



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# **PRINSIP DASAR UPAYA PENCEGAHAN DALAM KEPERAWATAN JIWA**

**Ns. Yanuar Fahrizal, M.Kep. Sp. Kep. J**





**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# TUJUAN PEMBELAJARAN

**Setelah mengikuti perkuliahan diharapkan mahasiswa :**

- **Mampu memahami prinsip dasar upaya pencegahan dalam keperawatan jiwa**
- **Mampu melakukan prinsip dasar upaya pencegahan dalam keperawatan jiwa**
- **Mampu melakukan screening kesehatan jiwa**
- **Mampu melakukan pelayanan keperawatan jiwa yang berkelanjutan**

# MASALAH KESEHATAN JIWA DI INDONESIA



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

NO	GANGGUAN JIWA	PREVALENSI	
		Riskesdas 2018	PASUNG (Riskesdas 2018)
1	ODGJ Berat (Skizofrenia)	6,7‰	14,0%
	ODGJ Berat (Depresi)	6,1‰	
2	ODGJ Ringan (Gangguan Mental Emosional)	9,9‰	

## ODGJ 2018

TERTINGGI NO 1

: BALI : 11,1%

KEDUA

: JOGJA : 10,4%

KETIGA

: NTB : 9,6%



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# PERKIRAAN MASALAH KESEHATAN JIWA DI INDONESIA

<b>NO</b>	<b>VARIABEL</b>	<b>JUMLAH</b>
<b>1</b>	<b>Penduduk</b>	<b>266 juta jiwa</b>
<b>2</b>	<b>ODGJ Ringan/GME (9,9‰)</b>	<b>2,63 juta jiwa</b>
<b>3</b>	<b>ODGJ Berat Skizofrenia (6,7‰)</b>	<b>1,78 juta jiwa</b>
<b>4</b>	<b>ODGJ Berat Depresi (6,1‰)</b>	<b>1,66 juta jiwa</b>
<b>5</b>	<b>Pasung (14%)</b>	<b>249 ribu jiwa</b>



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# PERKIRAAN MASALAH KESEHATAN JIWA DI JOGJA

<b>NO</b>	<b>VARIABEL</b>	<b>JUMLAH (Jiwa)</b>
<b>1</b>	<b>Penduduk (2018)</b>	<b>3.8 juta jiwa</b>
<b>2</b>	<b>GME (10,1%)</b>	<b>383 ribu jiwa</b>
<b>3</b>	<b>ODGJ Berat Skizofrenia (10,4%)</b>	<b>395 ribu jiwa</b>
<b>4</b>	<b>ODGJ Berat Depresi (5,5%)</b>	<b>209 ribu jiwa</b>
<b>5</b>	<b>Pasung (14%)</b>	<b>55 ribu jiwa</b>



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami



**Masalah Kesehatan Jiwa Indonesia** (Riskesdas 2018)



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# TARGET PELAYANAN KESEHATAN JIWA: RENTANG SEHAT-RISIKO-SAKIT

**Sakit**

**GANGGUAN JIWA JADI  
MANDIRI DAN PRODUKTIF**

**Risiko**

**RISIKO GANGGUAN JIWA JADI SEHAT JIWA**

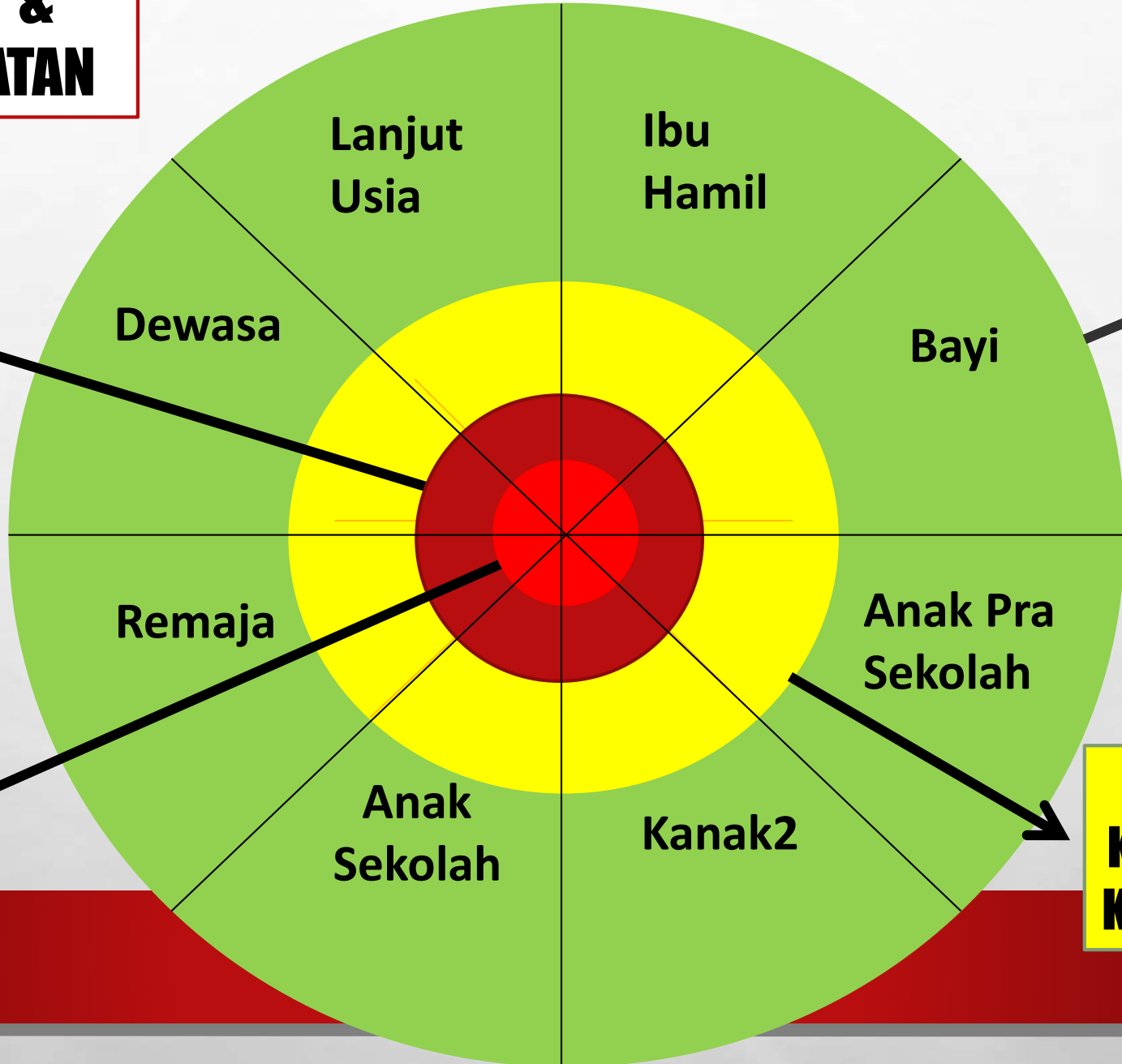
**Sehat**

**SEHAT JIWA TETAP SEHAT**

**TARGET PELAYANAN & ASUHAN KEPERAWATAN**

**SAKIT DI  
KELUARGA/  
KOMUNITAS**

**SAKIT DI  
RUMAH SAKIT**



**SEHAT DI  
KELUARGA/  
KOMUNITAS**

**RISIKO DI  
KELUARGA/  
KOMUNITAS**





UMY

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# PELAYANAN KESEHATAN JIWA

- **PELAYANAN KEPERAWATAN YANG HOLISTIC, KOMPREHENSIF, DAN PARIPURNA BERFOKUS PADA MASYARAKAT YANG SEHAT JIWA, RENTAN TERHADAP STRESS DAN DALAM TAHAP PEMULIHAN SERTA PENCEGAHAN KEKAMBUHAN (KELIAT, AKEMAT, DAULIMA & NURHAENI, 2014)**



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# UPAYA PELAYANAN KESEHATAN JIWA

(UU KESWA NO 18 TAHUN 2014, PASAL 4)

■ **UPAYA PROMOTIF**

■ **UPAYA PREVENTIF**

■ **UPAYA KURATIF**

■ **UPAYA REHABILITATIF**



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# PROMOTIF & PREVENTIF

(STUART, 2013)

**Meningkatkan kesehatan  
jiwa positif**

**Mencegah terjadinya gangguan  
jiwa pada individu yang berisiko  
dan menurunkan gejala**



# UMY

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# KURATIF & REHABILITATIF

(UU KESWA NO 14)

Memberikan pelayanan kesehatan kesehatan terhadap ODGJ yang mencakup proses diagnosis dan penatalaksanaan yang tepat sehingga ODGJ dapat berfungsi kembali secara wajar di lingkungan keluarga, lembaga, dan masyarakat.

Serangkaian kegiatan pelayanan Kesehatan Jiwa yang ditujukan untuk:

- mencegah atau mengendalikan disabilitas;
- memulihkan fungsi sosial;
- memulihkan fungsi okupasional; dan
- mempersiapkan dan memberi kemampuan ODGJ agar mandiri di masyarakat.



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# MODEL PREVENSI

(STUART, 2013)

- **PREVENSI KESEHATAN MASYARAKAT**
- **PREVENSI MEDIS**
- **PREVENSI KEPERAWATAN**



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# **PREVENSI KESEHATAN MASYARAKAT**

- **Pengkajian Kebutuhan Komunitas**
- **Identifikasi dan Prioritas KELOMPOK Resiko Tinggi**
- **Tindakan**



# UPAYA PENCEGAHAN KESEHATAN JIWA

(KELIAT, AKEMAT, DAULIMA & NURHAENI, 2014)

- **PENCEGAHAN PRIMER**

Tujuan pelayanan adalah mencegah terjadinya gangguan jiwa, mempertahankan dan meningkatkan kesehatan jiwa.

Target pelayanan yaitu anggota masyarakat yang belum mengalami gangguan jiwa sesuai dengan kelompok umur yaitu anak-anak, remaja, dewasa dan usia lanjut.



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

## • **PENCEGAHAN SEKUNDER**

**Tujuan pelayanan adalah menurunkan kejadian gangguan jiwa.**

**Target pelayanan yaitu anggota masyarakat yang berisiko/memperlihatkan tanda-tanda masalah psikososial dan gangguan jiwa.**





**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

## ● **PENCEGAHAN TERSIER**

**Fokus pelayanan keperawatan pada peningkatan fungsi dan sosialisasi serta pencegahan kekambuhan pada pasien gangguan jiwa.**

**Target pelayanan yaitu anggota masyarakat yang mengalami gangguan jiwa pada tahap pemulihan**



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# MODEL PREVENSI MEDIS

- **Identifikasi penyakit**
- **Identifikasi Penyebab Utama penyakit**
- **Kenalkan dan evaluasi program tindakan preventasi**



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# MODEL PREVENSI KEPERAWATAN

- **Pengkajian**
- **Perencanaan**
- **Implementasi**
- **Evaluasi**



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# PENGGKAJIAN KESEHATAN JIWA

- **FAKTOR PREDISPOSISI**
- **FAKTOR PRESIPITASI**
- **STATUS MENTAL**
- **MEKANISME KOPING**



- **BIOLOGIS**
- **PSIKOLOGIS**
- **SOSIAL KULTURAL**



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# POPULASI TARGET

- **Universal => kelompok populasi umum**
- **Selektif => individu/kelompok dengan risiko**
- **Indikatif => individu yang berisiko tinggi gangguan jiwa**



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# PERENCANAAN DAN IMPLEMENTASI

- **PENDIDIKAN KESEHATAN**
- **PERUBAHAN LINGKUNGAN**
- **DUKUNGAN SOSIAL**
- **REDUKSI STIGMA**

# **APA UPAYA YANG DAPAT DILAKUKAN?**

- **PROMOSI ?**
- **PENCEGAHAN PRIMER ?**
- **PENCEGAHAN SEKUNDER ?**
- **PENCEGAHAN TERTIER ?**



UMY

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

# REFERENSI

- Stuart, GW. (2013). Principles and practice of psychiatric nursing.(9th edition). St Louis : Mosby.
- Townsend, Mary. C. (2014). Essentials of Psychiatric Mental Health Nursing 5th edition. Philadelphia: F.A Davis Company.
- Keliat, BA., Akemat, CD Novy Helena, Nurhaeni Heni. (2014). *Keperawatan kesehatan jiwa komunitas; CMHN (basic course)*. Jakarta: EGC
- Undang-undang no 18 tahun 2014 tentang kesehatan jiwa





# UMY

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

# TERIMA KASIH