

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Pada hasil penelitian yang dilakukan di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta dan pembahasan yang telah dijelaskan di BAB IV, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Karakteristik demografi pasien DM di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta rata – rata berusia paling muda 36 tahun dan usia paling tua yaitu 60 tahun dengan menderita DM paling lama yaitu 27 tahun dan yang baru yaitu 0.02 tahun. Mayoritas pasien berjenis kelamin perempuan. Tingkat pendidikan terakhir pasien paling banyak adalah SMA dan pasien lebih banyak yang mempunyai pekerjaan. Pasien kebanyakan memiliki penyakit lain yaitu hipertensi sebanyak 9 orang. Mayoritas pasien tidak memiliki riwayat keluarga DM dan tinggal bersama dengan keluarga. Pendapatan perbulan pasien rata – rata adalah Rp 1.500.000 – Rp 3.000.000.
2. Perilaku *self – management* pasien DM di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta dalam tingkat tinggi.
3. Sikap *self – empowerment* pasien DM di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta dalam kategori positif.
4. *Perceived benefits* pasien DM di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta dalam kategori sedang.
5. *Perceived barriers* pasien DM di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta dalam kategori rendah.

6. Tingkat pengetahuan pasien DM di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta dalam kategori cukup.
7. Tingkat *self – efficacy* pasien DM di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta dalam kategori cukup.

## **B. Saran**

1. Bagi pasien diabetes melitus

Pasien DM diharapkan untuk dapat memberdayakan dirinya agar faktor yang memengaruhi yaitu *perceived benefits*, *perceived barriers*, pengetahuan, dan *self- efficacy* menjadi lebih baik sehingga meningkatkan keberhasilan *self – management*.

2. Bagi perawat

Perawat diharapkan dapat memberikan edukasi dengan lebih baik sehingga pasien DM dapat memberdayakan dirinya dalam menjalankan *self – management* DM.

3. Bagi rumah sakit

Rumah sakit diharapkan dapat membuat program – program untuk pasien DM sehingga dapat meningkatkan pemberdayaan dalam menjalankan *self – management* DM.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode eksperimen dan observasi dengan menambahkan faktor – faktor yang mempengaruhi pemberdayaan pasien DM dalam menjalankan *self – management* DM.