

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBUTUHAN PEMBERDAYAAN (*EMPOWERMENT*)
KELUARGA DALAM *SELF-MANAGEMENT*
DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH BANTUL



Disusunoleh:

RAHMALIA MAHARNINGTYAS

20150320073

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

HALAMAN PENGESAHANKARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBUTUHAN PEMBERDAYAAN (*EMPOWERMENT*)
KELUARGA DALAM *SELF-MANAGEMENT*
DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH BANTUL

Disusun oleh:

RAHMALIA MAHARNINGTYAS

20150320073

Telah disetujui pada tanggal:

28 Juni 2019

Dosen pembimbing:

Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS

NIP :198550103201110173177

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahmalia Maharningtyas

NIM : 20150320073

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Juni 2019

Yang membuat pernyataan

Rahmalia Maharningtyas

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Kebutuhan Pemberdayaan (*Empowerment*) Keluarga Dalam *Self-Management* Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Bantul” dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusun menyadari dalam penyusunan penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penyusun sangat mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp., Kep. Jiwa PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang sudah meluangkan waktunya dan selalu sabar dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi.
4. Ibu Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Nurs selaku dosen penguji saya yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan penilaian terhadap karya tulis ilmiah saya sehingga saya dapat dinyatakan lulus.
5. Kedua orangtua saya Bapak Jarot Subiyantoro dan Ibu Solikhati yang selalu memberikan segalanya untuk saya, keluarga kandung saya Bintari Mahar

Nugraheny dan Naila Intan Maharani serta kakak ipar saya David Rusadi yang tidak pernah lupa untuk mendoakan dan mendukung saya selama ini.

6. Teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2015 yang telah memberikan dukungan dan semangatnya. Khususnya Vera Rizkiah, Basmah Rana, Laili Zikriya, Riska Umami, Yola Nanda Putri, Rahma Nuur Dwi, Astri Sulistyaningrum, Siti Nur Azizah, Sufi Thalia, Miranti Primadani, Nurmaya Askit, Triyas Singgih, Bayu Aji, Muklisin, Zikri Alhalawi, Amrulloh, Mahrika Oktaviyanti, Dicha Nenga, Lisa Herviani dan Dessi Ivani yang tiada henti selalu memberikan semangatnya kepada saya.

Penyusun sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 28Juni 2019

Penyusun

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
<u>DAFTAR GAMBAR.....</u>	<u>xi</u>
DAFTAR SINGKATAN	xiii
<u>DAFTAR LAMPIRAN.....</u>	<u>xiii</u>
<u>ABSTRAK.....</u>	<u>vi</u>
<u>ABSTRACT.....</u>	<u>vii</u>
BAB I PENDAHULUAN	5
A. Latar belakang	5
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan	11
D. Manfaat	11
E. Penelitian terkait	12
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Tinjauan Pustaka	15
1. Diabetes melitus	15
2. <i>Self-management</i>	27
3. Keluarga	30
4. <i>Empowerment</i>	35
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	42
C. Lokasi dan waktu Penelitian	45
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional.....	45
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Validitas dan Reliabilitas.....	52
H. Pengumpulan Data.....	54
I. Analisa Data.....	57
J. Pengolahan data	58
K. Etika Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian.....	63

1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	63
2. Karakteristik Responden.....	65
3. Analisis Penelitian.....	67
B. Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional

Tabel 3.2 Kisi - kisi soal kuesioner pemberdayaan keluarga dalam *self – management*

Tabel 4.1Data usia keluarga penderita DM dalam bentuk nilai distribusi dan frekuensi

Tabel 4.2Data demografi jenis kelamin, hubungan dengan penderita DM, pendidikan terakhir, pekerjaan, pendapatan, mendampingi penderita menerima edukasi dan pernah mendapatkan edukasi terkait manajemen DM.

Tabel 4.3Data pengetahuan, motivasi dan perilaku dukungan keluarga(N=96)

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori

Gambar 2.2 Kerangka Konsep

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Asosiation
DM	: Diabetes Melitus
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
GDM	: Gestational Diabetes Mellitus
IDF	: International Diabetes Federation
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran II Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran III Kuesioner Motivasi

Lampiran IV Kuesioner Pengetahuan

Lampiran V Kuesioner Perilaku Dukungan Keluarga

Lampiran VI *Back Translation* Kuesioner *DSSQ-Family*

Lampiran VII Keterangan Lolos Etik

Lampiran VIII Surat telah melakukan uji Valid dan Reliabilitas

Lampiran IX Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran X SPSS