

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP KEBAHAGIAN REMAJA PUTRI DI
PANTI ASUHAN PUTRI ISLAM RM SURYOWINOTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar

Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu

Pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Sitti Hartini Awaliyah

20160710065

FAKULTAS AGAMA ISLAM

JURUSAN KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : **Sitti Hartini Awaliyah**

NIM : 20160710065

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul **Pengaruh Penerimaan Diri Terhadap Kebahagiaan Remaja Putri Di Panti Asuhan Putri Islam RM Suryowinoto** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 18 Maret 2020

Yang membuat pernyataan,

Sitti Hartini Awaliyah

NIM: 20160710065

MOTTO

Setiap ilmu yang didapatkan terdapat hak orang lain didalamnya. Maka oleh karena itu menjadi manusia yang memberi kebermanfaatan bagi orang lain dengan mengajarkan setiap ilmu yang didapatkan kepada mereka.

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia”

(HR. Ahmad, ath- Thabrani, ad-Daraqutni)

PERSEMBAHAN

Penulis mengungkapkan rasa syukur kepada Allah *Subhanahu wata'ala* atas rahmat dan nikmat yang diberikan, atas berkat nikmat kesehatan dan kesempatan, kemudahan serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu skripsi ini dipersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta (Bapak Taher Husaen dan Ibu Saoda Dahlan) yang tidak henti-hentinya selalu mendoakan setiap perjalanan saya sampai pada tahap ini, selalu memberikan semangat, motivasi, masukan, dan tidak berhenti menasihati serta mengingatkan untuk selalu berbuat kebaikan. Terima kasih atas segala pengorbanan yang telah dilakukan selama ini. Semoga segala kebaikan dan pengorbanan bapak dan ibu, Allah balas dengan melimpahkan pahala dan senantiasa selalu dalam lindungan-Nya.
2. Adik-adik tercinta (Siti Rahmawati, Siti Muthia, Siti Fahira, dan Nurul Inayah) yang menjadi penyemangat, selalu menghibur, dan selalu mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segalanya, semoga Allah limpahkan pahala atas kebaikan yang diberikan dan semoga selalu diberi kemudahan dan kelancaran dalam menjalani segala urusan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraktuh

Alhamdulillah puji syukur penulis haturkan kepada Allah *Subhanahu wata'ala* karena atas rahmat, karunia serta nikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP KEBAHAGIAAN REMAJA PUTRI DI PANTI AUSHAN PUTRI ISLAM RM SURYOWINOTO”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, saran, kritik, nasihat serta semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Maka dengan itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Twediana Budi Hapsari, Ph.D. selaku Ketua Prodi Komunikasi Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai Dosen Pembimbing yang dengan kelapangan hati telah memberikan bimbingan dalam penulisan, saran, dan masukan selama proses pengerjaan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah *Subhanahu wata'ala* membalas kebaikan yang diberikan dan senantiasa dalam lindungan-Nya.
2. Dra. Siti Bahiroh, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang dengan kelapangan hati telah memberikan bimbingan, nasihat, masukan dalam menjalani proses perkuliahan. Semoga Allah *Subhanahu wata'ala* membalas kebaikan yang diberikan dan senantiasa dalam lindungan-Nya.
3. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan perhatian serta ilmu-ilmu yang bermanfaat. Semoga Allah *Subhanahu wata'ala* membalas kebaikan yang diberikan dan senantiasa dalam lindungan-Nya.
4. Segenap staff dan karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya di Fakultas Agama Islam yang telah memberikan pelayanan terbaik dan membantu dalam proses terselesaikannya skripsi. Semoga Allah *Subhanahu wata'ala* membalas kebaikan yang diberikan dan senantiasa dalam lindungan-Nya.

5. Ibu Endang Listyowati selaku pimpinan dan Ibu Sri Dwiyanti selaku pengasuh dan segenap pihak serta remaja-remaja di Panti Asuhan Putri Islam RM Suryowinoto Yogyakarta. Terima kasih telah berbesar hati untuk membantu dalam proses pemberian informasi dan data yang dibutuhkan dan bersedia membantu dalam pengisian kuisioner dalam penelitian ini. Semoga Allah *Subhanahu wata'ala* membalas kebaikan tersebut dan senantiasa dalam lindungan-Nya.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam 2016 terkhusus untuk teman-teman kelas KKI D 2016 (WAGAPUS) yang telah kebersamai dan saling mengingatkan serta bahu membahu berjuang dalam menjalani perkuliahan. Semoga kita selalu diberi kemudahan oleh Allah *Subhanahu wata'ala* dalam melakukan segala urusan.
7. Teman-teman tercinta yang telah kebersamai: Siti Sa'ada, Destita Mutiara, Dea Ayu Intan, Putri Krisdiana, Farras Nur Afifah, Asyifa Usyifaini, Fathimah Alawiyah, Salsabila Izzati, Dinda Dwi, Desy Utari, Nur Fitriani, Suci Wulandari, Retno Dwi Putri, Ulfah Musyaropah, Yuni Noor, Fitri Annisa, Sifa Fauziyah, Sri Wahyuni, Husni Hidayatul, Utari, Iga, Diar Astuti yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, semangat, masukan dan tidak pernah berhenti memberikan nasihat dalam kebaikan. Terima kasih sudah menjadi teman dan saudara selama di kota perantauan, Yogyakarta. Semoga kalian selalu diberikan kemudahan dan kelancaran oleh Allah *Subhanahu wata'ala* dalam melakukan segala urusan serta selalu dalam lindungan-Nya.
8. Semua pihak yang sudah terlibat dan banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini, yang mana tidak bisa penulis sebut satu per satu. Semoga segala kebaikan yang telah diberika, Allah limpahkan pahala dan senantiasa selalu berada dalam lindungan-Nya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran, masukan dan kritik yang membangun untuk penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk orang lain.

Yogyakarta, 18 Maret 2020

DAFTAR ISI

NOTA DINAS.....	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	8
2.1 Tinjauan Pustaka	8
2.2 Kerangka Teori	20
2.2.1 Remaja.....	20
2.2.1.2 Tugas-tugas Perkembangan Remaja	29

2.2.1.3	Remaja dalam Perspektif Islam	33
2.2.2	Penerimaan Diri.....	35
2.2.2.1	Definisi Penerimaan Diri.....	35
2.2.2.2	Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	36
2.2.2.3	Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	37
2.2.2.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	39
3.2.2.4	Dampak Penerimaan Diri	42
3.2.2.5	Penerimaan Diri Dalam Perspektif Islam.....	42
3.2.2.6	Penerimaan Diri Pada Remaja	44
3.2.2.7	Penerimaan Diri Pada Remaja Perempuan	45
3.2.2.8	Penerimaan Diri Remaja Yatim atau Piatu	46
3.2.2.9	Penerimaan Diri Remaja <i>Broken Home</i>	48
3.2.3	Kebahagiaan.....	50
2.2.3.1	Definisi Kebahagiaan.....	50
2.2.3.2	Esensi Kebahagiaan	51
2.2.3.3	Aspek-aspek Kebahagiaan	54
2.2.3.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan	55
2.2.3.5	Kebahagiaan dalam Perspektif Islam Islam.....	65
2.2.3.6	Kebahagiaan dalam Remaja.....	69
2.2.3.7	Kebahagiaan Pada Remaja Panti Asuhan.....	72
2.2.3.8	Kebahagiaan Pada Remaja <i>Broken Home</i>	73
2.2.4	Panti Asuhan	75
2.2.4.1	Definisi Panti Asuhan	75
2.2.4.2	Fungsi Panti Asuhan.....	75
2.2.4.3	Prinsip Pelayanan Panti Asuhan	76
2.2.4.4	Tujuan Panti Asuhan.....	76
2.3.	Kerangka Berpikir	76
2.4.	Hipotesis	79
BAB III	80
METODE PENELITIAN	80
3.1	Desain Penelitian	80

3.2 Populasi dan Sampel	80
3.3 Definisi Operasional Variabel	81
3.4 Variabel Penelitian	84
3.5 Teknik Pengumpulan Data	85
3.6 Uji Instrumen Penelitian	86
3.6.1 Uji Validitas	87
3.6.2 Uji Reliabilitas	88
3.8 Teknik Analisis Data	88
3.8.1 Analisis Deskriptif Statistik	88
3.8.2 Uji Prasyarat Analisis	89
3.8.3 Uji Korelasi	91
BAB IV	92
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	92
4.1 Gambaran Umum	92
4.1.1 Sejarah Lembaga	92
4.1.2. Visi, Misi dan Tujuan	93
4.1.3 Alur Penerimaan Anak Asuh Panti Asuhan Putri Islam RM Suryowinoto....	96
4.1.5. Data Warga Binaan Sosial	97
4.1.4 Struktur Organisasi	98
4.1.6. Kegiatan Harian Panti Asuhan Putri Islam RM Suryowinoto.....	101
4.2 Uji Instrument	102
4.2.1 Uji Validitas Instrument.....	102
4.2.2 Uji Reliabilitas Instrument.....	105
4.3 Analisis Uji Prasyarat	106
4.3.1 Uji Normalitas	106
4.4 Deskripsi Data	107
4.4.1 Karakteristik Responden	107
4.4.2 Analisis Variabel Penerimaan Diri	114
4.4.3 Analisis Variabel Kebahagiaan	130
4.5. Analisis Pengaruh Penerimaan Diri Terhadap Kebahagiaan	143
4.5.1 Uji Regresi Linear Sederhana	143

4.5 Uji Korelasi	145
4.5.1 Uji Korelasi Pengaruh Penerimaan Diri terhadap Kebahagiaan	145
4.6 Pembahasan	147
BAB V	151
KESIMPULAN DAN SARAN	151
5.1 Kesimpulan	151
5.2 Saran.....	152
DAFTAR PUSTAKA.....	155

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tugas Perkembangan Remaja	32
Tabel 3. 1 Operasional Konsep Variabel Penerimaan Diri.....	81
Tabel 3. 2 Operasional Konsep Variabel Kebahagiaan	83
Tabel 3. 3 Nilai Favorable dan Unfavorable	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tiga A Kebahagiaan.....	52
Gambar 4. 1 Alur Penerimaan Anak Asuh	96

DAFTAR SINGKATAN

UNICEF	United Nation Children's Fund
SD	Sekolah Dasar
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMA	Sekolah Menengah Atas
HIV/ AIDS	Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immuno Deficiency Syndrome
ODHA	Orang dengan HIV/ AIDS

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuisisioner Penelitian
2. Surat Izin Penelitian
3. Hasil Uji Validitas
4. Hasil Uji Reliabilitas
5. Hasil Uji Normalitas
6. Rumus Kategorisasi dan Persentase Penerimaan Diri
7. Rumus Kategorisasi dan Persentas Kebahagiaan
8. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana
9. Hasil Uji Korelasi
10. Hasil Turnitin