

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membahas pengamalan agama yang dilakukan ibu hamil dan faktor yang menyebabkan kecemasan saat menjalani kehamilan pertamanya. Selain itu untuk mengetahui langkah atau strategi yang dilakukan dalam mengatasi kecemasan pada ibu hamil khususnya kehamilan pertama. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Penelitian dilakukan di Apotek Klinik Sultan Agung Yogyakarta yang merupakan salah satu apotek sekaligus klinik untuk melakukan *check up* ibu hamil. Penentuan informan menggunakan teknik *purposive*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengamalan agama yang dilakukan oleh ibu hamil berbeda-beda, ada yang meningkat, menurun dan tetap yang membuat rasa kecemasan dan khawatir menjadi berkurang. Selanjutnya faktor penyebab kecemasan pada ibu hamil juga berbeda-beda, ada cemas dikarenakan kondisi tubuh, mendengarpengalaman tetangga, ingin cepat mengetahui kondisi janin dari hari ke hari dan pola makan saat menjalani kehamilan pertama. Kemudian langkah atau strategi yang dilakukan oleh ibu hamil juga berbeda-beda, yaitu dengan cara meminta do'aorang tua, diberikan kasih sayang oleh suami dan keluarga, melihat tayangan di sosial media, hingga melakukan rileksasi pada dirinya sendiri, namun kebanyakan adalah dengan melakukan dzikir, do'a dan sholat.

**Kata kunci :** *pengamalan agama, kecemasan ibu hamil, kehamilan pertama*

## ***ABSTRACT***

This study aims to discuss the practice of religion by pregnant women and the factors that cause anxiety when undergoing her first pregnancy. In addition to knowing the steps or strategies taken to overcome anxiety in pregnant women, especially the first pregnancy. This research uses a qualitative approach. The study was conducted at the Sultan Agung Yogyakarta Pharmacy which is one of the pharmacies as well as clinics to check up pregnant women. Determination of informants using purposive techniques. Data collection is done by in-depth interviews, observation and documentation. The results of this study indicate that the practice of religion carried out by pregnant women is different, there is an increase, decrease and remain that makes a sense of anxiety and worry to be reduced. Furthermore, the causes of anxiety in pregnant women also vary, there is anxiety due to body conditions, hearing the experience of neighbors, want to quickly find out the condition of the fetus from day to day and eating patterns when undergoing the first pregnancy. Then the steps or strategies taken by pregnant women also different, namely by asking parents' prayers, given affection by their husbands and family, watching shows on social media, to doing relaxation to themselves, but mostly by doing dzikir, prayer and prayer.

**Keywords :** *religious practice, anxiety of pregnant women, first pregnancy*

