

BAB V

SIMPULAN & SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Keluarga dapat membantu kegiatan sehari-hari yang dilakukan pasien, misalnya menemani berobat, mengingatkan pola makan, mengingatkan minum obat, mengingatkan aktivitas fisik, dan membantu pasien yang mempunyai keterbatasan aktivitas akibat penyakitnya.
2. Keluarga dapat mengurangi beban penyakit yang dirasakan pasien, misalnya dengan mengajak mendekati diri kepada Allah, memberi dukungan moril, mengurangi stress, membantu biaya pengobatan, dan menyarankan pengobatan kepada pasien.

B. Saran

1. Keluarga dan pasien diabetes diharapkan saling bekerja sama untuk melakukan perawatan diri DM tipe II.
2. Petugas kesehatan diharapkan meningkatkan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam merawat pasien DM tipe II di rumah.