

# LAMPIRAN

## Lampiran I. Lembar Permohonan Menjadi Responden

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.... Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Puput Ruriyanti

NIM : 20150320005

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) FKIK UMY yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Kecemasan dengan Perilaku *Bullying* Verbal dan Fisik Pada Remaja”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan pada remaja yang mengalami *bullying*. Oleh sebab itu, saya memohon kesediaan kepada ... untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner yang terlampir. Jawaban dan data akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Namun, jika menolak untuk menjadi responden, Saya tidak memaksa dan saya menghargai keputusan tersebut.

Apabila bersedia untuk menjadi responden, diharapkan dapat mengisi lembar persetujuan yang telah terlampir dengan menandatangani. Kemudian dapat mengisi jawaban pada lembar kuesioner yang ada.

Atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Januari 2019

Peneliti

(Puput Ruriyanti)

## Lampiran II. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Puput Ruriyanti sebagai mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY yang berjudul “Gambaran Kecemasan dengan Perilaku *Bullying* Verbal dan Fisik Pada Remaja”, dan saya akan menjawab kuesioner yang diberikan dengan sejujur-jujurnya.

Saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dengan suka rela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Januari 2019

Responden

(.....)

**Lampiran III. Kuesioner Perilaku korban *bullying***  
**KUESIONER PERILAKU *BULLYING***

Data Demografi

1. Inisial :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :

Kuesioner ini diisi berdasarkan pengalaman yang dialami dalam kurun waktu 3 bulan terakhir di lingkungan sekolah, baik dilakukan oleh teman, guru, maupun staff sekolah yang lainnya. Kuesioner diisi pada kolom yang paling sesuai dengan keadaan menggunakan tanda centang (✓)

NO	Pertanyaan	Tidak pernah	1 – 2 kali	3 – 4 kali	5 – 6 kali	7 kali atau lebih
1	Aku pernah dipermalukan di depan umum dengan di hina dan di sindir					
2	Aku dipanggil dengan nama atau julukan yang tidak aku senangi					
3	aku pernah di ejek (misalnya: diejek tentang keluargaku, penampilanku)					
4	Aku pernah di pukul					
5	Aku pernah dijambak oleh temanku					
6	Aku pernah ditampar oleh temanku					
7	Aku pernah dilempar barang tanpa sebab					
8	Aku dikomentari tentangras (suku)/ warna kulit					
9	Aku pernah dibentak					
10	Kalu aku salah dalam menjawab pertanyaan guru maka teman – teman menyorakiku					
11	Aku pernah didorong tanpa alasan yang jelas					
12	Teman – teman pernah menyembunyikan barang-barang milik ku					

13	Aku pernah ditendang sehingga aku merasa kesakitan					
14	Barang milikku diambil dan dirusak dengan paksa					
15	Aku pernah dicubit					

#### Lampiran IV. Kuesioner kecemasan korban *bullying*

Apakah anda mengalami pernyataan dibawah ini, ketika anda menjadi korban *bullying* dalam kurun waktu 3 bulan terakhir? (Beri tanda  $\checkmark$  pada kolom yang sesuai dengan sikap yang berhubungan dengan kecemasan anda)

No	Pertanyaan	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
1.	Saya lebih sering merasa gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya setelah terlibat dengan <i>bullying</i>				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas setelah mengalami <i>bullying</i> .				
3.	Saya merasa mudah marah/tersinggung, atau panik.				
4.	Saya merasa semua hal buruk yang akan terjadi setelah mendapatkan tindakan <i>bullying</i> .				
5.	Kedua tangan dan kaki saya merasa gemetar setelah mendapatkan tindakan <i>bullying</i> .				
6.	Saya merasa sering sakit kepala setelah mendapatkan tindakan <i>bullying</i>				
7.	Saya merasa cepat lelah				
8.	Saya sering merasa tidak tenang ketika bertemu dengan teman saya				
9.	Saya merasa jantung saya berdebar sangat cepat saat memikirkan tindakan <i>bullying</i> yang saya alami				
10.	Saya menjadi takut akan di komentari setiap kali bertemu teman saya				
11.	Saya merasa sering mual				
12.	Saya sering merasakan sesak nafas ketika memikirkan hal-hal negatif				
13.	Saya menjadi sulit untuk berkonsentrasi terhadap sesuatu				
14.	Telapak tangan saya menjadi sering berkeringat.				
15.	Saya sering merasakan sakit perut tiba-tiba.				
16.	Tangan saya selalu kering dan hangat.				
17.	Wajah saya menjadi panas dan memerah.				

18.	Saya kesulitan memulai tidur di malam hari setelah mendapatkan tindakan <i>bullying</i>				
19.	Saya mendapatkan mimpi buruk.				

## Lampiran V. Data Spss

### cemas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	63	68.5	68.5	68.5
	Ringan	21	22.8	22.8	91.3
	Sedang	8	8.7	8.7	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

### B

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	6	6.5	6.5	6.5
	sedang	55	59.8	59.8	66.3
	berat	31	33.7	33.7	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

### jeniskelamin \* usia \* cemas Crosstabulation

Count

cemas			usia				Total
			14	15	16	17	
Normal	jeniskelamin	laki-laki	0	1	17	0	18
		Perempuan	2	16	26	1	45
	Total		2	17	43	1	63
Ringan	jeniskelamin	laki-laki		2	7		9
		Perempuan		3	9		12
	Total			5	16		21
Sedang	jeniskelamin	laki-laki		1	0		1
		Perempuan		3	4		7
	Total			4	4		8

### jeniskelamin \* usia \* B Crosstabulation

Count

B			usia				Total
			14	15	16	17	
ringan	jeniskelamin	laki-laki		1	1		2
		Perempuan		1	3		4

	Total			2	4		6
sedang	jeniskelamin	laki-laki	0	2	15	0	17
		Perempuan	1	15	21	1	38
	Total		1	17	36	1	55
berat	jeniskelamin	laki-laki	0	1	8		9
		Perempuan	1	6	15		22
	Total		1	7	23		31

**jeniskelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	28	30.4	30.4	30.4
	Perempuan	64	69.6	69.6	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

**usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	2	2.2	2.2	2.2
	15	26	28.3	28.3	30.4
	16	63	68.5	68.5	98.9
	17	1	1.1	1.1	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

## Lampiran VI. Etik Penelitian



Nomor : 063/EP-FKIK-UMY/ II/2019

**KETERANGAN LOLOS Uji ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**"Gambaran Kecemasan pada Remaja Korban Bullying Verbal dan Fisik di SMA Negeri I Kasihan Yogyakarta"**

**Peneliti Utama** : Dianita Sugiyo  
*Principal Investigator* : Puput Ruriyanti

**Nama Institusi** : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY  
*Name of the Institution*

**Negara** : Indonesia  
*Country*

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 18 Februari 2019  
Ketua  
Chairperson  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,  
Sp.DLP., FISPH., FISC.M.

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini ethical clearance harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik.

**ADDRESS**

Kampus Terpadu UMY Gd. Sili Walkah LT.3  
J. Brawijaya (Lingsar Selatan)  
Tamanbito - Kasihan - Bantul  
D.I.Yogyakarta 55183

**CONTACT**

Phone : (0274) 387656 ext. 213  
Fax : (0274) 387658  
Email : [fkik@umy.ac.id](mailto:fkik@umy.ac.id)  
[www.fkik.umy.ac.id](http://www.fkik.umy.ac.id)

## Lampiran VII. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
DIK-BAK-PT  
No. 8110/DIK-PT/AC-S/01/2015/2015

Nomor: 287/C.6-III/PSIK / II/2019  
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. : Bapak/Ibu  
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Kasihan Yogyakarta  
Di tempat

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : **Puput Ruriyanti**  
NIM : **20150320005**  
Pembimbing : **Dianita Sugiyo, Ns., MHID**

KTI : **"Gambaran Kecemasan Pada Remaja Korban Bullying Verbal Fisik di SMA Negeri 1 Kasihan Yogyakarta. "**

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 22 Februari 2019  
Ket. Prodi Ilmu Keperawatan



Shanti Wardaningstih, Ns., M.Kep.,Sp.Kep.,Jiwa.,Ph.D

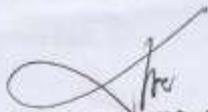


Kampus

Jl. Lingkar Selatan, Timaharjo, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp:(0274) 587850 ext. 215 Fax: (0274) 587858 Fax. Unismuhiz (0274) 587646

*Muda mendunia*

## Lampiran VIII. Surat Ijin Sekolah SMA

 PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL DINAS PENDIDIKAN MENENGAH DAN NON FORMAL <b>SMAN 1 KASIHAN</b> Jl. Bugisan Selatan Yogyakarta Pos Kasihan 55181 Telp. 0274 - 376067			
LEMBAR DISPOSISI			
INDEKS: <i>permohonan izin Study Pendahuluan</i>	KODE <i>422</i>	No. URUT <i>685</i>	TGL. PENYELESAIAN <i>19-9-2018</i>
PERIHAL / ISI RINGKAS: <i>permohonan izin Study Pendahuluan kelas X/I - Thiananda dan mhs. UMY Yogyakarta</i>			
ASAL SURAT: <i>UMT 4K</i>	TANGGAL <i>16-18/19</i>	NOMOR <i>209</i>	LAMPIRAN <i>-</i>
DIAJUKAN / DITERUSKAN KEPADA  <i>Irks</i>  <i>Kumara</i>	INFORMASI / INSTRUKSI  <i>Perkembangan</i>   <b>H. SUBARINO, Ph. D</b> <b>NIP. 197101281994031001</b>		