

Lampiran 1. *Informed Consent***Formulir Kuesioner Hubungan Kecanduan Bermain
Online game Terhadap Kualitas Tidur.**

Assalamualaikum wr. wb

Saya, Naluri Ragita, mahasiswi Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta akan melakukan sebuah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan kecanduan bermain *online game* terhadap kualitas tidur. Segala informasi yang diberikan responden akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Setelah membaca penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan, responden diharapkan dapat memahami tujuan, manfaat penelitian yang akan dilakukan.

Dengan memberikan tanda tangan di bawah ini responden setuju dengan penjelasan di atas dan setuju untuk mengisi data-data selanjutnya.

Peneliti

Responden

(Naluri Ragita)

()

Lampiran 2. Data Diri Responden

Data Diri

Nama: _____

Usia: _____

Berikan tanda silang (X) pada pilihan yang paling sesuai dengan anda.

1. Apakah anda pemain *online game*? (Jika Ya, lanjut ke Pertanyaan selanjutnya. Jika Tidak, lanjut ke Halaman selanjutnya)

Ya

Tidak

2. Anda biasanya bermain *online game* menggunakan

PC/Laptop

Handphone

3. Sudah berapa lama anda bermain *online game*?

< 1 bulan

1-3 bulan

>3 bulan

4. Dalam satu kali bermain, kira-kira berapa lama anda bermain *online game*?

< 3 jam

3-6 jam

>6 jam

5. Seberapa sering anda bermain *online game*?

1x seminggu

setiap hari

2-3x seminggu

6. Apakah anda mengonsumsi obat tidur?

Ya

Tidak

Lampiran 3. Kuesioner *Young's Internet Addiction Test (IAT)*

Young's Internet Addiction Test

Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering	Selalu
Seberapa sering Anda memperpanjang waktu bermain online game Anda dari rencana awal Anda?						
Seberapa sering Anda mengabaikan tugas utama anda di rumah demi bisa bermain online game lebih lama?						
Seberapa sering Anda lebih memilih bermain online game dibanding pergi keluar bersama teman selain di warnet?						
Seberapa sering anda memiliki teman baru dari internet?						
Seberapa sering keluarga/teman anda mengeluh karena seringnya anda bermain online game?						
Seberapa sering prestasi anda di sekolah turun karena anda bermain online game?						
Seberapa sering anda memeriksa notifikasi sebelum anda melakukan hal lain pada pagi hari?						
Seberapa sering produktivitas anda menurun karena bermain online game?						

Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering	Selalu
Seberapa sering anda jadi mudah tersinggung atau kesal saat ada yang menanyakan mengapa anda bermain online game?						
Seberapa sering anda bermain online game untuk menghindari masalah di dunia nyata?						
Seberapa sering anda merasa tidak sabar untuk bermain online game lagi?						
Seberapa sering anda merasa takut jika hidup tanpa bermain online game akan terasa membosankan atau tidak menyenangkan?						
Seberapa sering anda marah, membentak, atau kesal jika ada yang mengganggu anda saat bermain online game?						
Seberapa sering anda begadang demi bisa bermain online game lebih lama?						
Seberapa sering anda memikirkan atau berkhayal sedang bermain online game saat anda sedang tidak bermain?						
Seberapa sering anda menunda pekerjaan lain saat bermain online game?						
Seberapa sering anda berusaha mengurani waktu bermain online game anda tapi gagal?						

Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering	Selalu
Seberapa sering anda tidak mengatakan jumlah waktu bermain online game anda secara jujur?						
Seberapa sering anda lebih memilih bermain online game dibanding nongkrong bersama teman?						
Seberapa sering anda merasa tertekan, tidak bersemangat, atau cemas ketika sedang tidak bermain online game tetapi perasaan tersebut hilang saat anda sudah kembali bermain online game?						

Lampiran 4. Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)

Petunjuk: Pertanyaan-pertanyaan di bawah ini berhubungan dengan kebiasaan tidur anda selama satu bulan terakhir. Jawaban anda harus menunjukkan jawaban yang akurat untuk hari dan malam dalam satu bulan terakhir. Silakan jawab pertanyaan-pertanyaan berikut.

1. Selama satu bulan terakhir, jam berapa anda biasa mulai tidur di malam hari?
BIASA TIDUR JAM _____.
2. Selama satu bulan terakhir, berapa lama anda biasanya menghabiskan waktu di tempat tidur sebelum akhirnya anda tertidur?
JUMLAH _____.
3. Selama satu bulan terakhir, pada jam berapa biasanya anda bangun setiap pagi?
BIASA BANGUN JAM _____.
4. Selama satu bulan terakhir, berapa jam biasanya anda merasakan tidur nyenyak di malam hari?
JUMLAH WAKTU TIDUR MALAM _____.

Petunjuk: Untuk setiap pertanyaan-pertanyaan di bawah ini, pilihlah sesuai dengan waktu kapan benar-benar terjadi. Silakan menjawab semua pertanyaan berikut.

5. Hal-Hal yang mengganggu tidur

	Tidak selama Sebulan terakhir	Kurang dari seminggu sekali	Sekali atau dua kali seminggu	Tiga kali atau lebih dalam seminggu
Saya tidak bisa tertidur dalam waktu 30 menit.				
Saya terbangun di tengah malam atau bangun pagi terlalu cepat				
Saya bangun untuk pergi ke kamar mandi				
Saya tidak bisa bernapas dengan nyaman				

	Tidak selama Sebulan terakhir	Kurang dari seminggu sekali	Sekali atau dua kali seminggu	Tiga kali atau lebih dalam seminggu
Saya batuk atau mendengkur dengan keras				
Saya merasa kedinginan				
Saya merasa kepanasan				
Saya mengalami mimpi buruk				
Saya merasa sakit badan atau pegal-pegal				
Alasan lainnya yang belum disebutkan diatas (uraikan, jika ada)				

	Sangat baik	Cukup baik	Cukup buruk	Sangat buruk
Selama satu bulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda?				

	Tidak selama Sebulan terakhir	Kurang dari seminggu sekali	Sekali atau dua kali seminggu	Tiga kali atau lebih dalam seminggu
Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda mengonsumsi obat (baik sesuai resep atau tidak) untuk membantu anda tidur?				

	Tidak selama Sebulan terakhir	Kurang dari seminggu sekali	Sekali atau dua kali seminggu	Tiga kali atau lebih dalam seminggu
Selama satu bulan terakhir, seberapa sering muncul masalah-masalah yang mengganggu kegiatan sehari-hari anda?				

	Tidak ada masalah sama sekali	Hanya masalah kecil	Semua masalah	Masalah yang sangat besar
Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang tidak ingin anda selesaikan?				
Selama satu bulan terakhir, ada berapa masalah yang membuat anda tidak ingin mengerjakan kewajiban anda ?				

Lampiran 5. Uji Analisis Data

Frequencies

[DataSet1] D:\otw s.ked\data diolah fix_1.sav

		Statistics		
		usia	tingkat_kecanduan _IAT	kualitas_tidur
N	Valid	34	34	34
	Missing	0	0	0

Frequency Table

		usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	4	11.8	11.8	11.8
	17	3	8.8	8.8	20.6
	18	2	5.9	5.9	26.5
	19	2	5.9	5.9	32.4
	20	7	20.6	20.6	52.9
	21	5	14.7	14.7	67.6
	22	7	20.6	20.6	88.2
	23	1	2.9	2.9	91.2
	25	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

tingkat_kecanduan_IAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	10	29.4	29.4	29.4
	ringan	19	55.9	55.9	85.3
	sedang	5	14.7	14.7	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

kualitas_tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	8	23.5	23.5	23.5
	buruk	26	76.5	76.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Explore

[DataSet1] D:\otw s.ked\data diolah fix_1.sav

Warnings

kualitas_tidur is constant when tingkat_kecanduan_IAT = sedang. It will be included in any boxplots produced but other output will be omitted.

tingkat_kecanduan_IAT

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
kualitas_tidur	normal	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
	ringan	19	100.0%	0	.0%	19	100.0%
	sedang	5	100.0%	0	.0%	5	100.0%

Tests of Normality^b

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kualitas_tidur	normal	.524	10	.000	.366	10	.000
	ringan	.403	19	.000	.616	19	.000

a. Lilliefors Significance

Correction

b. kualitas_tidur is constant when tingkat_kecanduan_IAT = sedang. It has been omitted.

Nonparametric Correlations

[DataSet1] D:\otw s.ked\data diolah fix_1.sav

Correlations

			tingkat_kecanduan_IAT	kualitas_tidur
Spearman's rho	tingkat_kecanduan_IAT	Correlation Coefficient	1.000	-.044
		Sig. (2-tailed)	.	.807
		N	34	34

	kualitas_tidur	Correlation Coefficient	-.044	1.000
		Sig. (2-tailed)	.807	.
		N	34	34

Correlations

			tingkat_kecanduan_IAT	sleep_latency
Spearman's rho	tingkat_kecanduan_IAT	Correlation Coefficient	1.000	-.113
		Sig. (2-tailed)	.	.523
		N	34	34
	sleep_latency	Correlation Coefficient	-.113	1.000
		Sig. (2-tailed)	.523	.
		N	34	34

Correlations

			tingkat_kecandu an_IAT	sleep_duration
Spearman's rho	tingkat_kecanduan_IAT	Correlation Coefficient	1.000	.020
		Sig. (2-tailed)	.	.910
		N	34	34
	sleep_duration	Correlation Coefficient	.020	1.000
		Sig. (2-tailed)	.910	.
		N	34	34

Correlations

			tingkat_kecandu an_IAT	sleep_efficiency
Spearman's rho	tingkat_kecanduan_IAT	Correlation Coefficient	1.000	.039
		Sig. (2-tailed)	.	.825
		N	34	34
	sleep_efficiency	Correlation Coefficient	.039	1.000
		Sig. (2-tailed)	.825	.
		N	34	34

Correlations

			tingkat_kecandu an_IAT	sleep_disturbanc e
Spearman's rho	tingkat_kecanduan_IAT	Correlation Coefficient	1.000	.269
		Sig. (2-tailed)	.	.123
		N	34	34
	sleep_disturbance	Correlation Coefficient	.269	1.000
		Sig. (2-tailed)	.123	.
		N	34	34

Lampiran 6. Etika Penelitian