

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG FAKTOR RISIKO
HIPERTENSI (STRES DAN MAKANAN TINGGI NATRIUM)
TERHADAP SELF AWARENESS UNTUK MENCEGAH KEJADIAN
HIPERTENSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh
Dewi Maulidawati
20150320001

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG FAKTOR RISIKO
HIPERTENSI (STRES DAN MAKANAN TINGGI NATRIUM)
TERHADAP SELF AWARENESS UNTUK MENCEGAH KEJADIAN
HIPERTENSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Disusun oleh

DEWI MAULIDAWATI

20150320001

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 31 Mei 2019 :

Dosen Pembimbing,

Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK: 19860604201410173232

(.....)

Dosen Penguji,

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS
NIK: 19900328201704 173 255

(.....)

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.J., Ph.D
NIK: 19790722200204 173 058

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kepada Allah subhanahu wa ta'ala yang selalu memudahkan segala urusan dan memberikan nikmat sehat, serta ilmu pengetahuan dan ide-ide untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Faktor Risiko Hipertensi (Stres dan Diet tinggi natrium) Terhadap *Self-Awareness* Mahasiswa UMY Untuk Mencegah Kejadian Hipertensi”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai syarat demi memperoleh derajat Strata Satu Keperawatan serta sebagai salah satu sumber pengetahuan terkait hipertensi. Shalawat serta salam peneliti sanjungkan kepada Nabi Muhammad salallahu alaihi wasalam. Ucapan terima kasih kepada Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dalam karya tulis ini, yang terus memotivasi dan membimbing dengan sabar. Pihak- pihak yang tak luput dari ungkapan terima kasih antara lain:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing, yang telah membimbing saya dengan baik, sabar dan selalu memotivasi saya untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah.
4. Erfan Firmawati, S.Kep.,Ns.,MNS. Selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi terciptanya karya tulis ilmiah yang lebih baik.
5. Seluruh dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

6. Keluarga terutama kedua orang tua saya yang selalu memberikan support berupa do'a dan juga motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman yaitu puput, ayu, aspia, khazni, puji, ati, lia dan rika yang telah banyak membantu dalam jalanya penelitian saya, memberikan dukungan serta panjatan do'a demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman satu bimbingan saya dan Afrillia yang telah memberikan semangat kepada saya.

Penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik

dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dami tercapainya penulisan yang

jauh lebih baik nantinya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, April 2019

Peneliti

Daftar Isi

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Singkatan.....	ix
Pernyataan Keaslian Tulisan	x
Intisari	xi
Abstract	xii
BAB I	
PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	12
1. Hipertensi	12
a. Definisi Hipertensi	12
b. Klasifikasi Hipertensi.....	12
c. Etiologi Hipertensi	13
d. Faktor Risiko Hipertensi	14

e. Patofisiologi	24
f. Manifestasi Klinis	26
g. Komplikasi	27
h. Penatalaksanaan Hipertensi.....	28
2. Pendidikan Kesehatan	32
a. Definisi Pendidikan Kesehatan	32
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	32
c. Metode Pendidikan Kesehatan.....	33
3. <i>Self-Awareness</i>	35
a. Definisi <i>self-Awareness</i>	35
b. Faktor-faktor pembentuk <i>Self-Awareness</i>	35
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesa.....	38

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
D. Variabel dan Definisi Operasional	45
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Pengumpulan Data	50
G. Uji Validitas dan Uji Realibilitas	52
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data	54
I. Etik Penelitian	57

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	60
---------------------------	----

1. Gambaran Wilayah Penelitian	60
2. Gambaran Umum Karakteristik Responden	61
3. Hasil Analisa Uji Beda <i>Self-Awareness Pre-Test dan Post-test</i>	63
4. Hasil Analisa Uji Beda <i>Self-Awareness Pre-Test</i>	64
5. Hasil Analisa Uji Beda <i>Self-Awareness Post-Test</i>	65
B. Pembahasan.....	65
1. Karakteristik Demografi Responden.....	65
2. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Faktor Risiko Hipertensi (Stres dan Makanan Tinggi Natrium).....	67
a. Uji Berpasangan <i>Pre-Test Post-Test Self-Awareness</i> Kelompok Kontrol	68
b. Uji Berpasangan <i>Pre-Test Post-Test Self-Awareness</i> Kelompok Intervensi dan Uji Tidak Berpasangan.....	68
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	71
 BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	81

Daftar Tabel

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA.....	12
Tabel 2	Desain Penelitian.....	39
Tabel 3	Definisi Operasional.....	46
Tabel 4	Kisi-Kisi Pertanyaan.....	48
Tabel 5	Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	59-60
Tabel 7	Hasil Analisa Uji Beda <i>Wilcoxon</i>	61
Tabel 8	Hasil Analisa Uji Beda <i>Pre-Test Mann-Withney</i>	62
Tabel 9	Hasil Analisa Uji Beda <i>Post-Test Mann-Withney</i>	62

Daftar Gambar

Gambar 1	Kerangka Teori.....	37
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	38

Daftar Singkatan

AHA: American Heart Association

RISKESDAS: Riset Kesehatan Dasar

WHO: World Health organization

CVI: Content Validity Index

DASH: *Approaches To Stop Hypertension*

ACEI: Angiotensin Converting Enzim Inhibitor

Pernyataan Keaslian Tulisan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Maulidawati

NIM : 20150320001

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar dan merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun ke perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir proposal KTI ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27/ Mei /2019

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Dewi Maulidawati

20150320001