

# LAMPIRAN

*Lampiran 1. Surat Pengantar dan Informed Consent*

**SURAT PENGANTAR UNTUK RESPONDEN**

Kepada Yth Calon Responden Penelitian

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aghnia Rahmawati Putri

NIM : 20160310054

adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang sedang melakukan penelitian dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Kepatuhan Rehabilitasi dengan Kualitas Hidup Pasien pasca Stroke berdasarkan WHOQOL-BREF”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden, kerahasiaan, semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika saudara/saudari tidak bersedia menjadi responden maka tidak ada ancaman bagi saudara/saudari serta memungkinkan untuk mengundurkan diri dari mengikuti penelitian ini. Apabila saudara/saudari setuju, mohon kesediaannya untuk menandatangani surat persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang dilampirkan.

Atas perhatian dan kesediaan saudara/saudari menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Oktober 2018

Peneliti,

(Aghnia Rahmawati Putri)

**SURAT PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM  
PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Umur : ..... tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan (\*coret yang tidak perlu)

Alamat : .....

No. Telp / Hp : .....

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya telah memberikan

**PERSETUJUAN**

Untuk berpartisipasi menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang bernama Aghnia Rahmawati Putri dengan judul penelitian “Hubungan Kepatuhan Rehabilitasi dengan Kualitas Hidup Pasien pasca Stroke berdasarkan WHOQOL-BREF”.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan berakibat buruk terhadap saya dan keluarga saya. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga oleh peneliti dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Yogyakarta, .....

Saksi

Pembuat pernyataan

(.....)

(.....)

*Lampiran 2. Lembar Kuesioner*

**LEMBAR KUESIONER**

**HUBUNGAN KEPATUHAN REHABILITASI DENGAN KUALITAS  
HIDUP PASIEN PASCA STROKE DI RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI**

**A. DATA DEMOGRAFI**

1. **Nama (Insial)** :
2. **Jenis Kelamin** :
3. **Usia** :
4. **Pekerjaan** :
5. **Pendidikan Terakhir** :
6. **Lama Menjalani Rehabilitasi** :

**B. KUESIONER KEPATUHAN REHABILITASI**

Berilah tanda checklist (√) pada kolom di bawah ini, sesuai dengan apa yang Anda rasakan.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda terkadang lupa untuk melakukan rehabilitasi (latihan fisik/gerak) yang telah dijadwalkan?		
2.	Pernahkah anda tidak mengikuti rehabilitasi (latihan fisik/gerak) selain karena alasan lupa?		
3.	Ketika di rumah, apakah anda mengulangi latihan-latihan yang dilakukan saat rehabilitasi (latihan fisik/gerak)?		
4.	Pernahkah anda tidak mengikuti rehabilitasi (latihan fisik/gerak) karena merasa tidak ada perubahan atau alasan lain dan tidak memberitahukan hal tersebut kepada dokter anda?		
5.	Apakah sebelumnya anda mengikuti semua program rehabilitasi (latihan fisik/gerak) yang dijadwalkan umah		

	sakit dengan lengkap?		
6.	Ketika merasa kondisi anda sudah agak membaik, apakah anda pernah terkadang berhenti untuk mengikuti rehabilitasi (latihan fisik/gerak)?		
7.	Apakah anda pernah merasa kesal dengan program rehabilitasi (latihan fisik/gerak) yang dilakukan berkala dan jangka waktunya yang panjang lama?		
8.	Apakah anda sering lupa untuk mengikuti rehabilitasi (latihan fisik/gerak)?		

#### A. KUESIONER KUALITAS HIDUP WHOQOL-BREF

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. **Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.** Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik

Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda **pada empat minggu terakhir.**

No.		Sangat buruk	Buruk	Biasa biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?					

No.		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?					

Pertanyaan berikut adalah tentang **seberapa sering** anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir.

No.		Tdk sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?					
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dpt berfungsi dlm kehidupan sehari-hari anda?					
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?					
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?					
7.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?					
8.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dlm kehidupan anda sehari-hari?					
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)					

Pertanyaan berikut ini adalah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir?

No.		Tdk sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
10.	Apakah anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari2?					
11.	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?					
12.	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda?					
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?					
14.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenangsenang /rekreasi?					

No.		Sangat buruk	Buruk	Biasa biasa saja	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?					

No.		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16.	Seberapa puaskah anda dg tidur anda?					
17.	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?					
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?					
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?					
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal / sosial anda?					
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?					
22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yg anda peroleh dr teman anda?					
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?					
24.	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan?					
25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg hrs anda jalani?					

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir.



No.		Tdk pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti 'feeling blue' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?					

*Lampiran 3. Hasil Analisis Data*

Karakteristik Responden

**USIA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	MASA DEWASA AKHIR	10	8.0	8.0	8.0
	MASA LANSIA AWAL	38	30.4	30.4	38.4
	MASA LANSIA AKHIR	44	35.2	35.2	73.6
	MASA MANULA	33	26.4	26.4	100.0
	Total	125	100.0	100.0	

**JENIS\_KELAMIN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	80	64.0	64.0	64.0
	PEREMPUAN	45	36.0	36.0	100.0
	Total	125	100.0	100.0	

**PEKERJAAN\_KTGR**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK_BEKERJA	45	36.0	36.0	36.0
	BEKERJA	80	64.0	64.0	100.0
	Total	125	100.0	100.0	

**TINGKAT\_PENDIDIKAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SEKOLAH	19	15.2	15.2	15.2
	SD	41	32.8	32.8	48.0
	SMP	18	14.4	14.4	62.4
	SMA	31	24.8	24.8	87.2
	PERGURUAN TINGGI	16	12.8	12.8	100.0
	Total	125	100.0	100.0	

**LAMA\_MENJALANI\_REHABILITASI\_CUTOFF**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2-6	47	37.6	37.6	37.6
	7-12	45	36.0	36.0	73.6
	13-18	11	8.8	8.8	82.4
	19-24	22	17.6	17.6	100.0
	Total	125	100.0	100.0	

**KEPATUHAN\_REHABILITASI\_KATEGORI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PATUH_RENDAH	45	36.0	36.0	36.0
	PATUH_SEDANG	43	34.4	34.4	70.4
	PATUH_TINGGI	37	29.6	29.6	100.0
	Total	125	100.0	100.0	

**TOTAL\_KUALITAS\_HIDUP\_CUT\_OFF**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BURUK	40	32.0	32.0	32.0
	BAIK	85	68.0	68.0	100.0
Total		125	100.0	100.0	

Uji Normalitas

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KEPATUHAN_REHABILITASI_KATEGORI	.236	125	.000	.794	125	.000
TOTAL_KUALITAS_HIDUP_CUT_OFF	.433	125	.000	.587	125	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
JENIS_KELAMIN	.412	125	.000	.607	125	.000
USIA	.202	125	.000	.867	125	.000
PEKERJAAN_KTGR	.412	125	.000	.607	125	.000
LAMA_MENJALANI_REHABILITASI_CUTOFF	.260	125	.000	.800	125	.000
TINGKAT_PENDIDIKAN	.229	125	.000	.889	125	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Bivariat

**Correlations**

			KEPATUHAN_ REHABILITAS I_KATEGORI	TOTAL_KUALI TAS_HIDUP_ CUT_OFF
Spearman's rho	KEPATUHAN_REHABILI TASI_KATEGORI	Correlation Coefficient	1.000	.390**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	125	125
Spearman's rho	TOTAL_KUALITAS_HID UP_CUT_OFF	Correlation Coefficient	.390**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	125	125

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Correlations**

			USIA	TOTAL_KUALI TAS_HIDUP_C UT_OFF
Spearman's rho	USIA	Correlation Coefficient	1.000	-.072
		Sig. (2-tailed)	.	.423
		N	125	125
Spearman's rho	TOTAL_KUALITAS_HIDU P_CUT_OFF	Correlation Coefficient	-.072	1.000
		Sig. (2-tailed)	.423	.
		N	125	125

**Correlations**

			TINGKAT_PEN DIDIKAN	TOTAL_KUALI TAS_HIDUP_ CUT_OFF
Spearman's rho	TINGKAT_PENDIDIKAN	Correlation Coefficient	1.000	.153
		Sig. (2-tailed)	.	.088
		N	125	125
	TOTAL_KUALITAS_HID UP_CUT_OFF	Correlation Coefficient	.153	1.000
		Sig. (2-tailed)	.088	.
		N	125	125

**Correlations**

			PEKERJAAN_ KTGR	TOTAL_KUALI TAS_HIDUP_ CUT_OFF
Spearman's rho	PEKERJAAN_KTGR	Correlation Coefficient	1.000	.093
		Sig. (2-tailed)	.	.303
		N	125	125
	TOTAL_KUALITAS_HID UP_CUT_OFF	Correlation Coefficient	.093	1.000
		Sig. (2-tailed)	.303	.
		N	125	125

Jenis kelamin dengan kualitas hidup

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.079 <sup>a</sup>	1	.299		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.704	1	.402		
Likelihood Ratio	1.067	1	.302		
Fisher's Exact Test				.323	.200
Linear-by-Linear Association	1.070	1	.301		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	125				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,40.

b. Computed only for a 2x2 table

**Symmetric Measures**

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.092	.299
N of Valid Cases	125	

**Correlations**

			LAMA_MENJALANI_REHABILITASI_CUTOFF	TOTAL_KUALITAS_HIDUP_CUT_OFF
Spearman's rho	LAMA_MENJALANI_REHABILITASI_CUTOFF	Correlation Coefficient	1.000	.022
		Sig. (2-tailed)	.	.807
		N	125	125
	TOTAL_KUALITAS_HIDUP_CUT_OFF	Correlation Coefficient	.022	1.000
		Sig. (2-tailed)	.807	.
		N	125	125

Lampiran 4. Keterangan Lolos Uji Etik



**UMY** UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA  
*Unggul & Islami*

FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN  
ILMU KESEHATAN

Nomor : 422/EP-FKIK-UMY/IX/2018

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**"Hubungan Kepatuhan Rehabilitasi dengan Kualitas Hidup  
Pasien Pasca Stroke Berdasarkan WHOQOL-BREF"**

**Peneliti Utama** : Tri Wahyuliati  
**Principal Investigator** : Aghnia Rahmawati Putri

**Nama Institusi** : Program Studi Kedokteran FKIK UMY  
**Name of the Institution**

**Negara** : Indonesia  
**Country**

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*



Yogyakarta, 20 September 2018

Ketua  
Chairperson

**Dr. Hj. Titiek Hidayati, M.Kes.**  
**FISPH., FISCM.**

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik.

**ADDRESS**

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3  
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)  
Tamantirto - Kasihan - Bantul  
D.I.Yogyakarta 55183

**CONTACT**

Phone : (0274) 387656 ext. 213  
Fax : (0274) 387658  
Email : [fkik@umy.ac.id](mailto:fkik@umy.ac.id)

[www.fkik.umy.ac.id](http://www.fkik.umy.ac.id)



Lampiran 5. Balasan Permohonan Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI**

Jalan Ki. Pandanaran Km.2 Klaten 57425 Telp. 0272-321435, Fax. 0272-321418  
Website : rsjd-sujarwadi.jatengprov.go.id e-mail : soedjarwadi@jatengprov.go.id



Klaten, 13 Agustus 2018

Nomor : 423.6/8316/2018  
Lamp : -  
Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth :  
**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**  
Jl. Brawijaya, Tamantirto, Kasihan, Bantul  
Yogyakarta

Menindaklanjuti Surat Saudara Nomor : 204/C6-III/PN-FKIK UMY/VIII/2018,  
tertanggal 3 Agustus 2018, Perihal Permohonan Ijin Penelitian di RSJD Dr.  
RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah bagi mahasiswa :

**Nama** : Aghnia Rahmawati Putri  
**NIM** : 20160310054  
**Perguruan Tinggi** : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
**Judul Penelitian** : Hubungan Kepatuhan Rehabilitasi dengan  
Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Berdasarkan  
WNOQOL-BREF

Pada prinsipnya kami **menerima** permohonan tersebut, adapun ketentuan  
administrasi Penelitian D-IV/S1 sebesar Rp. 200.000,- (*Dua Ratus Ribu  
Rupiah*) perjudul, untuk pelaksanaan administrasi di Instalasi Diklat RSJD Dr.  
RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah.

Demikian surat balasan dari kami, atas kerjasamanya kami ucapkan terima  
kasih.

**Direktur**  
RSJD Dr. RM. Soedjarwadi  
Provinsi Jawa Tengah



**dr. Tri Kuncoro, M.M.R**  
Pembina Tk. I  
NIP. 196505261997031006