition, pharmacy, rehabilitation, and others.*

Method: *This study uses the Quasi Experiment method with non equivalent control group design. The research respondents consisted of 44 people (22 respondents in the intervention group and 22 respondents in the control group) who were obtained using the Systematic random sampling method. Measurement of the level of pain performed using the Visual Analogue Scale (VAS).*

Results: *Independent Sample T-Test showed that there were differences in the level of pain in post-cesarean section patients in the intervention group and the control group.*

Conclusion: *Implementation of patient-centered care (PCC) can reduce the level of pain in post-cesarean section patients.*

Keywords: *Patient Centered Care, Cesarean section, Pain*