

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada hasil penelitian yang dilakukan di beberapa wilayah kerja Puskesmas Bantul yaitu Puskesmas Kasihan 1, Puskesmas Kasihan 2, dan Puskesmas Sedayu 1 serta pembahasan yang telah dijelaskan di BAB IV, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Karakteristik demografi keluarga penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Bantul rata – rata berusia paling muda 18 tahun dan usia paling tua yaitu 60 tahun dengan jenis kelamin mayoritas adalah perempuan sebanyak 59 orang. Hubungan responden/keluarga dengan penderita DM mayoritas hubungan anak atau menantu yaitu sebanyak 53 orang. Tingkat pendidikan terakhir responden paling banyak adalah SMA dan responden memiliki pekerjaan lebih banyak yaitu ibu rumah tangga dan pensiunan.
2. Pengetahuan keluarga penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Bantul dalam kategori Cukup yaitu 74%
3. Motivasi keluarga penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Bantul dalam tingkat cukup yaitu 60.4%.
4. Frekuensi membantu pada penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Bantul dalam kategori cukup yaitu 61.5%.
5. Perasaan Membantu keluarga pada penderita DM dalam kategori cukup yaitu 69.8%

B. Saran

1. Bagi keluarga penderita diabetes melitus

Keluarga penderita DM diharapkan untuk dapat memberdayakan dirinya agar lebih sering membantu penderita DM dalam menjalankan *self-management* DM sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi dan rentang gula darah pada penderita DM tetap normal.

2. Bagi perawat

Perawat diharapkan dapat memberikan edukasi dengan lebih baik sehingga keluarga dan penderita DM dapat memberdayakan dirinya dalam menjalankan *self-management* DM.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode eksperimen yaitu dengan memberikan intervensi kepada keluarga DM untuk meningkatkan pemberdayaan keluarga dalam membantu penderita DM menjalankan *self-management* DM.

4. Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat membuat program untuk pasien DM dan keluarga sehingga dapat membantu meningkatkan pemberdayaan dalam melaksanakan manajemen diri DM.