

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KARAKTERISTIK STATUS GIZI BERDASARKAN
ASUPAN MAKAN ANAK USIA SEKOLAH

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

Ika Fauziah Rahmawati

20150320021

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb,

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Karakteristik Status Gizi Berdasarkan Asupan Makan Anak Usia Sekolah”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis menyampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung dan membimbing yaitu :

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Shanti W., M.Kep., Sp.Kep Jiwa., PhD, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Dr. Titih Huriah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penulisan karya tulis ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang membimbing penulis selama menempuh studi.
5. Kedua orang tua yang dengan penuh kasih sayang memberikan nasihat dan motivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

6. Sahabat dan teman-teman angkatan 2015 yang sudah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulisan dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah belum sempurna, maka dari itu penulis berharap pembaca dapat memberikan masukan dan arahan supaya karya tulis ilmiah ini dapat lebih baik.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 4 April 2019

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ika Fauziah Rahmawati
NIM : 20150320021
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa KTI yang saya tulis ini benra-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir KTI ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 April 2019
Yang membuat pernyataan

Ika Fauziah Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II : TINJAUAN TEORI	10
A. Landasan Teori	10
1. Status Gizi	10
2. Anak Usia Sekolah	20
3. Asupan Makanan	24
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	33
BAB III : METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Desain Operasional	37
F. Instrument Penelitian	39
G. Cara Pengumpulan Data	40
H. Uji Validitas dan Reabilitas	42
I. Pengolahan dan Analisa Data	42
J. Etika Penelitan	44
BAB IV. HASIL PENELITIAN	45
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan	51
D. Kekurangan dan Kelebihan Penelitian	67
BAB V. Kesimpulan dan Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian

Lampiran 4. Konversi makanan pokok

Lampiran 5. Konversi lauk pauk

Lampiran 6. Konversi buah buahan

Lampiran 7. Konversi sayur mayur

Lampiran 8. Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 9. Surat Survei Pendahuluan

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian

Lampiran 11. Surat Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 12. Kalibrasi Alat

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Z-Score anak usia sekolah	18
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi	19
Tabel 3. Jumlah sampel setiap kelas	36
Tabel 4. Definisi Operasional	37
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	48
Tabel 6. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Nilai Z-Score IMT/U	49
Tabel 7. Distribusi Asupan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Lemak, Vitamin dan Mineral)	50
Tabel 8. Distribusi Asupan Kalori	51
Tabel 9. Tabulasi Silang Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Lemak, Vitamin dan Mineral) Terhadap status Gizi Anak	51
Tabel 10. Tabulasi Silang Asupan Kalori Terhadap Status Gizi Anak	52
Tabel 11. Konversi makanan pokok	
Tabel 12. Konversi lauk pauk	
Tabel 13. Konversi buah buahan	
Tabel 14. Konversi sayur mayur	

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
GAKI	: Gangguan Kekurangan Iodium
AKG	: Angka Kecukupan gizi
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEP	: Kekurangan Energi Protein
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
IMT	: Indeks Massa Tubuh