

# **KEPERCAYAAN DIRI ANAK YATIM DI PURBALINGGA**

**(Studi Komparasi Anak Yatim di Panti Asuhan dengan di Keluarga)**

Tesis

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Studi Islam (M.S.I.)  
dalam Bidang Psikologi Pendidikan Islam

Oleh:

**Wasis Aman**  
**NPM:20151010040**



PROGRAM STUDI MAGISTER STUDI ISLAM  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2019

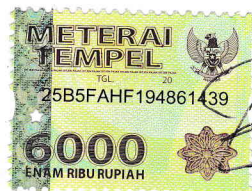
## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Wasis Aman  
NPM : 20151010040  
Alamat : RT 2 RW 5 Bobotsari, Bobotsari, Purbalingga

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang berjudul “Kepercayaan Diri Anak Yatim di Purbalingga (Studi Komparasi Anak Yatim di Panti Asuhan dengan di Keluarga)” adalah benar-benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya dan disebutkan dalam Daftar Pustaka Acuan. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 30 Desember 2019  
Yang Menyatakan,



Wasis Aman  
NPM. 20151010040

Dr. Arif Budi Raharjo, M.Si  
Dosen Program Pascasarjana  
Magister Studi Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

---

**NOTA DINAS**

Lamp. : 4 eksemplar  
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Magister Studi Islam  
Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Di Yogyakarta

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Setelah membaca, meneliti, dan merevisi seperlunya, saya berpendapat bahwa tesis saudara Wasis Aman yang berjudul “Kepercayaan Diri Anak Yatim di Purbalingga (Studi Komparasi Anak Yatim di Panti Asuhan dengan di Keluarga)” telah dapat diujikan. Bersama ini saya kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatian Bapak diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Yogyakarta, 30 Desember 2019

Pembimbing I



Dr. Arif Budi Raharjo, M.Si

Dr. Aris Fauzan, M.A.  
Dosen Program Pascasarjana  
Magister Studi Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

---

**NOTA DINAS**

Lamp. : 4 eksemplar  
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Magister Studi Islam  
Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Di Yogyakarta

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Setelah membaca, meneliti, dan merevisi seperlunya, saya berpendapat bahwa tesis saudara Wasis Aman yang berjudul "Kepercayaan Diri Anak Yatim di Purbalingga (Studi Komparasi Anak Yatim di Panti Asuhan dengan di Keluarga)" telah dapat diujikan. Bersama ini saya kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatian Bapak diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Yogyakarta, 30 Desember 2019

Pembimbing II



Dr. Aris Fauzan, M.A.

## ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mengetahui kepercayaan diri anak yatim di Purbalingga, perbedaan kepercayaan diri anak yatim yang tinggal di panti asuhan dengan di keluarga, serta penyebab adanya perbedaan tersebut. Jenis penelitiannya *mixed methods* (kuantitatif dilengkapi kualitatif) dengan responden 40 anak yatim (20 anak yatim di panti asuhan dan 20 lainnya di keluarga) serta didukung 4 informan pengasuh panti asuhan yang diteliti. Teknik pengumpulan datanya menggunakan penyebaran kuesioner, wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis kuantitatif menggunakan rumus *independent sample t test*, sedangkan untuk analisis kualitatif menggunakan *interactive model*.

Setelah dilakukan analisis data, diperoleh kesimpulan: (1) anak yatim di panti asuhan cenderung sangat percaya diri, sedangkan di keluarga cenderung percaya diri; (2) kepercayaan diri anak yatim di panti asuhan lebih tinggi dibandingkan di dalam keluarga ( $t_{hitung} 3,608 > t_{tabel} 1,686$ ); (3) lebih tingginya kepercayaan diri anak yatim di panti asuhan dibandingkan di keluarga terutama dikarenakan kondisi bimbingan, asuhan, dan pembinaan di panti asuhan yang diteliti (Panti Asuhan Muhammadiyah Bobotsari, Panti Asuhan Muhammadiyah Bukateja, Panti Asuhan Muhammadiyah Mandhanisiwi Purbalingga, Panti Asuhan Muhammadiyah Nurussalam Kemangkon) jauh lebih baik dibandingkan di dalam keluarga.

*Kata kunci: kepercayaan diri anak yatim, panti asuhan, keluarga, komparasi*

## ABSTRACT

The study aims to determine the confidence of orphans in Purbalingga, the differences in the confidence of orphans living in orphanages with families, and the causes of these differences. The type of research was mixed methods (quantitative supplemented with qualitative) with 40 orphan respondents (20 orphans in the orphanage and 20 in the family) and supported by 4 informants of the orphanage studied. Data collection techniques using questionnaires, interviews, observations, and documentation. Quantitative analysis uses the formula of independent sample t test, while for qualitative analysis uses interactive models.

After data analysis, the following conclusions are obtained: (1) the confidence of orphans in orphanages tends to be high, whereas in families it tends to be moderate; (2) the confidence of orphans in orphanages is higher than in the family ( $t_{\text{count}} 3.608 > t_{\text{table}} 1.686$ ); (3) higher self-esteem of orphans in the orphanage compared to the family mainly due to the pattern of care in the orphanage studied (Muhammadiyah Bobotsari Orphanage, Muhammadiyah Bukateja Orphanage, Muhammadiyah Mandhanisiwi Purbalingga Orphanage, Muhammadiyah Nurussalam Kemangkong Orphanage) better than in the family, because the caregivers are educated both academically and practically, and motivated to carry out their duties as worship seeking God's pleasure.

*Keywords: the confidence of orphans, orphanages, families, comparisons*

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Tidak sepatutnya seseorang merasa aman tentang dua hal:  
kesihatan dan kekayaan. Sekarang kelihatan ia sehat,  
tiba-tiba jatuh sakit. Sekarang ia kaya,  
tiba-tiba jatuh miskin*

**(Imam Ghozali)**

*Jika seseorang memiliki bakat tetapi tidak dipergunakan,  
berarti ia telah gagal. Dan jika ia baru menggunakan  
setengah bakatnya, berarti ia pun gagal setengah.*

*Jika seseorang memiliki bakat dan belajar  
dengan cara apa pun bagaimana cara  
menggunakan semua bakatnya,  
niscaya ia akan mencapai  
sukses.*

**(Cicero)**

Dengan mengucap syukur ke hadirat Allah SWT,  
kupersembahkan karya ini sebagai tanda kasih  
yang mendalam kepada isteri dan  
anak-anakku tercinta, serta  
almamater tersayang

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, tesis berjudul “Kepercayaan Diri Anak Yatim di Purbalingga (Studi Komparasi Anak Yatim di Panti Asuhan dengan di Keluarga)” dapat penulis selesaikan dengan lancar. Tesis ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Magister Studi Islam (M.S.I.) dalam bidang Psikologi Pendidikan Islam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan, bimbingan, kerjasama dan bantuan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Arif Budi Raharjo, M.Si., Ketua Program Studi Magister Studi Islam Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian tesis ini.
4. Seluruh dosen Program Studi Magister Studi Islam Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan banyak pengetahuan kepada penulis.
5. Anak yatim di Panti Asuhan Muhammadiyah Bobotsari, Panti Asuhan Muhammadiyah Bukateja, Panti Asuhan Muhammadiyah Mandhanisiwi Penambongan Purbalingga, dan Panti Asuhan Muhammadiyah Nurussalam Pelumutan Kemangkong yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.



Juga anak yatim di wilayah Kabupaten Purbalingga yang tinggal di lingkungan keluarga yang juga telah bersedia menjadi responden penelitian ini.

6. Pengasuh Panti Asuhan Muhammadiyah Bobotsari, Panti Asuhan Muhammadiyah Bukateja, Panti Asuhan Muhammadiyah Mandhanisiwi Penambongan Purbalingga, dan Panti Asuhan Muhammadiyah Nurussalam Pelumutan Kemangkon yang telah berkenan menjadi informan penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Magister Studi Islam Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas dukungannya.
8. Semua pihak yang membantu kelancaran penyusunan dan penyelesaian tesis ini.

Akhirnya penulis berharap semoga tesis ini dapat menambah perbendaharaan keilmuan studi Islam.

Yogyakarta, Desember 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	11
C. Rumusan Masalah .....	12
D. Tujuan Penelitian .....	13
E. Manfaat Penelitian .....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>14</b>
A. Kajian Teori .....	14
1. Kepercayaan Diri .....	14
a. Pengertian Kepercayaan Diri .....	14
b. Pengukuran Kepercayaan Diri .....	18
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	19
d. Memupuk Kepercayaan Diri.....	22

	Halaman
2. Tinjauan tentang Anak Yatim .....	23
a. Pengertian Anak .....	23
b. Anak Yatim .....	24
3. Tinjauan tentang Panti Asuhan .....	26
a. Pengertian Panti Asuhan .....	26
b. Fungsi Panti Asuhan .....	28
B. Tinjauan Pustaka .....	29
C. Hipotesis Penelitian.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Objek Penelitian.....	36
D. Subjek Penelitian.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen yang Digunakan.....	38
F. Pengujian Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kuesioner Kepercayaan Diri .....	41
G. Teknik Analisis Data Kuantitatif .....	45
1. Uji Prasyarat Analisis Komparasi Parametris .....	45
2. Analisis Data Kuantitatif.....	47
H. Teknik Analisis Data Kualitatif .....	48
I. Sistematika Penulisan Tesis .....	48
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....</b>	 <b>51</b>
A. Karakteristik Responden .....	51
1. Usia Responden.....	51
2. Jenis Kelamin Responden .....	52
B. Hasil Analisis Deskriptif Kepercayaan Diri Responden.....	52
1. Perolehan Skor Kepercayaan Diri Responden .....	53
2. Pengkategorian Skor Kepercayaan Diri Responden .....	55
C. Hasil Uji Prasyarat Analisis Komparasi Parametris .....	57
1. Uji Normalitas .....	57
2. Uji Homogenitas .....	58
D. Hasil Uji Hipotesis Perbedaan Kepercayaan Diri antara Anak Yatim di Panti Asuhan dengan di Keluarga.....	59
E. Faktor Penyebab Keyakinan Diri Anak Yatim di Panti Asuhan.. Lebih Tinggi Dibandingkan di Keluarga .....	61

	Halaman
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	88

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuesioner Kepercayaan Diri.....	39
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepercayaan Diri .....	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Kepercayaan Diri Setelah <i>Tryout</i> .....	45
Tabel 4.1 Usia Responden .....	51
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Responden.....	52
Tabel 4.3 Rumus Standar Pengkategorian Skor Kepercayaan Diri.....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Skor Kepercayaan Diri Responden.....	54
Tabel 4.5 Standar Penghitungan Pengkategorian Skor Kepercayaan Diri .....	55
Tabel 4.6 Hasil Penghitungan Pengkategorian Skor Kepercayaan Diri.....	56
Tabel 4.7 Ringkasan Hasil Uji Normalitas .....	58
Tabel 4.8 Ringkasan Hasil Uji Homogenitas .....	59
Tabel 4.9 Ringkasan Hasil Uji Hipotesis.....	60

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Histogram Kategori Kepercayaan Diri Responden .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Kepercayaan Diri (Sebelum Diuji/untuk *Tryout*)
- Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepercayaan Diri
- Lampiran 3. Kuesioner Kepercayaan Diri (Setelah Diuji/untuk Penelitian)
- Lampiran 4. Karakteristik Responden
- Lampiran 5. Skoring Jawaban Responden Penelitian
  - a. Kelompok Anak Yatim Panti Asuhan
  - b. Kelompok Anak Yatim di Keluarga
- Lampiran 6. Data Induk Penelitian
  - a. Kelompok Anak Yatim Panti Asuhan
  - b. Kelompok Anak Yatim di Keluarga
- Lampiran 7. Hasil Analisis Deskriptif
  - a. Kelompok Anak Yatim Panti Asuhan
  - b. Kelompok Anak Yatim di Keluarga
- Lampiran 8. Hasil Uji Prasyarat Analisis
  - a. Hasil Uji Normalitas Data
  - b. Hasil Uji Homogenitas
- Lampiran 9. Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran 10. Nilai-nilai r Tabel
- Lampiran 11. Nilai-nilai t Tabel
- Lampiran 12. Pedoman Wawancara
- Lampiran 13. Transkrip Wawancara
- Lampiran 14. Dokumen Pendukung