

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan bahwa pemberian Latihan Kesabaran yang Islami dapat digunakan untuk menurunkan kenakalan remaja dan meningkatkan kesabaran remaja ditinjau dari pola asuh di SMPIT. Hal yang perlu diperhatikan yaitu perlunya memelihara kesabaran yang sudah terbentuk didalam diri remaja tersebut dalam jangka panjang. Kesimpulan lainnya adalah bahwa pola asuh orang tua dapat berpengaruh terhadap kenakalan remaja.

5.2. Saran

Berdasarkan pembahasan hasil yang telah diperoleh melalui penelitian dan kesimpulan yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Pihak sekolah dapat memotivasi dan memonitor siswa-siswi yang telah mengikuti latihan kesabaran yang Islami agar terus mempraktikkan keterampilan untuk meningkatkan kesabaran. Praktik yang berkesinambungan dapat menjaga kesabaran sehingga dapat mencegah terjadinya kenakalan remaja di masa yang akan datang.
2. Pemeliharaan kesabaran pada jangka panjang sebaiknya dilakukan melalui penanganan secara menyeluruh, baik secara internal maupun eksternal terhadap remaja yang mengalami kenakalan agar tidak bertambah remaja yang mengalami kenakalan di sekolah tersebut disebabkan kesabaran itu merupakan suatu kebiasaan yang diulang-ulang.
3. Untuk peneliti selanjutnya dapat mereplikasikan penelitian dengan jumlah subjek yang lebih besar untuk memperoleh hasil yang lebih representatif dalam menggambarkan perubahan kenakalan remaja melalui Latihan kesabaran.

4. Peneliti selanjutnya di kawasan Asia Tenggara yang memiliki nilai-nilai keagamaan dapat melanjutkan penelitian ini dengan mengkaji unsur budaya yang terbentuk di dalam pola asuh demokrasi di Asia yang berbeda dengan pola asuh demokrasi di negara lainnya.