

DAFTAR PUSTAKA

Al Qur'an

- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 TAHUN). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4). <https://doi.org/10.15294/ujph.v4i4.9690>
- American Heart Association. (2017). Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults
- Andria, K.,M. (2013). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Kelurahan Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, 1: 111-117
- Á.R. Lugo-Mata, A. S. U.-L., M.J. León-Dugarte, L.A. Marcano-Acevedo, & M.H. Jofreed López Guillen. (2018). Factors associated with the level of knowledge about hypertension in primary care patients.
- Arifin, et al. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia DI Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang di Kabupaten Bandung Tahun 2016. Bandung : Universitas Udayana. *E Jurnal Medika* , Volume 5, Nomor 7, Juli 2016.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Aspiani, Reny Yuli.2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: EGC
- Aveonita, Rr, A.R., Larasati, T.A & Nusadewiarti. (2016). Penatalaksanaan Holistik Hipertensi dengan Hiperkolesterolemia Pada Pedagang Laki-Laki Lansia

Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*

Beigi, M. A. B., Zibaenezhad, M. J., Aghasadeghi, K., Jokar, A., Shekarforoush, S., & Khazraei, H. (2014). The Effect of Educational Programs on Hypertension Management, 5.

Brunner & Suddarth. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta : EGC

Diyono., Kristanto, B., Prasetyo, C.B.(2013). Hubungan antara Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah Pada Warga Dukuh Bantulan Desa Jembungan Kecamatan Banyudono Boyolali. *Volume 1 Nomor 2*

Falupi, N.R. (2017). *Self-awareness Diabetes Melitus Pada Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.

Hendriyani, H., Sulistyowati, E., & Noviardi, A. (2017). Konsumsi makanan tinggi natrium, kesukaan rasa asin, berat badan, dan tekanan darah pada anak sekolah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(3), 89.
<https://doi.org/10.22146/ijcn.22632>

Isfandir, S., Siahaan, S., Pangaribuan, L & Lolong, D.B. (2015). Kontribusi Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Perbedaan Prevalensi Hipertensi Perempuan dan Lelaki Di Indonesia Perspektif Jender Riskesdas 2013. *Puslitbang Humaniora dan Manajemen Kesehatan*. Juli 2015

Jain, R. (2011). *Pengobatan alternatif Untuk Mengatasi Tekanan darah*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama

Junaedi, E, Yulianti,S., Rinata, M.G. (2013). *hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta : Fmedia

Kembuan, Y., I., Kandou, G & Kaunang, W. P.J. (2016). Hubungan Obesitas Dengan Penyakit Hipertensi Pada Pasien Poliklinik Puskesmas Touluaan Kabupaten

Minahasa Tenggara. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Pascasarjana Universitas Samratulangi.*

Kita, H. P. (2014). Pengaruh Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Di Rsd Labuang Baji Makassar, 5, 6.

Komaling, J.K., Suba, B.Z & Wonskar, D. (2013). Hubungan Megkonsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Di desa Tompasobaru Kecamatan Tompasobaru Kabupaten Minahasa Selatan. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Samratulangi. *E Jurnal Keperawatan Volume 1, Nomor 1, Agustus 2013.*

Kumala, Meilani. (2014). Peran Diet Dalam Pencegahan Dan Terapi Hipertensi. *Damius Jurnal Of Medicine Volume 13, Nomor 1, 2014.*

Kurniadi.,Nurahmani.(2014). stop diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner. Yogyakarta : Istana Media

Kurnianingtyas, B. F., & Kartasurya, M. I. (2017). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Siswa Sma Di Kota Semarang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5, 8.*

Malikah. (2015). Kesadaran Diri Proses Pembentukan Karakter Islam. Institut Agama Islam Negeri Sultan Amai Gorontalo. *Jurnal Al-Ulum, Volume13, Nomor 1, Juli 2013*

Moradpoor, J., Miri.,M. Aliabdi. S., & Poorsadegh.A.(2013). Effectivness of Traiing Self-awareness and Assertiveness Skill On Self-Esteem and Compability of Mothers Of Mentally Retarderd Children.Mood Care J, 10 (1), 43-52

Muhadi. (2016). JNC 8: Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa.

National Heart, Lung and Blood Institute. (2011). Your Guide to Lowering your blood pressure with DASH . National Institute of Health

- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Novian, A. (2013). Kepatuhan Diit Pasien Hipertensi. *Juli 2013*.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors Of Hypertension, *4*, 10.
- Nurhumaira, N. S. (2014). Pengaruh Penerapan Pola Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Kelompok Lansia Di Kota Semarang, *53*.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Nursalam.2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Edisi 3*. Jakarta: PT Salemba Medika
- Pebriyandini, T., Budiastutik, I., & Saleh, I. (2015). Hubungan Antara Pola Makan, Status Gizi, dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Usia Produktif Di Dusun Merpati Dan Nirwana Desa Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya.
- Huda, K.P.F. (2017) Hubungan Tingkat Pengetahuan Diabetes Mellitus dengan *Self-awareness* Diabetes Tipe 2 Pada Residen Unires Putri UMY. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Putri, H. A., Sofiatin, Y., & Roesli, R. M. A. (2017). Gambaran Penangkapan Edukasi yang Diberikan kepada Pasien Hipertensi di Ruang Konsultasi Puskesmas Jatinangor, *Volume 2*.

- Ramayulis, R. (2010). *Menu Dan Resep Untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta : Penebar Plus
- Rahmawati, Rosdiana. (2016). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dietary Approaches TO Stop Hypertension (DASH) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Salamrejo, Sentolo, Kulon Progo*.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan*. Republik Indonesia. Jakarta
- Rujul., Vadgama, P & Parth, D. (2012). Effect Of Awareness Of Diabetes On Clinical Outcomes Of diabetes And Observasional Study a Private Hospital In Gujarat. *Natl J Med Res*. 2(4). 2012
- Ruby, D.P., Tafwidhah, Yuyun., Hidayah, M.N. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Audiovisual Terhadap Pelaksanaan Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Usia Pra sekolah di TK Al-Adabiy Kota Pontianak
- Sack, F & Campos, M. (2010). Dietary Theraphy In Hypertension The New Island. *Journal Of Medecine*
- Sari, D., N.,Prasetyo, D., Siregar,J.M.P. (2016). Pengaruh Hasil Metode Pembelajaran Problem Based Learning Dan Lecturing Terhadap Hasil Belajar Kognitif Asuhan Pelayanan Keluarga Berencana Pada Mahaiswa DIII Kebidanan
- Smeltzer & Bare. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume 1 Edisi 8*. Jakarta : EGC
- Sastroasmoro, S. Sofyan I. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke 5*. Jakarta : CV Sagung Seto
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2015). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang, 7.
- Soeryoko, H. (2010). *20 Tanaman Obat Populer Penurun Hipertensi*. Yogyakarta : Andi Onset

- South, M. Bidjuni, H., & Malara, R.T. (2014). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadia Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *e Jurnal Keperawatan, Volume, 2. Nomor 1, Februari 2014*
- Susanti, M. R.(2017). Hubungan Asupan Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Panjang. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Fmedia
- Widyoko, Eko Putro. (2012). Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- WHO. (2013). A global brief on Hypertension.
- Yusrizal Mirza, Dono Indranto., Akhyar Muhammad. (2016). Risk of Hypertension Overweight Adolescent In Pangkal Pinang Indonesia. *Journal of Epidemiology and Public Health*