

## GLOSARIUM

Abdomen	Bagian tubuh berupa rongga perut yang berisi alat pencernaan.
Anxiety	Gangguan kesehatan mental yang ditandai dengan perasaan khawatir, cemas atau takut yang cukup kuat untuk mengganggu aktivitas sehari-hari.
Esophagus	Saluran yang memanjang dari tenggorokan sampai ke perut.
Bathil	Tidak terpakai / rusak / salah / tidak sah.
Check up	Pemeriksaan.
Diafragma	Otot utama yang digunakan dalam proses menarik dan mengeluarkan nafas.
Embrio	Bakal anak (dalam kandungan) hasil pembuahan sel telur pada stadium permulaan yang kemudian menjadi janin, yang berumur antara satu minggu sampai delapan minggu (pada manusia).
Estrogen	Hormon kelamin yang dihasilkan terutama oleh indung telur dan berfungsi untuk merangsang munculnya tanda-tanda kelamin sekunder pada perempuan.
Galak	Suka marah.
Graviditas	Jumlah keseluruhan kehamilan pada seorang pasien.
Haq	Kebenaran.
Hiperpigmentasi	Suatu kondisi pada kulit yang disebabkan oleh peningkatan melanin, zat dalam tubuh yang bertanggung jawab untuk pewarnaan kulit.

Hormon	Zat yang dibentuk oleh bagian tubuh tertentu dalam jumlah kecil dan dibawa ke jaringan tubuh lain serta mempunyai pengaruh khas (merangsang dan menggiatkan kerja alat-alat tubuh).
Kolostrum	Susu yang dihasilkan oleh kelenjar susu dalam tahap akhir kehamilan dan beberapa hari setelah kelahiran bayi.
Konsepsi	Pengertian / pendapat.
Libido	Nafsu yang bersifat naluri atau energi psikis yang dimiliki individu untuk digunakan untuk perkembangan pribadi atau individuasi.
Mood	Suatu bentuk keadaan emosional.
Ngidam	Suatu keinginan yang harus dipenuhi pada perempuan yang sedang mengalami kehamilan.
Nidasi	Pelekatan embrio pada dinding rahim.
Obsgyn	Kebidanan dan ginekologi merupakan spesialisasi medis yang meliputi dua subspecialisasi kebidanan dan ginekologi.
Ovulasi	Proses yang terjadi di dalam siklus menstruasi wanita.
Pigmentasi	Zat warna.
Premature	Kelahiran yang terjadi sebelum minggu-37 kehamilan.
Primigravida	Seorang wanita hamil untuk pertama kalinya.
Progesteron	Hormon dari golongan steroid yang berpengaruh pada siklus menstruasi perempuan, kehamilan dan embriogenesis.

Sekresi	Proses untuk membuat dan melepaskan substansi kimiawi dalam bentuk lendir yang dilakukan oleh sel tubuh dan kelenjar.
Sel ovum	Sel dari sistem reproduksi wanita.
Spermatozoa	Sel dari sistem reproduksi laki-laki.
Tadabbur Alqur'an	Perenungan yang menyeluruh untuk mengetahui maksud dan makna dari suatu ungkapan secara mendalam.
Tensi	Aliran darah dalam tubuh.
Trimester	Sistem penanggalan yang memiliki makna 3 bulan berturut-turut.
Tuba Fallopi	Dua buah saluran yang sangat halus yang menghubungkan ovarium wanita dengan rahim.
Uterus	Rahim atau organ reproduksi wanita.
Zigot	Sel yang terbentuk sebagai hasil bersatunya dua sel kelamin yang telah matang.

## LAMPIRAN

### 1. Ruang Lingkup Penelitian

NO	Kebutuhan Data	TPD	Subyek
----	----------------	-----	--------

		W	O	D	W/O/D
1	Gambaran Umum / Profil Apotek Klinik Sultan Agung Yogyakarta			√	- Dokumentasi Apotek
				√	- Dokumentasi Apotek
				√	- Dokumentasi Apotek
		√	√		- Wawancara Bidan - Observasi di Apotek
		√	√		- Wawancara Bidan - Observasi di Apotek
		√	√		- Wawancara Bidan - Observasi di Apotek
2	Pengalaman Agama Ibu Hamil dan Kecemasan Menjalani Kehamilan Pertama di Apotek Klinik Sultan Agung Yogyakarta	√		√	- Wawancara Ibu Hamil - Dokumentasi dari Ibu Hamil
		√		√	- Wawancara Ibu Hamil - Dokumentasi dari Ibu Hamil
		√		√	- Wawancara Ibu Hamil - Dokumentasi dari Ibu Hamil
		√		√	- Wawancara Ibu Hamil - Dokumentasi dari Ibu Hamil
		√		√	- Wawancara Ibu Hamil

							- Dokumentasi dari Ibu Hamil
--	--	--	--	--	--	--	------------------------------

## 2. *Curriculum Vitae*



1. Nama : Agna Fakhрина Dunar
2. Tempat/Tanggal Lahir : Brebes, 17 Agustus 1998
3. Nama Orang Tua :
  - a. Bapak : Agustin
  - b. Ibu : Solwanah, S.Ag.
4. Alamat Asal : Jl. Empu Kanang No.18 RT 07 RW 01 Dukuhturi Bumiayu Brebes
5. Alamat Yogyakarta : Kost Putri Griya Muslimah Ngebel RT 07 Kasihan, Bantul Yogyakarta
6. Latar Belakang Pendidikan
  - a. TK : TK Islam Ta'allumul Huda Bumiayu
  - b. SD : SD Islam Ta'allumul Huda Bumiayu
  - c. SMP : SMP Negeri 1 Bumiayu
  - d. SMA : SMA Islam Ta'allumul Huda Bumiayu
  - e. PT : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
7. Pengamalan Seminar/Pelatihan/lokakarya dan lain-lain

- a. Masa ta'aruf Mahasiswa Baru
  - b. *Bridging*
  - c. Kuliah Intensif Al Islam
  - d. Orientasi Studi Dasar Islam
  - e. Festival Dakwah Nasional
  - f. Kuliah Kerja Lapangan
  - g. Seminar Keislaman Ustadz Habiburrahman El Shirazy
  - h. Pelatihan Motivation of Spiritual Intelligence
  - i. Seminar Psikologi Nusantara
  - j. Seminar Enterpreuner di bidang Konseling
8. Organisasi/Kepanitiaan/Pengalaman Kerja
- a. Motivation of Spiritual Intelligence : Sekertaris
  - b. TPA SD Muhammadiyah Tamantirto Utara : Sekertaris Pengajar
  - c. Festival Dakwah Nasional : Dana Usaha
  - d. Pengalaman kerja / magang di RS PKU Muhammadiyah Gamping

### 3. Dokumentasi







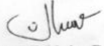

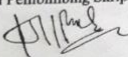



#### **4. Biodata dan Persetujuan Wawancara Narasumber**

**Daftar Pertanyaan Penelitian**  
**Pengalaman Agama Ibu Hamil dan Kecemasan Menjalani  
 Kehamilan Pertama di Apotek Klinik Sultan Agung Yogyakarta**  
 Program Studi Komunikasi dan Konseling Islam  
 Fakultas Agama Islam  
 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
 2019

*Identitas Responden*  
 Nama Responden : SITI HHOIRAN A.  
 Usia : 26  
 Usia kandungan : 4 minggu  
 Alamat : Banguntapan, Yogyakarta.



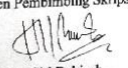

Yogyakarta, 12 Desember 2019

Peneliti  <u>Agna Fakhriana Dunar</u>	Responden  <u>( SITI HHOIRAN A. )</u>
Mengetahui,	
Dosen Pembimbing Skripsi  <u>Dra. Siti Bahiroh</u>	Apoteker Sultan Agung  <u>Etik Sulistyawati, S.Far., Apt.</u>

**Daftar Pertanyaan Penelitian**  
**Pengalaman Agama Ibu Hamil dan Kecemasan Menjalani  
 Kehamilan Pertama di Apotek Klinik Sultan Agung Yogyakarta**  
 Program Studi Komunikasi dan Konseling Islam  
 Fakultas Agama Islam  
 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
 2019

*Identitas Responden*  
 Nama Responden : Nina  
 Usia : 23 th  
 Usia kandungan : 31 minggu  
 Alamat : Jl. Tegol Lempuyangan Di. Di no 92 Donorejan - Yogyakarta

Yogyakarta, 12 Desember 2019

Peneliti  <u>Agna Fakhriana Dunar</u>	Responden  <u>( Nina )</u>
Mengetahui,	
Dosen Pembimbing Skripsi  <u>Dra. Siti Bahiroh</u>	Apoteker Sultan Agung  <u>Etik Sulistyawati, S.Far., Apt.</u>

**Daftar Pertanyaan Penelitian**

**Pengalaman Agama Ibu Hamil dan Kecemasan Menjalani  
Kehamilan Pertama di Apotek Klinik Sultan Agung Yogyakarta**

Program Studi Komunikasi dan Konseling Islam  
Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
2019

*Identitas Responden*


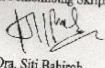


Nama Responden : Inayati Hafjar A.

Usia : 24

Usia kandungan : 19 minggu

Alamat : Talunan Yogyakarta

Yogyakarta, 12 Desember 2019

<p style="text-align: center;">Peneliti</p> <p style="text-align: center;"> Agna Fakhriana Dunar</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Dosen Pembimbing Skripsi</p> <p style="text-align: center;"> Dra. Siti Bahiroh</p>	Mengetahui,	<p style="text-align: center;">Responden</p> <p style="text-align: center;"> ( Inayati H.A. )</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Apoteker Sultan Agung</p> <p style="text-align: center;"> Etik Sulistyawati, S.Far.,Apt.</p>
--	-------------	---

**Daftar Pertanyaan Penelitian**

**Pengalaman Agama Ibu Hamil dan Kecemasan Menjalani  
Kehamilan Pertama di Apotek Klinik Sultan Agung Yogyakarta**

Program Studi Komunikasi dan Konseling Islam  
Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
2019

*Identitas Responden*





Nama Responden : Nora Sati Dewi

Usia : 30

Usia kandungan : 9w

Alamat : Penembahan PB II / 239

Yogyakarta, 12 Desember 2019

<p style="text-align: center;">Peneliti</p> <p style="text-align: center;"> Agna Fakhriana Dunar</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Dosen Pembimbing Skripsi</p> <p style="text-align: center;"> Dra. Siti Bahiroh</p>	Mengetahui,	<p style="text-align: center;">Responden</p> <p style="text-align: center;"> ( Nora )</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Apoteker Sultan Agung</p> <p style="text-align: center;"> Etik Sulistyawati, S.Far.,Apt.</p>
--	-------------	---

## 5. Hasil Wawancara

### Responden I (SHA)

AG : selama mba hamil, melakukan ibadah apa saja mbak?

SHA : mmm... shalat 5 waktu in sya Allah, terusss biasanya dhuha juga. Samaaaa pas kalo sempet juga shalat malam

AG : jadi selama kehamilan apakah ada kesulitan mbak?

SHA : eeee kalo kesulitan engga sihh, cuma saya masih sering kram di bagian perut sihhh...

AG : ohh.. itu masih sakit mbak?

SHA : iya ini juga agak sakit, karena kan habis diteken USG kan jadi agak kerasanya tambah

AG : terus biasanya membaca Al-qur'an sering mbak?

SHA : biasanya habis shalat maghrib kalo ngga isya sih.... Tapi ngga rutin sih, soalnya kan kerja, jadi habis pulang kerja kan udah cape hheee...

AG : kalo masalah dzikir diamalkan juga mbak?

SHA : mm kalo dzikir kalo shalat malam. Dzikir pagi petang mm jarang

AG : selanjutnya, kalau mbak lagi ada waktu luang sering ikut kajian mbak?

SHA : hhehehe belum, soalnya kan mmm rumah kan di Solo. Jadi klo setiap kali

libur kerja tu buat pulang kerumah

AG : apakah mbak hamil mengalami kecemasan?

SHA : deg-degan kemaren waktu belum tau pasti hamil atau enggakya, tapi kalo sekarang udah engga sih. Karena emang udah menantikan sekitar 6 bulan, hehehe menanti 6 bulan makanya tapi baru dikasih sekarang hehee...

AG : apa yang menyebabkan cemas mbak?

SHA : ya kalo kemaren karena belum dikasih aja, pengennya kan habis nikah langsung dapat , tapi ko ga dikasih kasih. Terus ee... 2 bulan kemaren juga sempet sebenarnya si kayanya mau dapet juga, mau hamil juga, tapi ko kaya ada sesuatu yg keluar dari vagina kan, terus periksa ke dokter tapi bukan disini sih, katanya gpp gpp, yaudah berarti belum rezekinya. Trus akhirnya, selang 1 bulan trus alhamdulillah sekarang dikasih

AG : jadi waktu masih ada rasa cemas, bagaimana cara mengatasinya mbak?

SHA : yaaa berdo'a terus sih, minta doa dari orangtua juga, istighfar. Sama suami juga eee support maksudnya, bukan yang apa yah, kayak apa yahh kaya bukan kek menekan aku, karena aku belum hamil tapi malah justru mensupport. Tenang, gpp gpp ditunggu

AG : nanti kelahirannya normal atau *caesar* mbak?

SHA : pengennya normal, tapi aku tu kayak punya riwayat tulang belakang agak tu... kayak agak bengkok. Jadi ternyata si kayanya kemungkinan gabisa normal, mungkin harus sesar tapi nanti yaaa dilihat proses nya gimana, Cuma ada riwayat itu sih. Sesar sih gpp, tapi ya pengennya normal. Pasti ee... semua perempuan pengennya normal

AG : apakah untuk sekarang rasa cemas sudah hilang mbak?

SHA : alhamdulillah udah sih sedikit, Cuma karena rasa sakt aja sih, Cuma masih rasa sakitnya ada masih sering kram ya itu nahan sakit hehe...

AG : bagaimana cara menghilangkan rasa cemas itu?

SHA : kalo kemaren pernah habis test pack, tau positif itu langsung searching di youtube, eee apa doa2 untuk ibu hamil. Yaa itu aja sih hheee...

## **Responden II (N)**

AG : selama kehamilan apa saja ibadah yang dilakukan mbak?

N : itu yaaaa biasa, kaya shalat gitu. Itu kan saya kemaren masih ada hutang

puasa ramadhan tahun kemarin, jadi saya lunasin pas saya trimester ke II. Soalnya kalo trimester I masih mual-mual kan masih gabisa heeh, kalo trimester II kan udah enakan kan jadi belum bisa lunasin

AG : jadi selama kehamilan ini tidak ada kesulitan menjalankannya mbak?

N : alhamdulillah gaada kesulitan hehee.... tapi kalo itu kumpulan biasanya malam jum'at itu ibu-ibu itu kadang ga ikut, soalnya kan cape. Jadi kalo deket sih ikut kalo jauh hehee.

AG : jadi dekat-dekat ini sering ikut kajian mbak?

N : Eee sebelum dari sebelumnya sih, rutinan kan biasa di kampung-kampung. Tapi pas kemaren cape, kan sering cape hheheeee... jadi kan pause dulu

AG : apakah ada kesulitan dalam menjalankan dan mengamalkan Al-qur'an mbak?

N : yaaaa alhamdulillah, kebetulan ada anak-anak ngaji di rumah anak tetangga

AG : apakah mbak menjalankan dzikir? Baik pagi maupun petang?

N : yaaa ada, iya dzikir pagi petang yaa lumayan hehe....

AG : apakah selama kehamilan merasakan kecemasan mbak?

N : cemas? Ee seneng sih hihii....

AG : apakah ada pikiran lain mbak?

N : ya cuman akhir-akhir ini kan udah mulai besar. Yaa e takut aja lahirannya gimana nanti, tapi sekarang udah ngga lumayan takut.

AG : lalu bentuk kecemasan yang lain apa mbak?

N : Heeh, waktu lahiran tu takut gimana, kata orang-orang kan sakit, heheeee.

AG : faktor apa yang menyebabkan takut mbak?

N : Yang bikin takut yaa cerita-cerita itu hehee. Cerita-cerita orang yang udah berpengalaman sebelumnya. Nanti gini loh gitu loh hehehe...

AG : jadi bagaimana cara mengatasi rasa takutnya mbak?

N : cara ngatasinnya yaaa, orang-orang gitu kan juga bilang, nanti anu kok beda-beda setiap orang ituuu, cuman yaa rileks ajaa, dulu aku ngga rileks gituu. Yaa aku jadii, ya semoga nanti bisa rileks. Kan kalo udah ngadepin kan ngga mesti, seperti yang direncanain hihi. Pengennya santaii hahaaa

AG : baik, kecemasannya muncul waktu kapan mbak?

N : waktu cemasnya ini pas 3 ini, pas 7 bulan ini. Kalo kepikirannya tu pas

cerita-cerita pas engga cerita yaa engga hehehee

- AG : adakah faktor pendukung yang menguatkan mbak?
- N : yaa ada sih, yaa keluarga trus aku sendiri sama suami saling nguatin
- AG : apakah selama kehamilan sering melakukan sholat dan sebagainya?
- N : iya sayaa saya sering setel setelin murrotal. Biasanya pagi atau malem, biasanya kalo santai hihi
- AG : apa perubahan fisik yang dirasa mbak?
- N : ini gendutttt hihii (pipi) dulu kurus, selama hamil naik eee dari 43 sekarang 54 hehee.
- AG : baikk, kemudian apa lagi mbak?
- N : Apa yaaa ya kaya gini (menunjuk badan) jadi gede, ngga muat semua bajunya udah hahaaa
- AG : ada perubahan psikis juga mbak?
- N : ya awal-awal, awal-awal tu kayaaaa gampang bad mood banget gitu loh, awal-awal tu juga ada morning sickness juga, awal-awal kehamilan tu sering mual pagi-pagi tu kan, jadii mau makan apa gak mauu gituu, ya cuman ituu. Kalo udah trimester II udah enak makannya udah lancar jadi mood nya jugaa udah enak lagi hihii

### **Responden III (IHA)**

- AG : selama masa kehamilan apa saja ibadah yang dilakukan mbak?
- IHA : yaaa shalat, shalat wajib itu sih.
- AG : jadi selama kehamilan tidak ada kesulitan melakukannya mbak?
- IHA : Yaaa sebenarnya si lebih agak ketunda-tunda sih, ga tepat waktu kayak biasanya. Karena mualnya itu.
- AG : baik, apakah ada kesulitan dalam membaca Al-qur'an mbak?
- IHA : Kalo baca alqur'an kadang-kadang eeee nyimak ikut suami sih. Cuman kan karena awal-awal hamil ini kan banyak mualnya, jadi agak ga enak. Biasanya sih habis maghrib sih, kalo ngga tu cuman dengerin dari hp aja hehee.... murrotal
- AG : apakah sering mengamalkan dzikir juga mbak?
- IHA : iya kalo dzikir si habis shalat tuh, waktu doa itu juga dzikir
- AG : apakah senang mengikuti kajian mbak?
- IHA : belum, ohh tapi sering liat juga di youtube

- AG : apakah ada kecemasan saat menjalani kehamilan mbak?
- IHA : iya sih, soalnya pertama kali kan jadi cemas gitu
- AG : apa bentuk kecemasannya mbak?
- IHA : Cuma kepikiran sih, kan harusnya kan kalo kontrol disini kan 1 bulan sekali, terus pengennya lebih cepet, lebih pengen hasil selanjutnya gimana, hehee....
- AG : lalu bagaimana mbak mengatasi rasa cemas itu?
- IHA : ya saya ditenangin suami sih, trus yaaa ya Cuma istighfar aja. Dzikir aja
- AG : kalau dari mbak apa yang dilakukan?
- IHA : kalo dari saya yaaa mungkin, liat-liat referensi gitu si maksudnya yang dicemasin apa trus googling emang gimanaa gituu. Trus nggak yang terlalu khawatir sih..
- AG : kapan kecemasn itu muncul mbak?
- IHA : kalo misalnya sakit gimana gitu, misalnya punggungnya tiba-tiba sakit, atau perutnya tiba-tiba sakit takutnya kenapa gitu aja sih
- AG : apa saja perubahan fisik yang dirasakan mbak?
- IHA : tambah, tambah gendut sih yang jelas hahaa. Samaaaa tambah item tambah kusam, soalnya ngurangin skincare heheeee.
- AG : apa saja perubahan psikisnya mbak?
- IHA : Perubahan psikisnyaaaa lebih sering moody sih, lebih sering gampang tersinggung cuman tersinggungnya cuman buat beberapa orang aja sih, gak yang sama siapa siapa aja gitu heheee. Mmm orang terdekat aja sih mbak

#### **Responden IV (NSD)**

- AG : Selama menjalani kehamilan, ibadah apa saja yang biasanya dilakukan mbak?
- NSD : kalo ibadanya si, termasuk males ya saya soalnya gak ada peningkatan hahaaa. Yang jelas shalat 5 waktu masiiiih, eeeee baca Alqur'an sehari masih satu kaliii, gak ada peningkatan, Cuma ini eeeee Alhamdulillah yang ada peningkatan malah suamii. Suami tu Alhamdulillah dariii, saya kan pacaran yaa masih mengenal pacaran hehee. Itu dia belum shalat, trus dari saya sendiri engga keberatan yaa namanya juga shalat gak bisa dipaksakan gitu. Alhamdulillah setelah menikah dia langsung shalat, tanpa saya suruh tanpa, gak tau langsung shalat langsung 5 waktu juga. Nah



setelah hamil ini tambah Dhuha hihiiii. Saya malah gak ada peningkatan, malah suami setelah hamil ini kok jam 7 kok shalat, saya gak menyapaa gak gimanaa, udah biarin ajaa gitu. Tapi kan kebetulan suami belum bisa baca Alqur'an, saya yang tambah ibadahnya diaa hihiiii. Baru itu aja belum ada yang lainnya hehee”

AG : Berarti tidak ada kesulitan ya mbak?

NSD : enggaaa, Cuma bangun Subuhnya malah suami yang bangunin heheeee. Suami dulu yang bangun”

AG : Kapan biasanya membaca Alqur'an mbak?

NSD : biasanya habis Maghriib, apa habis Subuh”

AG : Selanjutnya, selama hamil sering mengamalkan dzikir pagi maupun petang mbak?

NSD : ee kan kebetulan itu suami ngasih, gak ngasih sih saya minta buku dzikir pagi petang itu loh mbak waktu nikah. Saya baca itu aja hehee, kan ada tuh Subuh baca nya apaaa, Maghrib apaaa, gitu. Panjang tapiiii, kalo gak capek ya semuaa kalo capek ya Cuma sebagian heeh... kan ada kartu buku kecil itu dzikir pagi petang, nah saya itu gak punyaa. Pake yang dari suami aja untuk yang nikah ituu”

AG : Berarti termasuk mudah dalam mengamalkan dzikir mbak?

NSD : heeh, tapi kalo jujur kalo misalnya waktu kerja atau apa itu gak pernah heheeee, nah habis shalat kan ada buku, nah itu baca itu aja seadanya aja hahaaaa. Momentnya pas itu kalo baca dzikir heeh...”

AG : Mbak suka ikut kajian-kajian selama masa kehamilan?

NSD : kalo kajian saya Cuma dari youtube hihiiiiii, eeee belum punya temen di lingkungan kajian itu lho mbak. Link nya gak punya heheheee. Suami juga nontonnya dari youtube, punyaa eee punya apa yah punya genre sendiri-sendiri. Kalo dia sukanya tiap hari tiap hari tu nontonnya Cak Nun, kalo saya apaaa gitu beda lagii. Tapi kalo suami nonton Cak Nun ya saya ikut nonton gitu, tiap hari mau tidur siang nontonnya Cak Nun pulang kerja nontonnya Cak Nun, ngambilnya dari youtube hihii”

AG : Selama masa kehamilan apakah mengalami kecemasan mbak?

NSD : eeee, kalo cemas sih engga. Saya kan mual-mual yah, mual muntah itu saya mikir positif nya kalo aku masih mual berarti bayinya masih adaa gitu ajaa hheeeehee. Nggak yang dipikir gimanaaa normal apa gimaanaa gituu

karena nganggepnya bayinya masih adaaa, gitu aja sih mikirnya hihiiii... Kalo cemasnyaaaa apa yah, mikir lahirannya saya belum mikiriin. Jadi sebelum menikah tu saya baca, nggak baca ding saya beli buku Gentle Birth itu loh mbak saya baca sebelum nikah sampe sekarang saya ulangi lagiii, kan itu bukunya lebih banyak apa yah eeeee lebih banyakkkk cerita tentang positifnyaa. Nah kalo pun ada yang negatif nanti solusinya gimanaaa jadinya lebih condong ke positifnya ajaa”

- AG : Berarti secara tidak langsung mbak ter sugesti dengan buku bacaan mbak?
- NSD : hmm eeh, tiap hari itu saya tonton Ig nyaaa, trus nonton youtube nya jugaaa. Eee penginnnya sekalian periksa disitu cuman karena di Klaten Cuma kan belum boleh keluar kota akhirnya sampe 3 bulan nanti di Sultan Agung, pengen sesekali langsung ke Bidannya ituu yang punya buku ituu hihiiii”
- AG : Jadi seperti apa bentuk kecemasannya mbak?
- NSD : mmm sesekali apa yah, bukan cemas tapi apa yahh mm khawatir duh anak saya sehat gaakk. Kan saya gak doyan sayur, eee bau makanan tu langsung mual gitu loh jadi saya gak makan. Paling aman tu saya makan tu abon, jadi sedia abon, kerja bawa abon kemana-mana bawa abon, kalo lauknya gak cocok gitu ya maemnya pake abon hehee. Karena gak ada asupan sayurnya itu loh mbak, kan katanya kalo baru trimester I ini kan baru masa-masa emas pertumbuhan, duh kekurangan gizi gak yah anakku, anakku otaknya kalo eee gaada sayuran gimanaa, gitu loh. Paling cemasnya kaya gitu ajaa karena saya belum bisa maem sayurr. Kalo untuk prosesnya atau apanya si belumm”
- AG : Jadi cara mbak mengatasi persoalan itu bagaimana mbak?
- NSD : sayaaa mm minum susu, terus makan kurma, minum madu gitu aja hihii. Dialihkan kesituu, kan vitamin juga dapet, terus ya di paksa. Yaaa tak banyak-banyakin ituu eeee baca bukuu, nonton youtube, trus doanya ya dikencengin gituuu, mintanya juga ya allah mual muntahnya mbok ya diangkat hahahah. Trus saya tu sebelum menikah tu beli itu loh mbak apa boneka yang bisa baca Alqur’an itu loh mbak, lah ituu udah saya siapkan ituu hihii”
- AG : Selama kehamilan perubahan fisik dan psikis apa saja yang dirasakan

mbak?

NSD : mmm paling itu posisi tidur tu kayak kurang nyaman kurang kaya ada apanyaaaa gitu, mau miring kesana gaenak, kesini gaenak. Padahal belum besar ya, aku mikir belum besar kok udah kaya ginii, besok kalo besar kek gimanaaaa. Yoweslah bismillah ajaa. Paling itu. Trus kalo mual muntah, keluhan saya itu muntah bisa sehari 6 kali 7 kali alhamdulillah 2-3 hari udah sembuh sekarang Cuma sehari sekalii tapi mesti sehari sekali. Selain itu paling cuman mual-mual aja tapi gak keluar gitu loh mbak, paling malem gitu mestii”

AG : Perubahan psikisnya ada mbak?

NSD : Kalo psikis gaktau saya gak menyadari yaaa, kalo kata suami tuh kok tambah galak. Kalo sensitif yang sedih apa apa itu enggak, cuman kalo dipegang dikiiit itu gak mauuu itu loh hh tapi padahal saya biasa aja. Tu kalo dipegang suami kayak risih gitu loh hh. Nah kebetulan tu kalo saya bau parfumannya suami tu mual”

AG : Berat badan ikut naik juga mbak?

NSD : berat badan tu baru naik 1 kilo”

AG : Jadi apakah selama melakukan ibadah rasa khawatir dan cemas mbak menjadi menurun?

NSD : eeee yang jelas doanya nambah yah, kalo shalatnya masih sama 5 waktu ajaa dan apa adanya. Belum perubahan yang signifikan sih hihiii. Paling nambah eee yang tadinya dzikirnya mash bolong-bolong sekarang disempetiin, habis sahalat sekuatnya aja.

## 6. Hasil Turnitin

Skripsi Agna Fakhrina Dunar			
ORIGINALITY REPORT			
<b>7%</b>	<b>7%</b>	<b>0%</b>	<b>2%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
<b>1</b>	<b>adoc.tips</b> Internet Source		<b>2%</b>
<b>2</b>	<b>media.neliti.com</b> Internet Source		<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>es.scribd.com</b> Internet Source		<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>ejr.stikesmuhkudus.ac.id</b> Internet Source		<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source		<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>ejournal.umm.ac.id</b> Internet Source		<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>qurandigital.com</b> Internet Source		<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to KYUNG HEE UNIVERSITY</b> Student Paper		<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>jurnal.iainpalu.ac.id</b> Internet Source		<b>1%</b>