

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANALISIS PERAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN  
DIRI PASIEN DM TIPE II**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**ALFIANA RATNA SINTA ALKHOIR**

**20160310043**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**ANALISIS PERAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN DIRI  
PASIEN DM TIPE II**

Disusun oleh:

**ALFIANA RATNA SINTA ALKHOIR**

**20160310043**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal : 15 April 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D

Dr. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes.

NIK: 19700131201104173146

NIK: 19650807199701173022

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes.

NIK: 19670513199609173019

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Alfiana Ratna Sinta Alkhoir

NIM : 20160310043

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini dari hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, April 2020

Yang membuat pernyataan

Alfiana Ratna Sinta Alkhoir

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Analisis Peran Keluarga terhadap Perawatan Diri Pasien DM Tipe 2”, dan taklupa pula kita panjatkan shalawat dan salam kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah menghantarkan kita dari zaman kegelapan menuju ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Iman Permana, M.Kes, Ph. D selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan memberikan saran serta masukan sehingga penulis dapat memperbaiki karya tulis ilmiah ini
4. Dr. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran sehingga penulis dapat memperbaiki karya tulis ilmiah ini
5. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan terbaiknya dalam segala bentuk serta masukan dan saran bagi penulis sejak awal memulai penulisan karya tulis ilmiah ini

6. Saudara dan seluruh keluarga besar yang selalu memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini
7. Sahabat-sahabat terbaik yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis untuk segera menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini
8. Partisipan penelitian.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, sehingga saran serta kritikan sangat diperlukan bagi penulis sebagai evaluasi untuk meningkatkan kualitas Karya Tulis Ilmiah yang selanjutnya. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi dalam bidang kesehatan di Indonesia.

Yogyakarta, April 2020

Penulis

Alfiana Ratna Sinta Alkhour

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
ABSTRAK .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Diabetes Melitus .....	9
a. Pengertian.....	9
b. Klasifikasi.....	10
c. Faktor Risiko .....	11
d. Pengelolaan Faktor Risiko.....	12
e. Manifestasi Klinik.....	12
f. Diagnosis .....	13
g. Patofisiologi.....	13
h. Komplikasi .....	14
i. Penatalaksanaan.....	16
2. Perawatan Diri .....	16
3. Peran Keluarga .....	17
B. Kerangka Teori .....	20
BAB III METODE PENELITIAN .....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
C. Informan .....	22
D. Alat dan Bahan.....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Pengumpulan Data .....	23
G. Jalannya Penelitian .....	24
1. Tahap Awal .....	24

2.	Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	24
a.	Sebelum Wawancara.....	24
b.	Selama Wawancara.....	25
c.	Setelah Wawancara.....	26
H.	Analisis Data.....	26
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
J.	Etik Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		29
A.	Karakteristik Partisipan .....	29
B.	Hasil Penelitian .....	29
C.	Membantu Kegiatan Sehari-hari .....	30
1.	Siap Siaga.....	30
2.	Aktif Membantu Pola Makan Pasien.....	31
3.	Mengingatkan Pola Makan .....	32
4.	Mengingatkan Minum Obat .....	32
5.	Mengingatkan Peningkatan Aktifitas Fisik.....	33
6.	<i>“Berperan Menjadi Ibu Rumah Tangga”</i> .....	33
D.	Mengurangi Beban Penyakit.....	34
1.	Mengajak Mendekatkan Diri kepada Allah .....	34
2.	Mengurangi Stress .....	35
3.	Memberikan Dukungan Moril.....	35
4.	Memberikan Dukungan Religius.....	36
5.	Membantu Biaya Pengobatan .....	37
6.	Menyarankan Pengobatan.....	37
E.	Pembahasan .....	38
F.	Keterbatasan Penelitian .....	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		45
A.	Simpulan.....	45
B.	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....		46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Karakteristik Partisipan .....	29



## ABSTRAK

**Latar belakang :** Sebanyak 463 juta penduduk di dunia yang mengalami DM yang akan menjadi 700 juta pada tahun 2045. Tingginya prevalensi DM disebabkan karena faktor gaya hidup yaitu kurangnya aktivitas fisik, pola makan yang tidak sehat serta berlebihan, kebiasaan merokok, minum alkohol dan obesitas. Penyakit DM merupakan penyakit kronis jika tidak dikelola dengan baik akan dapat mengakibatkan terjadinya berbagai komplikasi makrovaskuler dan mikrovaskuler. Penerapan perawatan diri merupakan upaya pencegahan untuk menurunkan risiko terjadinya komplikasi pada penderita diabetes melitus sehingga mampu mencegah morbiditas dan kematian akibat DM. Bentuk perawatan diri meliputi pengaturan nutrisi atau diet, aktivitas fisik, kepatuhan minum obat dan pemantauan kadar glukosa darah mandiri. Peran keluarga penting bagi perawatan diri pasien DM tipe 2.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan *content analysis*.

**Hasil :** Hasil penelitian berdasarkan wawancara dari 5 partisipan menunjukkan 2 tema yang menggambarkan peran keluarga terhadap perawatan diri pasien DM tipe II. Tema pertama adalah Membantu Kegiatan Sehari-hari yang terdiri dari 6 kategori yaitu siap siaga, aktif membantu pola makan, mengingatkan pola makan, mengingatkan minum obat, mengingatkan peningkatan aktivitas fisik, dan “*berperan menjadi ibu rumah tangga*”. Tema kedua adalah Mengurangi Beban Penyakit yang terdiri dari 6 kategori yaitu mengajak mendekatkan diri kepada Allah, mengurangi stress, memberikan dukungan moril, memberikan dukungan religius, membantu biaya pengobatan, dan menyarankan pengobatan alternatif.

**Kesimpulan :** Peran keluarga terhadap perawatan diri pasien DM tipe II dapat berupa membantu kegiatan sehari-hari dan meringankan beban penyakit yang dirasakan pasien. Peran keluarga yang baik terhadap perawatan diri pasien DM tipe II bisa membantu mengurangi morbiditas dan mortalitas akibat DM tipe II.

**Kata kunci :** Peran keluarga, perawatan diri, DM tipe II

## **ABSTRACT**

**Background :** 463 million people in the world have diabetes mellitus who will become 700 million in 2045. The high prevalence of diabetes mellitus is due to lifestyle factors such as lack of physical activity, unhealthy and excessive eating patterns, smoking, drinking alcohol and obesity. Diabetes mellitus is a chronic disease. If diabetes is not managed properly it can cause macrovascular and microvascular complications. The application of self-care is a preventive effort to reduce the risk of complications in people with diabetes mellitus so as to prevent morbidity and mortality. Forms of self-care include managing nutrition or diet, physical activity, compliance to take medication and monitoring blood glucose levels independently. The role of the family is important for diabetes mellitus self-care.

**Methods :** This study uses a descriptive qualitative research design with a content analysis approach.

**Result :** The results of the study based on interviews from 5 participants showed 2 themes that describe the role of the family in the self-care of patients with type II diabetes mellitus. The first theme is Helping Daily Activities consisting of 6 categories namely being ready, actively helping with eating patterns, reminding eating patterns, reminding taking medication, reminding increasing physical activity, and "playing a role as a housewife". The second theme is Reducing Burden of Disease which consists of 6 categories, namely getting closer to God, reducing stress, providing moral support, providing religious support, helping with medical expenses, and suggesting alternative treatments.

**Conclusion :** The role of the family in the self-care of patients with type II DM can be in the form of helping daily activities and reducing the burden of the disease felt by patients. A good family role in the care of patients with type II DM can help reduce morbidity and mortality due to type II DM.

**Key word :** Family support, self care, DM type II

