

ABSTRAK

Latar belakang : Sebanyak 463 juta penduduk di dunia yang mengalami DM yang akan menjadi 700 juta pada tahun 2045. Tingginya prevalensi DM disebabkan karena faktor gaya hidup yaitu kurangnya aktivitas fisik, pola makan yang tidak sehat serta berlebihan, kebiasaan merokok, minum alkohol dan obesitas. Penyakit DM merupakan penyakit kronis jika tidak dikelola dengan baik akan dapat mengakibatkan terjadinya berbagai komplikasi makrovaskuler dan mikrovaskuler. Penerapan perawatan diri merupakan upaya pencegahan untuk menurunkan risiko terjadinya komplikasi pada penderita diabetes melitus sehingga mampu mencegah morbiditas dan kematian akibat DM. Bentuk perawatan diri meliputi pengaturan nutrisi atau diet, aktivitas fisik, kepatuhan minum obat dan pemantauan kadar glukosa darah mandiri. Peran keluarga penting bagi perawatan diri pasien DM tipe 2.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan *content analysis*.

Hasil : Hasil penelitian berdasarkan wawancara dari 5 partisipan menunjukkan 2 tema yang menggambarkan peran keluarga terhadap perawatan diri pasien DM tipe II. Tema pertama adalah Membantu Kegiatan Sehari-hari yang terdiri dari 6 kategori yaitu siap siaga, aktif membantu pola makan, mengingatkan pola makan, mengingatkan minum obat, mengingatkan peningkatan aktivitas fisik, dan "*berperan menjadi ibu rumah tangga*". Tema kedua adalah Mengurangi Beban Penyakit yang terdiri dari 6 kategori yaitu mengajak mendekati diri kepada Allah, mengurangi stress, memberikan dukungan moril, memberikan dukungan religius, membantu biaya pengobatan, dan menyarankan pengobatan alternatif.

Kesimpulan : Peran keluarga terhadap perawatan diri pasien DM tipe II dapat berupa membantu kegiatan sehari-hari dan meringankan beban penyakit yang dirasakan pasien. Peran keluarga yang baik terhadap perawatan diri pasien DM tipe II bisa membantu mengurangi morbiditas dan mortalitas akibat DM tipe II.

Kata kunci : Peran keluarga, perawatan diri, DM tipe II

ABSTRACT

Background : 463 million people in the world have diabetes mellitus who will become 700 million in 2045. The high prevalence of diabetes mellitus is due to lifestyle factors such as lack of physical activity, unhealthy and excessive eating patterns, smoking, drinking alcohol and obesity. Diabetes mellitus is a chronic disease. If diabetes is not managed properly it can cause macrovascular and microvascular complications. The application of self-care is a preventive effort to reduce the risk of complications in people with diabetes mellitus so as to prevent morbidity and mortality. Forms of self-care include managing nutrition or diet, physical activity, compliance to take medication and monitoring blood glucose levels independently. The role of the family is important for diabetes mellitus self-care.

Methods : This study uses a descriptive qualitative research design with a content analysis approach.

Result : The results of the study based on interviews from 5 participants showed 2 themes that describe the role of the family in the self-care of patients with type II diabetes mellitus. The first theme is Helping Daily Activities consisting of 6 categories namely being ready, actively helping with eating patterns, reminding eating patterns, reminding taking medication, reminding increasing physical activity, and "playing a role as a housewife". The second theme is Reducing Burden of Disease which consists of 6 categories, namely getting closer to God, reducing stress, providing moral support, providing religious support, helping with medical expenses, and suggesting alternative treatments.

Conclusion : The role of the family in the self-care of patients with type II DM can be in the form of helping daily activities and reducing the burden of the disease felt by patients. A good family role in the care of patients with type II DM can help reduce morbidity and mortality due to type II DM.

Key word : Family support, self care, DM type II