

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil analisis yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat hubungan lemah yang bermakna antara kepatuhan rehabilitasi dengan kualitas hidup pasien pasca stroke berdasarkan WHOQOL-BREF.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Ilmu Kedokteran

Bagi ilmu kedokteran disarankan untuk dapat meningkatkan pembelajaran dalam bidang kedokteran mengenai program rehabilitasi dengan berfokus pada peningkatan kualitas hidup sehingga dapat menambah pengetahuan dan dapat menerapkannya dalam kehidupan nyata.

##### 2. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu bahan edukasi dan intervensi dalam menjalankan standar operasional untuk memberikan pelayanan medis yang tepat bagi pasien pasca stroke terutama berhubungan dengan kepatuhan rehabilitasi pasien sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup.

### 3. Bagi Pasien

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi bagi pasien pasca stroke terkait pentingnya menjalani rehabilitasi secara teratur sehingga dapat mempertahankan dan meningkatkan kondisi kesehatan dan kualitas hidupnya menjadi lebih baik.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien pasca stroke seperti faktor psikologis, lingkungan, sosial, dan fisik, serta dapat menggunakan metode penelitian yang lebih tinggi yaitu kohort dalam menilai kualitas hidup pasien. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat membedakan subjek penelitian berdasarkan jenis stroke untuk melihat perbedaan antara dua kelompok dan menilai derajat keparahan stroke.