

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KEPATUHAN REHABILITASI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA STROKE
BERDASARKAN *SHORT-FORM HEALTH SURVEY* (SF-36)

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh
SENO ADI WICAKSONO
20160310036

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN KEPATUHAN REHABILITASI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN PASCA STROKE BERDASARKAN *SHORT-FORM HEALTH
SURVEY* (SF-36)**

Disusun oleh:
SENO ADI WICAKSONO
20160310036

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 7 Januari 2020

Dosen pembimbing

Dosen penguji

Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp.S, M.Kes
NIK : 19640224199904 173 033

dr. M. Ardiansyah A. N., Sp.S. M.Kes,
NIK : 19751024200204173052

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes
NIK : 19670513199609173019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Seno Adi Wicaksono
NIM : 20160310036
Program Studi : Program Studi Sarjana Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Desember 2019

Yang Membuat Pernyataan,
Tanda Tangan

Seno Adi Wicaksono

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Rehabilitasi dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Berdasarkan *Short-Form Health Survey* (SF-36)” yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang turut membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes. Selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati, Sp.S., M.Kes selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam peyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak, Ibu, Adik, Kakak beserta sahabat-sahabat PSPD angkatan 2016 khususnya Aghnia Rahmawati Putri yang telah berjuang bersama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan selalu memberi do`a, dukungan, masukan, dan motivasi yang tiada henti.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 9 Desember 2019

(Seno Adi Wicaksono)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Stroke	10
B. Kepatuhan rehabilitasi.....	20
C. Kualitas Hidup	24
D. Kerangka Teori.....	29
E. Kerangka konsep.....	30
F. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Besar sampel	34
D. Lokasi dan Waktu	35
E. Variabel dan Definisi Operasional	35

F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Cara Pengumpulan Data.....	44
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
I. Analisis Data	48
J. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Derajat Kekuatan Otot Menurut <i>Medical Research Council</i> (<i>MRC</i>).....	14
Tabel 2.2 Jenis Pertanyaan dalam Kuesioner Kepatuhan Rehabilitasi.....	23
Tabel 2.3 Pertanyaan yang Mewakili 8 Dimensi Kuesioner SF-36.....	24
Tabel 2.4 Formula Untuk Skoring Dan Skala Transformasi.....	25
Tabel 4.1 Karakteristik Dasar Subjek Penelitian.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Subjek berdasarkan Kepatuhan Rehabilitasi dan Tingkat Kualitas Hidup.....	52
Tabel 4.3 Analisis Hubungan Kepatuhan Rehabilitasi dengan Kualitas Hidup Subjek.....	53
Tabel 4.4 Bivariate uji hubungan variabel confounding factor dengan tingkat kualitas hidup Subjek dengan metode Spearman dan Chi-square.....	54

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 1. Kerangka Teori
2. Gambar 2. Kerangka Konsep

DAFTAR SINGKATAN

1. PERDOSSI : Persatuan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
2. WHO : *World Health Organization*
3. WHOQOL-BREF : *World Health Organization Quality of Life-BREF*
4. SF-36 : *Short Form 36*
5. SSP : Sistem Saraf Pusat
6. SAH : Subarachnoid Haemorrhage
7. ICH : Intracerebral Haemorrhage
8. CBF : *Cerebral Blood Flow*
9. AMI : *Acute Myocardial Infarction*
10. TIA : *Transient Ischaemic Attack*
11. MRC : *Medical Research Council*
12. NIHSS : *National Institutes of Health Stroke Scale*
13. MMAS : *Morinsky Medication Adherence Scale*