

LAMPIRAN

Lampiran 1. Global Physical Activity Questionnaire

	Pertanyaan	Respon	Kode
Aktivitas saat bekerja/belajar (aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)			
1	Apakah pekerjaan sehari-hari anda memerlukan kerja berat (seperti membawa atau mengangkat beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi) selama setidaknya 10 menit per hari?	Ya 1 lanjut no.2 Tidak 2 langsung ke no.4	P1
2	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat?	Jumlah hari <input type="text"/>	P2
3	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda melakukan kerja berat?	Jam : menit <input type="text"/> : <input type="text"/> jam menit	P3
4	Apakah aktivitas sehari-hari anda termasuk aktivitas sedang (seperti membawa atau mengangkat beban yang ringan) minimal 10 menit per hari?	Ya 1 lanjut no.5 Tidak 2 langsung ke no.7	P4
5	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang?	Jumlah hari <input type="text"/>	P5
6	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktivitas sedang?	Jam : menit <input type="text"/> : <input type="text"/> jam menit	P6
Perjalanan dari tempat ke tempat (perjalanan ke tempat kerja, berbelanja, beribadah, dll)			
7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	Ya 1 lanjut no.8 Tidak 2 langsung ke no.10	P7
8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat?	Jumlah hari <input type="text"/>	P8
9	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : menit <input type="text"/> : <input type="text"/> jam menit	P9

Aktivitas rekreasi (olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)			
10	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat (seperti lari atau sepakbola) minimal 10 menit per hari?	Ya 1 lanjut no.11 Tidak 2 langsung ke no.13	P10
11	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat?	Jumlah hari <input type="text"/>	P11
12	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?	Jam : menit <input type="text"/> : <input type="text"/> jam menit	P12
13	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang (seperti jalan cepat, bersepeda, berenang, bolavoli) minimal 10 menit per hari?	Ya 1 lanjut no.14 Tidak 2 langsung ke no.16	P13
14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang?	Jumlah hari <input type="text"/>	P14
15	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang dalam 1 hari?	Jam : menit <input type="text"/> : <input type="text"/> jam menit	P15
Aktivitas menetap (sedentary behavior) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, KECUALI tidur)			
16	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam : menit <input type="text"/> : <input type="text"/> jam menit	P16

Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik KEPK FKIK UMY

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.058/EC-KEPK FKIK UMY/III/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Radifan Farid Rashaad
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT) Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta"

"Relationship between Physical Activity Levels to Body Mass Index (BMI) in Muhammadiyah University Yogyakarta Students"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Maret 2019 sampai dengan tanggal 13 Maret 2020.

This declaration of ethics applies during the period March 13, 2019 until March 13, 2020.



Lampiran 3. Hasil Analisis Data Penelitian

			MET_Kategorik	IMT_kategorik
Spearman's rho	MET_Kategorik	Correlation Coefficient	1.000	-.044
		Sig. (2-tailed)	.	.347
		N	466	466
	IMT_kategorik	Correlation Coefficient	-.044	1.000
		Sig. (2-tailed)	.347	.
		N	466	466

MET_Kategorik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	MET Tinggi	194	33.7	33.7	33.7
	MET Sedang	187	32.5	32.5	66.1
	MET Rendah	195	33.9	33.9	100.0
	Total	576	100.0	100.0	

IMT_kategorik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	101	17.5	21.7	21.7
	Normal	277	48.1	59.4	81.1
	Gemuk	34	5.9	7.3	88.4
	Obesitas	54	9.4	11.6	100.0
	Total	466	80.9	100.0	
Missing	System	110	19.1		
	Total	576	100.0		

Correlations

			IMT	IMT_kategorik
Spearman's rho	Jenis_Kelamin	Correlation Coefficient	-.092(*)	-.102(*)
		Sig. (2-tailed)	.047	.027
		N	466	466
	Perokok	Correlation Coefficient	.040	.018
		Sig. (2-tailed)	.386	.696
		N	466	466

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

IMT_kategorik * Jenis_Kelamin Crosstabulation

			Jenis_Kelamin		Total
			Laki-Laki	Wanita	
IMT_kategorik	Kurus	Count	46	55	101
		Expected Count	52.7	48.3	101.0
		% of Total	9.9%	11.8%	21.7%
	Normal	Count	143	134	277
		Expected Count	144.4	132.6	277.0
		% of Total	30.7%	28.8%	59.4%
	Gemuk	Count	19	15	34
		Expected Count	17.7	16.3	34.0
		% of Total	4.1%	3.2%	7.3%
Obesitas	Count	35	19	54	
	Expected Count	28.2	25.8	54.0	
	% of Total	7.5%	4.1%	11.6%	
Total	Count	243	223	466	
	Expected Count	243.0	223.0	466.0	
	% of Total	52.1%	47.9%	100.0%	

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Perokok	8.243	2	463	.000
Jenis_Kelamin	1.893	2	463	.152

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Perokok	Between Groups	.847	2	.423	2.514	.082
	Within Groups	77.962	463	.168		
	Total	78.809	465			
Jenis_Kelamin	Between Groups	5.641	2	2.820	11.802	.000
	Within Groups	110.645	463	.239		
	Total	116.285	465			

MET_Kategorik * IMT_kategorik Crosstabulation

			IMT_kategorik				Total
			Kurus	Normal	Gemuk	Obesitas	
MET_Kategorik	MET Tinggi	Count	24	110	11	11	156
		Expected Count	33.8	92.7	11.4	18.1	156.0
		% of Total	5.2%	23.6%	2.4%	2.4%	33.5%
	MET Sedang	Count	33	85	12	23	153
		Expected Count	33.2	90.9	11.2	17.7	153.0
		% of Total	7.1%	18.2%	2.6%	4.9%	32.8%
	MET Rendah	Count	44	82	11	20	157
		Expected Count	34.0	93.3	11.5	18.2	157.0
		% of Total	9.4%	17.6%	2.4%	4.3%	33.7%
Total	Count	101	277	34	54	466	
	Expected Count	101.0	277.0	34.0	54.0	466.0	
	% of Total	21.7%	59.4%	7.3%	11.6%	100.0%	