

Nama Rumpun Ilmu : Farmakologi Kedokteran

USULAN  
PENELITIAN KEMITRAAN



**FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI  
PADA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL**

TIM PENGUSUL:

dr. Hidayatul Kurniawati, M.Sc

dr. Alfun Dhiya An, Sp. OG, M.Kes

Afifatul Latifah

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Januari 2020

## PENELITIAN

### Informasi Data Usulan

#### 1. JUDUL PENELITIAN

FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
---

Skema Penelitian	Bidang Fokus Penelitian	Tema Penelitian	Topik Penelitian
Penelitian Dosen Pemula	Kesehatan - Obat	Teknologi produk biofarmasetika	Penguasaan produk biosimilar dan produk darah.

Jenis Kolaborasi Penelitian	Rumpun Ilmu 1	Rumpun Ilmu 2	Rumpun Ilmu 3
Non Kolaboratif	ILMU KEDOKTERAN	ILMU KEDOKTERAN (AKADEMIK)	Ilmu Kedokteran Dasar & Biomedis

#### 2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama	Peran	Tugas
Hidayatul Kurniawati, dr., M.Sc.	Ketua Pengusul	
Alfun Dhiya An, dr., Sp.OG.,M.Kes	Anggota Pengusul	Analisis data dan pengolahan data faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perubahan siklus menstruasi
Afifatul Latifah	Mahasiswa Bimbingan	Menyusun proposal penelitian Melaksanakan pengambilan data analisis data dan pengolahan data gangguan siklus menstruasi

#### 3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)

Mitra	Nama Mitra	Kepakaran

#### 4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun	Jenis Luaran
1	Publikasi (Minimal Jurnal SINTA 3 )

Luaran Tambahan

Tahun	Jenis Luaran
-------	--------------

## 5. ANGGARAN

**Total Keseluruhan RAB Rp. 10,000,000**

**Tahun 1 Total Rp. 10,000,000**

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Harga Satuan	Total
ANALISIS DATA	HR Pengolah Data	honor pengolah data	Per Penelitian	3	Rp. 1,000,000	Rp. 3,000,000
BAHAN	ATK	ATK	Paket	3	Rp. 500,000	Rp. 1,500,000
PENGUMPULAN DATA	HR Petugas Survey	Petugas survey	OH/OR	15	Rp. 200,000	Rp. 3,000,000
PELAPORAN, LUARAN WAJIB, DAN LUARAN TAMBAHAN	Biaya Publikasi Artikel di Jurnal Nasional	publikasi	Paket	1	Rp. 1,500,000	Rp. 1,500,000
PENGUMPULAN DATA	Transport	transport	OK(Kalori)	20	Rp. 25,000	Rp. 500,000
ANALISIS DATA	HR Sekretariat/ Administrasi	HR admin	OB	2	Rp. 250,000	Rp. 500,000

Yogyakarta, 07 Desember 2019

Mengetahui,

Kepala LP3M,



Dr. Ir. Gaop Supangkat, MP., IPM  
 NIP. 196210231991031003

## DAFTAR ISI

Cover .....	1
Lembar Pengesahan .....	2
Ringkasan .....	6
Latar Belakang .....	6
Tinjauan Pustaka .....	8
Metode .....	10
Pembagian Tugas Penelitian .....	12
Jadwal .....	13
Daftar Pustaka .....	13

## RINGKASAN

Tingginya angka kelahiran bayi di Indonesia menyebabkan jumlah penduduk bertambah setiap tahunnya. Jumlah penduduk Indonesia mencapai 261.890.872 jiwa. Jumlah kepadatan penduduk per km<sup>2</sup> sebanyak 136,86 orang. Setiap tahun angka kelahiran bayi hidup dapat mencapai 4.840.511 bayi (pusat data dan informasi,kemenkes RI, 2017).

Jumlah penduduk yang besar, negara ini akan mendapatkan keuntungan bahkan kerugian, adanya peningkatan jumlah penduduk, penduduk dapat memanfaatkan Sumber Daya Alam (SDA) yang tersedia tanpa membutuhkan tenaga kerja dari luar. Selain itu peningkatan penduduk juga dapat mempererat solidaritas dari aneka ragam suku di Indonesia. Namun, dampak dari peningkatan jumlah penduduk juga mengakibatkan terbatasnya sumber-sumber kebutuhan pokok (sandang,pangan, papan dll) yang tidak sesuai dengan laju pertumbuhan, hal tersebut dapat merugikan negara sehingga menjadi alasan pemerintah untuk mengendalikan laju pertumbuhan penduduk. (Sabila, 2017)

Manfaat penggunaan Alat Kontrasepsi yaitu dapat menekan laju pertumbuhan penduduk, dengan membentuk keluarga kecil sesuai dengan tingkat kemampuan sosial ekonomi, sehingga dapat menjadi keluarga bahagia dan sejahtera yang dapat memenuhi kebutuhannya (Sulistyawati, 2013). Namun dampak dari penggunaan Alat Kontrasepsi juga dapat mengakibatkan penambahan berat badan,mual,muntah,sakit kepala dan pembengkakan kaki. (perkasa, 2016).

Efek samping lain yang di temukan yaitu saat menstruasi, terjadi perubahan siklus menstruasi yang memendek atau memanjang, pendarahan banyak atau sedikit atau tidak menstruasi sama sekali (amenore) (BKKBN, 2012).

Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perubahan siklus menstruasi pada penggunaan alat kontrasepsi hormonal.

Penelitian dilakukan dengan desain cross sectional menggunakan alat pengumpulan data berupa kuesioner. Data yang diperoleh selanjutnya akan dilakukan analisis dan dituangkan dalam bentuk laporan penelitian. Luaran penelitian tersebut adalah publikasi.

Kata kunci : kontrasepsi hormonal; gangguan siklus menstruasi