

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN KEPATUHAN REHABILITASI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA STROKE
BERDASARKAN WHOQOL-BREF**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

AGHNIA RAHMAWATI PUTRI

20160310054

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEPATUHAN REHABILITASI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN PASCA STROKE BERDASARKAN WHOQOL-BREF**

Disusun oleh:
AGH Nia RAHMAWATI PUTRI
20160310054

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 7 Januari 2020

Dosen pembimbing

Dosen penguji

Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp.S., M.Kes.
NIK : 19640224199904 173 033

dr. M. Ardiansyah A. N, Sp.S., M.Kes.
NIK : 19751024200204 173 052

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes
NIK : 19670513199609173019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Aghnia Rahmawati Putri
NIM : 20160310054
Program Studi : Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Desember 2019
Yang Membuat Pernyataan,

Aghnia Rahmawati Putri

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil 'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan cinta dan kasihNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul, “Hubungan Kepatuhan Rehabilitasi dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke berdasarkan WHOQOL-BREF”. Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh sebab itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, terutama kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp.S, M.Kes sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan kepada peneliti dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak dan ibu yang selalu mendukung, mencintai, mendoakan, bahkan memberikan bantuan langsung dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih untuk segalanya, tidak ada motivator yang lebih hebat untuk Nia selain ibu dan bapak.

5. Teman seperjuangan Seno Adi Wicaksono yang telah berjuang bersama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih telah belajar bersama, berproses bersama, serta bersedia berbagi suka dan duka selama proses penyusunan.
6. Teman- teman lainnya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan serta menjadi sandaran ketika diperlukan.

Semoga seluruh bantuan dan kebaikan yang sudah diberikan menjadi catatan amal kebaikan yang diterima Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 9 Desember 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Stroke.....	9
B. Kepatuhan rehabilitasi	20
C. Kualitas hidup	22
D. Kerangka teori.....	27
E. Kerangka konsep.....	28
F. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Jumlah sampel.....	31
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Cara Pengumpulan Data	42

H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
I. Analisis Data.....	45
J. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Derajat kekuatan otot menurut <i>Medical Research Council</i> (MRC).....	15
Tabel 3.1 Dimensi WHOQOL-BREF.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Dasar Subjek Penelitian (n=125).....	48
Tabel 4.2 Distribusi Subjek berdasarkan Kepatuhan Rehabilitasi dan Kualitas Hidup (n=125).....	49
Tabel 4.3 Analisis Hubungan Kepatuhan Rehabilitasi dengan Kualitas Hidup Subjek (n=125).....	49
Tabel 4.4 Analisis Hubungan Variabel Pengganggu dengan Kualitas Hidup Subjek (n=125).....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR SINGKATAN

1. PERDOSSI : Persatuan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
2. WHO : *World Health Organization*
3. WHOQOL-BREF : *World Health Organization Quality of Life-BREF*
4. SSP : Sistem Saraf Pusat
5. SAH : *Subarachnoid Haemorrhage*
6. ICH : *Intracerebral Haemorrhage*
7. CBF : *Cerebral Blood Flow*
8. AMI : *Acute Myocardial Infarction*
9. TIA : *Transient Ischaemic Attack*
10. MRC : *Medical Research Council*
11. NIHSS : *National Institutes of Health Stroke Scale*
12. MMAS : *Morinsky Medication Adherence Scale*