

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBUTUHAN PEMBERDAYAAN (*EMPOWERMENT*)
TERKAIT *SELF – MANAGEMENT* PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
DICHA RARANTIKA NENGA
20150320053

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

HALAMAN PENGESAHAN KTI
GAMBARAN KEBUTUHAN PEMBERDAYAAN (EMPOWERMENT)
TERKAIT *SELF – MANAGEMENT* PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

DICHA RARANTIKA NENGA

20150320053

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 18 Mei 2019:

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,



Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS

NIK: 198501032011101 731 77

NIK :19810708200710 173 08

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D

NIK: 19790722 200204 173 058

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dicha Rarantika Nenga

NIM : 20150320053

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 04 Mei 2019

Yang membuat pernyataan

Dicha Rarantika Nenga

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kebutuhan Pemberdayaan (*Empowerment*) Terkait Self – Management Pasien di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta” dengan baik dan lancar. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan Nabi besar kita, Nabi Muhammad SAW. Semoga ajaran beliau dapat kita amalkan dalam kehidupan sehari-hari dan InsyaAllah bisa mendapatkan syafa'at beliau di akhirat nanti. Aamiin.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua saya yaitu bapak Moh Arif Nenga dan Almh. Rosmalinda N Meyah, serta kedua adik tercinta yaitu Abdi Gunawan Nenga dan Dhea Tri Nannisyah Nenga yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Jiwa, selaku kepala PSIK FKIK UMY.
3. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji karya tulis ilmiah

4. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah
5. Seluruh dosen dan staf pengajar PSIK FKIK UMY
6. Teman – teman PSIK FKIK UMY 2015 yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
7. Teman – teman satu bimbingan yang selalu membantu dan memotivasi.
8. Teman – teman dekat Nadila, Wilda, Radiatan, Yulia, Mbak Nidaul, dan Miranti yang selalu memberikan semangat dan doa.
9. Teman dalam suka maupun duka Afif Azhari Noho dan Rika yang selalu membantu dan menyemangati.
10. Serta semua pihak (tidak bisa disebutkan satu persatu) yang terlibat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari karya tulis ilmiah ini, baik dari bahasa maupun teknik penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan agar karya tulis ilmiah ini dapat lebih baik lagi. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih, semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 04 Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Self – management</i>	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Empowerment</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Validitas dan Realiabilitias.....	Error! Bookmark not defined.
G. Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kelebihan dan Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi operasional

Tabel 2 Kisi - kisi soal kuesioner pemberdayaan terkait *self – management*

Tabel 1 Data demografi usia dan lama menderita dalam bentuk nilai distribusi dan frekuensi

Tabel 2 Data demografi jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan, pendapatan, dan riwayat keluarga menderita DM dalam bentuk nilai distribusi dan frekuensi

Tabel 3 Data perilaku *self – management*, *self – empowerment*, *perceived benefits*, *perceived barriers*, tingkat pengetahuan, dan tingkat *self – efficacy*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori

Gambar 2.2 Kerangka konsep

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Asosiation
DM	: Diabetes Melitus
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
GDM	: Gestational Diabetes Mellitus
IDF	: International Diabetes Federation
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
RS	: Rumah Sakit
UMY	: Universits Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	: World Health Organizati

