

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di wilayah Cokrodingratan kota Yogyakarta, dapat disimpulkan bahwa :

##### a. Karakteristik Responden

Karakteristik reponden berdasarkan usia lansia mayoritas dalam rentang usia 60-74 tahun, jenis kelamin klien mayoritas perempuan, penghasilan klien mayoritas kurang dari UMR, Pendidikan klien mayoritas SMA, mayoritas tinggal bersama keluarga inti, status pernikahan mayoritas menikah.

##### b. Gambaran Dukungan keluarga

Dukungan keluarga pada penelitian ini responden di dominasi oleh dukungan keluarga yang kategori tinggi

##### c. Gambaran Kualitas Hidup Lansia

Kualitas hidup pada penelitian ini semua responden dalam kategori baik

##### d. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia

Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia.

## **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

### **1. Bagi Ilmu Keperawatan**

Bagi Ilmu Keperawatan penelitian ini bisa sebagai pemahaman untuk meningkatkan pengetahuan tentang keperawatan keluarga, keperawatan gerontik dan keperawatan yang berbasis komunitas.

### **2. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Bagi kelompok puskesmas atau dinas terkait penelitian ini bisa sebagai bahan evaluasi dalam meningkatkan pelayanan kesehatan kepada keluarga untuk memberikan dukungan yang lebih baik untuk lansia, sehingga kualitas hidup lansia lebih meningkat.

### **3. Bagi Responden**

Masyarakat yang mempunyai anggota keluarga lanjut usia untuk memberikan dukungan keluarga yang lebih baik, supaya meningkatkan kualitas hidup lansia.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini bisa dikembangkan dengan metode kualitatif agar lebih memperdalam jawaban responden terkait kualitas hidupnya sehingga hasilnya lebih akurat.